

Приняты  
решением педагогического совета  
МБУ ДО СШ «Сибиряк»  
Протокол от «24» апреля 2023 г. № 2



Утверждаю:  
Директор МБУ ДО СШ «Сибиряк»  
Е.С. Дадонов  
Приказ от «27» апреля 2023 г. № 59

## **Правила внутреннего распорядка обучающихся муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования Анжеро-Судженского городского округа спортивная школа «Сибиряк»**

### **1. Общие положения**

1.1. Правила внутреннего распорядка для обучающихся (далее Правила) муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования Анжеро-Судженского городского округа спортивная школа «Сибиряк» (далее по тексту – Учреждение) разработаны в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Уставом учреждения.

1.2. Настоящие Правила являются локальным нормативным актом, регламентирующим в соответствии с федеральными законами и иными правовыми актами Российской Федерации права, обязанности и ответственность обучающихся Учреждения, применяемые к обучающимся меры поощрения и меры дисциплинарного взыскания, а также иные вопросы, связанные с обучением по дополнительным общеобразовательным программам в области физической культуры и спорта.

1.3. Соблюдение Правил способствует укреплению дисциплины учебно-тренировочного (образовательного) процесса, утверждению сознательного отношения к спорту, организации труда, рациональному использованию рабочего и учебно-тренировочного времени, повышению усвоения дополнительных общеобразовательных программ в области физической культуры и спорта.

1.4. Настоящие Правила утверждаются приказом директора Учреждения на основании принятия их на Педагогическом совете.

1.5. Настоящие Правила обязательны к исполнению всеми участниками учебно-тренировочного процесса (образовательного): обучающимися Учреждения и их родителями (законными представителями). Невыполнение данных Правил может служить основанием для принятия административных мер, вплоть до исключения обучающихся из Учреждения.

### **2. Организация и режим учебно-тренировочного (образовательного) процесса**

2.1. Учебно-тренировочный (образовательный) процесс в Учреждении осуществляется в соответствии с дополнительными общеобразовательными программами в области физической культуры и спорта:

а) дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по видам спорта: бокс, дзюдо, каратэ, пауэрлифтинг, футбол, шахматы.

б) дополнительными общеразвивающими программами в области физической культуры и спорта.

2.2. В течение календарного года, Учреждение обеспечивает непрерывный учебно-тренировочный процесс, в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом.

Начало учебно-тренировочного процесса – 1 сентября.

2.3. Учебно-тренировочный процесс по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, составленными в соответствии с федеральными стандартами, предусмотрен системой поэтапной многолетней подготовки, обеспечивающей преемственность задач, средств, методов, организационных форм подготовки обучающихся всех возрастных групп.

В Учреждении устанавливаются следующие этапы спортивной подготовки:

- 1) этап начальной подготовки;
- 2) учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации);
- 3) этап совершенствования спортивного мастерства;
- 4) этап высшего спортивного мастерства.

2.4. В течение календарного года, Учреждение обеспечивает непрерывный учебно-тренировочный процесс, в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом.

Начало учебно-тренировочного процесса – 1 сентября.

Учебно-тренировочный год для обучающихся по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по видам спорта составляет 52 недели, в том числе 6 недель для самостоятельной подготовки обучающихся.

Для обучающихся по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта, учебно-тренировочный год составляет 36 и 46 недель.

2.5. Продолжительность учебно-тренировочных занятий и объём учебно-тренировочной работы по этапам подготовки определяется дополнительными общеобразовательными программами в области физической культуры и спорта.

2.6. В соответствии с утвержденным расписанием учебно-тренировочных занятий в Учреждении устанавливается шестидневная учебно-тренировочная неделя.

2.7. Учебно-тренировочные занятия проводятся с 08.00 до 20.00 час. Для обучающихся в возрасте старше 16 лет допускается окончание занятий не позднее 21.00 час.

2.8. Расписание учебно-тренировочных занятий составляется с учетом благоприятного режима труда, отдыха и занятости обучающихся в учреждениях общего, профессионального или высшего образования.

2.9. Основными формами организации учебно-тренировочного процесса являются:

- теоретические и практические занятия;
- групповые и индивидуальные учебно-тренировочные занятия;
- участие в спортивных соревнованиях и учебно-тренировочных мероприятиях;
- инструкторская и судейская практика;
- медико-восстановительные мероприятия;
- психологическая подготовка;
- участие в организации и проведении спортивных и физкультурно-оздоровительных мероприятиях.

### **3. Правила поведения обучающихся в учреждении**

3.1. Дисциплина в Учреждении поддерживается на основе уважения человеческого достоинства обучающихся работников Учреждения.

Применение физического и (или) психического насилия по отношению к обучающимся не допускается.

3.2. Отношения обучающихся и Учреждения строятся на основе взаимодействия, уважения личности обучающихся и предоставления им свободы развития, в соответствии с их индивидуальными способностями и интересами.

3.3. Обучающиеся должны приходить на учебно-тренировочные занятия за 10-15 минут до начала занятия, при себе обязан иметь спортивную форму и сменную обувь, средства личной гигиены.

3.4. Во время учебно-тренировочных занятий спортсмены обязаны исполнять требования тренера-преподавателя, не отвлекаться самому и не отвлекать посторонними разговорами, играми и другими, не относящимися к занятиям, делами.

3.5. Обучающимся запрещено без разрешения тренера-преподавателя самостоятельно приступать к учебно-тренировочным занятиям, а также покидать спортивный зал. При необходимости покинуть занятие до его окончания, обучающийся обязан поставить об этом в известность тренера-преподавателя.

3.6. Личные ценные вещи (портмоне, телефоны, смартфоны и т.д.) обучающиеся сдают тренеру-преподавателю или вахтёру Учреждения.

3.7. После окончания учебно-тренировочных занятий обучающиеся должны покинуть Учреждение не более, чем за 30 минут.

3.8. Обучающимся запрещается:

- приносить, передавать и использовать в Учреждении и прилегающей к нему территории оружие, взрывоопасные и легковоспламеняющиеся вещества, колюще – режущие предметы, пиротехнические игрушки и другие предметы, подвергающие опасности жизнь и здоровье людей;
- приносить, передавать и употреблять спиртные напитки и табачные изделия, средства токсического и наркотического действия;
- находиться в помещениях Учреждения и на его территории в алкогольном и наркотическом опьянении;
- курить в помещениях Учреждения и на его территории;
- играть в азартные игры;
- кричать, употреблять ненормативную лексику и использовать непристойные выражения и жесты;
- играть в игры, которые могут привести к травмам и порче имущества Учреждения или других обучающихся;
- применять физическую силу для выяснения отношений, использовать запугивание, вымогательство, совершать любые иные действия, влекущие за собой опасные последствия для окружающих, такие как толкание, удары любимыми предметами, бросание чем – либо и т.д.

### **4. Права и обязанности обучающихся**

4.1. Обучающиеся имеют право на:

- освоение дополнительных общеобразовательных программ в области физической культуры и спорта, реализуемых в Учреждении;
- пользование объектами спорта Учреждения;

- пользование спортивным инвентарем и оборудованием во время учебно-тренировочных занятий в Учреждении;
- участие в физкультурных мероприятиях, спортивных соревнованиях в порядке, установленном правилами по виду спорта и положениями (регламентами) о спортивных мероприятиях;
- на обеспечение спортивной экипировкой, проездом к месту проведения спортивных мероприятий и обратно, питанием и проживанием в период проведения спортивных мероприятий;
- включение в составы спортивных сборных команд Кемеровской области-Кузбасса, Российской Федерации при условии соответствия критериям отбора спортсменов в установленном порядке формирования спортивных сборных команд;
- получение спортивных разрядов и спортивных званий при выполнении норм и требований Единой всероссийской спортивной квалификации;
- необходимое медицинское обеспечение, охрану жизни и здоровья, благоприятные психологические и санитарно-гигиенические условия для занятий;
- на восстановительные мероприятия в установленном порядке для продолжения обучения.
- получение квалифицированной методической помощи и коррекцию недостатков в освоении дополнительной общеобразовательной программы в области физической культуры и спорта:
- уважение человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психического насилия, оскорбления личности;
- свободу совести, информации, свободное выражение собственных взглядов, убеждений;
- перевод в другую физкультурно - спортивную организацию, реализующую дополнительные общеобразовательные программы в области физической культуры и спорта соответствующего уровня и направления;
- поощрения за успехи в спортивной, общественной и иной деятельности Учреждения;
- иные права, предусмотренные законодательством о физической культуре и спорте, иными нормативными актами Российской Федерации, нормативными локальными актами Учреждения;
- обучающиеся имеют право на посещение по своему выбору мероприятий, проводимых в Учреждении и не предусмотренные годовым учебно-тренировочным планом.

#### 4.1.1. В целях защиты своих прав обучающиеся Учреждения вправе:

- направлять директору Учреждения обращения о применении работниками Учреждения действий, нарушающих и (или) ущемляющих права обучающихся;
- использовать незапрещенные законодательством Российской Федерации иные способы защиты прав и законных интересов.

#### 4.2. Обучающиеся обязаны:

- соблюдать настоящие Правила, требования Устава и иных локальных нормативных актов Учреждения;
- строго соблюдать спортивный режим и выполнять гигиенические требования;
- добросовестно осваивать Программу по избранному виду спорта, выполнять индивидуальный учебный план подготовки, посещать учебно-тренировочные занятия,

предусмотренные учебно-тренировочным или индивидуальным планом, осуществлять самостоятельную подготовку к занятиям, в рамках программы, выполнять данные тренером-преподавателем задания;

- постоянно повышать свою теоретическую, техническую, общую и специальную физическую подготовку;
- проходить итоговую и промежуточную аттестации;
- бережно относиться к имуществу Учреждения и к личному имуществу других обучающихся;
- поддерживать чистоту и порядок в помещениях Учреждения и на его территории, экономно использовать энергоресурсы (электроэнергию, воду);
- соблюдать требования техники безопасности, требования противопожарного режима, правила и порядок действия при угрозе или совершении террористических актов и иных чрезвычайных ситуаций при нахождении в Учреждении, на учебно-тренировочных занятиях и иных спортивных и физкультурных мероприятиях;
- не использовать для достижения спортивных результатов приёмы и способы, запрещённые правилами соревнований, не принимать запрещённые фармакологические средства и методы стимуляции работоспособности (допинги);
- соблюдать общероссийские антидопинговые правила и антидопинговые правила, утверждённые международными антидопинговыми организациями;
- соблюдать этические нормы в области спорта;
- поддерживать порядок и дисциплину, выполнять указания тренера-преподавателя и администрации, показывать пример дисциплинированного и культурного поведения;
- уважать честь и достоинство других обучающихся и работников Учреждения;
- заботиться о сохранении и об укреплении своего здоровья, стремиться к нравственному, духовному, физическому развитию и самосовершенствованию;
- строго соблюдать требования медицинского контроля, своевременно проходить диспансеризацию во врачебно-физкультурном диспансере;
- незамедлительно сообщать тренеру-преподавателю или иным должностным лицам Учреждения о возникновении ситуаций, представляющих угрозу жизни и здоровья обучающихся, в том числе о неисправности используемого оборудования и спортивного инвентаря, заболеваниях и травмах, а также о нарушениях общественного порядка.

## **5. Поощрения обучающихся**

5.1. За успехи в спортивной, общественной и иной деятельности Учреждения к обучающимся устанавливаются следующие меры поощрения:

- а) объявление благодарности;
- б) награждение грамотой;
- в) награждение призом;
- г) направление благодарственного письма родителям (законным представителям) обучающегося.

5.2. Решение о поощрении обучающегося принимается по предложению Педагогического совета и оформляется приказом директора Учреждения.

## **6. Ответственность обучающихся**

6.1. За неисполнение или нарушение устава Учреждения, Правил внутреннего распорядка для обучающихся, иных локальных нормативных актов Учреждения, регламентирующих организацию и осуществление учебно-тренировочного (образовательного) процесса к обучающимся могут быть применены следующие меры дисциплинарного воздействия:

- меры воспитательного характера;
- меры дисциплинарного взыскания.

6.2. Меры воспитательного характера представляют собой действия администрации Учреждения и тренеров-преподавателей, направленные на разъяснение недопустимости нарушения правил поведения в Учреждении и осознания обучающимся пагубности совершенных им действий, воспитание личных качеств обучающегося.

6.3. К обучающемуся могут быть применены следующие меры дисциплинарного взыскания:

- а) замечание;
- б) выговор;
- в) отчисление из Учреждения.

6.4. При выборе меры дисциплинарного взыскания учитываются тяжесть дисциплинарного проступка, причины и обстоятельства, при которых он совершен, предшествующее поведение обучающегося, его психофизическое и эмоциональное состояние.

6.5. До применения меры дисциплинарного взыскания, с совершеннолетнего обучающегося, совершившего дисциплинарный проступок может быть взято письменное объяснение. Отказ или уклонение совершеннолетнего обучающегося от предоставления им объяснения не является препятствием для применения меры дисциплинарного взыскания.

6.6. Применение к обучающемуся мер дисциплинарного взыскания оформляется распоряжением директора Учреждения, которое доводится до обучающегося, родителей (законных представителей) несовершеннолетнего обучающегося под роспись.

6.7. Отказ или уклонение родителей (законных представителей) несовершеннолетнего обучающегося ознакомиться с указанным приказом под роспись оформляется соответствующим актом.

6.8. Отчисление обучающегося из Учреждения в качестве меры дисциплинарного воздействия, применяется, если иные воздействия воспитательного характера не дали результата, обучающийся уже имеет дисциплинарное взыскание в текущем учебно-тренировочном году и его дальнейшее пребывание в Учреждении оказывает отрицательное влияние на других обучающихся, нарушает их права и права работников Учреждения, а также нормальное функционирование Учреждения.

6.9. Совершеннолетние обучающиеся, родители (законные представители) несовершеннолетнего обучающегося вправе обжаловать меры дисциплинарного взыскания и их применения к обучающемуся в установленном законодательством Российской Федерации порядке.

6.10. В целях защиты своих прав, обучающиеся и их родители (законные представители) самостоятельно или через своих представителей вправе:

- направлять в органы управления Учреждением обращения о нарушении и (или) ущемлении ее работниками прав и свобод обучающихся;
- использовать не запрещенные законодательством РФ иные способы защиты своих прав и

законных интересов.

## **7. Заключительные положения**

7.1. Настоящие Правила доводятся до сведения всех обучающихся в Учреждении, размещаются на информационных стендах, на официальном сайте Учреждения в сети Интернет.