

**Лист дополнений и изменений**  
**к «Дополнительной общеразвивающей программе в области**  
**физической культуры и спорта по дзюдо»**

Дополнения и изменения к «Дополнительной общеразвивающей программе в области физической культуры и спорта по футболу» для обучающихся 6 лет и старше. Срок реализации – 1 год; (далее программа), составители программы: Д.И. Варанкин. инструктор –методист, на 2024/2025 учебный год. В программу вносятся следующие дополнения (изменения):

– в раздел «III. МЕТОДИЧЕСКАЯ ЧАСТЬ ПРОГРАММЫ», в тему «Строение и функции организма человека, питание, режим, гигиена, врачебный контроль и самоконтроль спортсмена» внесено дополнение: «Здоровый образ жизни (ЗОЖ), принципы ведения здорового образа жизни, преимущества ведения трезвого образа жизни» (во исполнении письма Министерства физической культуры и спорта Кузбасса от 25.12.2024г. № 5384 / 02), стр. 14–15.

Утверждено  
приказом директора МБУ ДО СШ «Сибиряк»  
Е.С.Дадоновым

от «09» января 2025 г. № 132