

Лист дополнений и изменений
к «Дополнительной общеразвивающей программе в области
физической культуры и спорта по пауэрлифтингу»

Дополнения и изменения к «Дополнительной общеразвивающей программе в области физической культуры и спорта по пауэрлифтингу» для обучающихся 10 лет и старше. Срок реализации – 1 год; (далее программа), составители программы: Подзорова А.В.старший инструктор - методист, тренеры-преподаватели: Стружин О.С МС России по пауэрлифтингу и Федоров П.Е., КМС Росии по пауэрлифтингу на 2024/ 2025 учебный год. В программу внесены следующие дополнения (изменения):

- в раздел «4.2. Материал по теоретической подготовке», в тему № 3 «Здоровый образ жизни» внесено: «Здоровый образ жизни (ЗОЖ), принципы ведения здорового образа жизни, преимущества ведения трезвого образа жизни» (во исполнении письма Министерства физической культуры и спорта Кузбасса от 25.12.2024г. № 5384 / 02) стр. 15–16.

Утверждено
приказом директора МБУ ДО СШ «Сибиряк»
Е.С.Дадоновым

от «09» января 2025 г. № 132