

Лист дополнений и изменений
к «Дополнительной общеразвивающей программе в области
физической культуры и спорта по дзюдо»

Дополнения и изменения к «Дополнительной общеразвивающей программе в области физической культуры и спорта по футболу» для обучающихся 6 лет и старше. Срок реализации – 1 год; (далее программа), составители программы: Д.И. Варанкин. инструктор –методист, на 2024/2025 учебный год. В программу вносятся следующие дополнения (изменения):

– в раздел «3.МЕТОДИЧЕСКАЯ ЧАСТЬ», в тему *Гигиенические знания и навыки. Закаливание. Режим и питание спортсмена.* внесено дополнение: «Здоровый образ жизни (ЗОЖ), принципы ведения здорового образа жизни, преимущества ведения трезвого образа жизни» (во исполнении письма Министерства физической культуры и спорта Кузбасса от 25.12.2024г. № 5384 / 02), стр. 14–15.

Утверждено
приказом директора МБУ ДО СШ «Сибиряк»
Е.С.Дадоновым

от «09» января 2025 г. № 132