Принято на заседании педагогического совета МБУ ДО СШ «Сибиряк»

Протокол № 2 от «24» апреля 2023г. Утверждаю: Директор МБУ ДО СНІ «Сибиряк» Е.С. Дадонов Сибиряк Приказ № 59 от «27» апреля 2023г

Правила приёма обучающихся в муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования Анжеро-Судженского городского округа спортивная школа «Сибиряк»

### 1. Общие положения

- 1.1. Настоящие Правила приема обучающихся в муниципальное учреждение дополнительного образования Анжеробюджетное Судженского городского округа спортивная школа «Сибиряк» (далее - Правила) разработаны в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 27.07.2022 года № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», приказом Министерства спорта Российской Федерации «Об утверждении порядка приема на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки» № 57 от 27.01.2023г., 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей», Федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта «бокс», «дзюдо», «каратэ», «пауэрлифтинг», «футбол», «шахматы» и регламентирует прием граждан (далее – поступающих) на обучение по:
- дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта (спортивно-оздоровительный этап);
- дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, в соответствии с Федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта: «бокс», «дзюдо», «каратэ», «пауэрлифтинг», «футбол», «шахматы».

- 1.2.Учреждение осуществляет прием граждан на обучение по дополнительнымобщеобразовательным программам при наличии лицензии на осуществление образовательнойдеятельности.
- 1.3. Косвоениюдополнительных общеобразовательныхпрограммдопускаютсялица без предъявления требований к уровню их образования, если иное не обусловленоспецификойреализуемой дополнительной общеобразовательнойпрограммы.

# 2. Организация приема на обучение по дополнительным общеразвивающим программамв области физической культуры и спорта

2.1. На обучение в Учреждение по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта, принимаются граждане, в соответствии с возрастными рамками, установленными дополнительной общеразвивающей программой в области физической культуры и спорта, выбранной для обучения, при отсутствии медицинскихпротивопоказанийкзанятиюсоответствующимвидомс порта.

Прием на обучение по дополнительным общеразвивающим программамосуществляетсянаобщедоступнойоснове. Организация индивидуального отбора на обучение по дополнительным общеразвивающимпрограммампри приемевУчреждениенедопускается.

2.2. Приём заявлений на обучение по дополнительным общеразвивающим программамосуществляетсявпериод с01 августапо10 сентября текущегогода. Приём на вакантные места (после 10 сентября) осуществляется в

течение учебно-тренировочногогодадо полного комплектованиягрупп.

2.3.

Приемнаобучение подополнительным общеразвивающим программ амвУчреждение несовершеннолетних осуществляется по личному заявлению родителя (законного представителя), иных граждан — по их личному заявлению.

В заявлении поступающего указываются следующиесведения:

а) наименование дополнительной общеразвивающей программы,

- на которую планируетсяпоступление;
  - б) фамилия, имя, отчество (последнее при наличии поступающего);
- в)датаи место рождения поступающего, школа, класс;г) фамилия, имя, отчество (последнее при наличии) родителей (законных представителей)поступающего;
- д) адрес места жительства поступающего, его родителей (законных представителей);
- е) контактныетелефоныродителей(законныхпредставителей)пос тупающего;
- Форма заявления размещается Учреждением на информационном стенде и (или) наофициальномсайте Учреждения всети "Интернет" (Приложение 1).
  - 2.4. Одновременносзаявлениемродители(законные представители) несовершеннолетних поступающих предъявляют должностному лицу, осуществляющему прием заявления, следующие копии документов:
  - свидетельство о рождении поступающегоили паспорт гражданина Российской Федерации, удостоверяющие личность, или временное удостоверение личности гражданина Российской Федерации, выдаваемоена периодоформления паспортаребенка;
    - страховое свидетельство (СНИЛС);
  - медицинское заключение о допуске к прохождению спортивной подготовки.
- 2.5. Копии, предъявляемые при приеме документов хранятся в Учреждениина времяобучения поступающего.

Родители(законныепредставители)имеютправопосвоему усмотрениюпредставлятьдругиедокументы.

2.6. Документы, представленные родителями (законными представителями) поступающих, регистрируются в журнале приема заявлений.

После регистрации заявления родителям (законным представителям) выдается расписка в получении документов, содержащая информацию о регистрационном номере заявления о приеме поступающего в Учреждение, о перечне представленных документов. Расписка заверяется подписью должностного лица, ответственного заприемдокументов, ипечатью Учреждения (Приложение 9).

2.7. Учреждение обязано ознакомить поступающих несовершеннолетних и (или) его родителей (законных представителей) с уставом, с лицензией на осуществление образовательной деятельности, с соответствующими программами

и другими документами, регламентирующими организацию и осуществление образовательной деятельности, правами и обязанностямиобучающихся.

Факт такого ознакомления фиксируется в заявлении о приеме и заверяется личной подписью поступающего и (или) родителей (законных представителей).

Подписью родителей (законных представителей) поступающего фиксируется также согласие на обработку их персональных данных и персональных данных поступающего в порядке, установленном законодательством Российской Федерации.

- 2.8. Зачислениев Учреждение оформляется приказом руководителя.
- 2.9. Накаждого поступающего, зачисленногов Учреждение,

заводитсяличноедело, вкоторомхранятся, всесданные при приеме, документы.

Личные дела поступающих хранятся в Учреждении не менее трех месяцев с начала объявления приема в Учреждение.

## 3. Организация приема поступающих на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки.

Приём заявлений на обучение по дополнительнымобразовательным программам спортивной подготовкиосуществляетсявпериод c01 августа по10 сентября текущегогода.

- 3.1. Приём производится на следующие этапы спортивной подготовки:
- этап начальной подготовки;
- учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации);
- этап совершенствования спортивного мастерства.
- 3.2. Минимальный возраст приёма поступающих для зачисления на этап начальной подготовки:
- бокс (9 лет);
- дзюдо (7 лет);
- каратэ (7 лет);
- пауэрлифтинг (10 лет);
- футбол (7 лет);

- шахматы (6 лет).

Минимальный возраст приёма поступающих для зачисления на учебно-тренировочный этап, этап совершенствования спортивного мастерства — в соответствии с Федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта.

- В Учреждение принимаются граждане из числа лиц не имеющих медицинских противопоказаний и прошедших предварительный индивидуальный отбор.
- 3.3.Индивидуальный отбор проводится в целях выявления у поступающих физических, психологических способностей и (или) двигательных умений, необходимых для освоения соответствующей дополнительной образовательнойпрограммы спортивной подготовки (далее программа).

Для проведения индивидуального отбора поступающих Учреждение проводит тестирование, а также вправе проводить предварительные просмотры, анкетирование, консультациивпорядке, установленном Учреждением.

3.4. В целях организации приема и проведения индивидуального отбора поступающих в Учреждение создаются приемная (не менее 5 человек) и апелляционная комиссии (не менее 3 человек).

Составы данных комиссий формируются из числа работников Учреждения, участвующих в реализации образовательных программ спортивной подготовки и утверждаются распорядительным актом Учреждения.

- 3.5.Организация приема и зачисления поступающихосуществляется приемной комиссией Учреждения.
- 3.6. Председателем приемной комиссии является директор Учреждения или лицо, им уполномоченное.
- 3.7. Регламент деятельности приемной и апелляционной комиссий утверждается приказом директора Учреждения.
- 3.8. Председателем апелляционной комиссии является директор Учреждения (в случае, если он не является председателем приёмной комиссии) или лицо, им уполномоченное
- 3.9. Работу приемной комиссии и делопроизводство, а также личный прием поступающих и их родителей (законных представителей) организует ответственный секретарь приемной комиссии.
- 3.10. При организации приёма поступающих директор Учреждения обеспечивает соблюдение прав граждан в области физической культуры и спорта, установленных законодательством Российской Федерации, гласность и открытость работы приемной и апелляционной комиссий, объективность оценки способностей поступающих.

#### 4. Организация информирования поступающих

- 4.1. В целях информирования о приеме в Учреждение размещает информацию на официальном сайте Учреждения в информационнотелекоммуникационной сети «Интернет» (далее официальный сайт), а такжеобеспечивает свободный доступ в здание Учреждения к информации, размещенной на информационном стенде приемной комиссии.
  - 4.2.На официальном сайте и информационном стендеУчреждение размещает следующую информацию:
    - -копию Устава Учреждения;
    - -правила приема в Учреждение;

.

локальные нормативные акты, регламентирующие организацию образова тельного процесса подополнительным образовательным программам спортивной подготовки;

- условия работы приемной и апелляционной комиссий Учреждения;
- -количество бюджетных мест по каждой программе, а также количество вакантных мест для приема поступающих (при наличии);
- -сроки приема документов, необходимых для зачисления в Учреждение;
- -требования, предъявляемые к уровню физических (двигательных) способностей поступающих;
  - -информацию о формах проведения индивидуального отбора;
- -правила подачи и рассмотрения апелляций по результатам отбора; -сроки зачисления поступающих в Учреждение.
  - 4.3. Количество поступающих, принимаемых в Учреждение на бюджетной основе определяется Учредителем Учреждения в соответствии с муниципальным заданием на оказание муниципальных услуг реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки.

Учреждение вправе осуществлять приём поступающих сверх установленного муниципального задания на оказание муниципальных услуг на обучение на платной основе.

4.4. Приемная комиссия Учреждения обеспечивает функционирование специальных телефонных линий, атакжераз деласайта Учреждения в информационно-телеком муникационной сети "Интернет" для оперативных ответов на обращения, связанные сприемом поступающих.

#### 5. Прием документов

5.1. Учреждение распорядительным актомсамостоятельно

устанавливает сроки приемадокументов в соответствующем году, но не позднее, чем за месяц до проведения индивидуального отборапоступающих.

При наличии вакантных мест (в соответствии с муниципальным заданием) сроки приёма документов продлеваются распорядительным актом Учреждения.

5.2. Прием в Учреждениеосуществляется по письменному заявлению поступающих или родителей (законных представителей) несовершеннолетних поступающих (далее – заявление о приёме) (Приложение2).

Взаявленииоприемев Учреждение указываются следующие сведения:

- -наименованиедополнительнойобразовательной программы спортивной подготовки, накоторую планируется поступление;
  - фамилия, имяиотчество (приналичии) поступающего;
  - датаи месторожденияпоступающего;
  - фамилия, имяиотчество (приналичии) родителей (законных представителей) поступающего;
- номерателефонов поступающего и (или)родителей(законных представителей)несовершеннолетнего поступающего(при наличии);
- адресместарегистрацииифактическогоместажительства поступающего.
- 5.3. В заявлении фиксируется факт ознакомления поступающего и (или) законных представителей несовершеннолетнего поступающего с уставом Учреждения и локальными нормативными актами Учреждения, а также согласие на проведение процедуры индивидуального отбора поступающего.
- 5.4. Заявление о приеме в Учреждение подается на русском языке. При подаче заявления о приеме предоставляются следующие документы:
- копия свидетельства о рождении поступающего или паспорта гражданина Российской Федерации, удостоверяющие личность, или временное удостоверение личности

гражданинаРоссийской Федерации, выдаваемоена периодоформления паспорта;

- -медицинское заключение о допуске к прохождению спортивной подготовки;
  - страховое свидетельство (СНИЛС);
- 1 фотография поступающего (размером 3 х 4 см);
- согласие на обработку персональных данных поступающего либо его родителей (законных представителей) (Приложение № 3);

- согласие на размещение фотографий или другой учебной информации поступающего на сайте (Приложение  $N_2$  4).
- 5.5. Не допускается взимание платы с поступающих при подаче документов, указанных в пункте 5.2 настоящего Положения.
- 5.6. На каждого поступающего заводится личное дело, в котором хранятся все сданные документы.
- 5.7. Учреждение осуществляет передачу, обработку и предоставление полученных в связи с приёмом граждан персональных данных поступающих либо их законных представителей, в соответствии с требованиями законодательства Российской Федерации в области персональных данных.

#### 6. Индивидуальный отбор

6.1. При приеме поступающих для освоения соответствующей программы, проводится индивидуальный отбор (вступительные испытания):

тест по общей физической и специальной подготовке (Приложение 10);

6.2. Результаты индивидуального отбора поступающего оформляются протоколом результатов индивидуального отбора (Приложение 7).

На основании протоколов результатов индивидуального отбора формируется общий протокол (Приложение 8), который размещается на информационном стенде и/или на официальном сайте Учреждения с учётом соблюдения законодательства Российской Федерации в области персональных данных.

6.3. Расписание вступительных испытаний утверждается председателем приемной комиссии, размещается на информационном стенде и официальном сайте Учреждения.

6.4.

Учреждениемпредусматриваетсяпроведениедополнительногоотборадлялиц, неуча ствовавших впервоначальноминдивидуальномотборевустановленные Учреждение м сроки по уважительной причине, в пределахобщего срока проведения индивидуальногоотборапоступающих.

- 6.5. Повторная сдача вступительных испытаний с целью улучшения результата не допускается.
- 6.6. Во время проведения индивидуального отбора присутствие посторонних лиц допускается толькосразрешения руководителя Учреждения.

#### 7. Общие правила подачи и рассмотрения апелляций

- 7.1. Законные представители поступающих в Учреждение, имеют право подать в апелляционную комиссию письменное заявление (Приложение 5) по процедуре проведения индивидуального отбора (далее апелляция).
- 7.2. Апелляция подается не позднее следующего дня после объявления результатов индивидуального отбора.

Приемная комиссия обеспечивает прием апелляций в течение всего рабочего дня.

Рассмотрение апелляций проводится не позднее одного рабочего дня со дня ее подачи на заседании апелляционной комиссии, на которое приглашаются законные представители поступающих, подавших апелляцию.

Для рассмотрения апелляции секретарь приемной комиссии направляет в апелляционную комиссию протоколы заседания приемной комиссии, результаты индивидуального отбора.

7.3. Апелляционная комиссия принимает решение о целесообразности или нецелесообразности повторного проведения индивидуального отбора в отношении поступающего.

Данное решение принимается большинством голосов членов апелляционной комиссии, участвующих в заседании, при обязательном присутствии председателя комиссии. При равном числе голосов председатель апелляционной комиссии обладает правом решающего голоса.

7.4. При принятии решения о нецелесообразности проведения повторного индивидуального отбора апелляционная комиссия проверяет только правильность оценки результатов сдачи вступительного испытания.

Решение апелляционной комиссии оформляется протоколом (Приложение 6) и доводится до сведения, подавшего апелляцию поступающего или законных представителей поступающего (под роспись) в течение одного рабочего дня с момента принятия решения, после чего передается в приемную комиссию.

- 7.5. Повторное проведение индивидуального отбора поступающих проводится в течение трех рабочих дней со дня принятия решения о целесообразности такого отбора в присутствии не менее двух членов апелляционной комиссии.
- 7.6. Подача апелляции по процедуре повторного индивидуального отбора не допускается.

#### 8. Зачисление в Учреждение

- 8.1. Зачисление поступающих в Учреждение для прохождения спортивной подготовки оформляется приказом директора Учреждения на основании решения приемной и (или) апелляционной комиссии.
- 8.2. При наличии вакантных мест, Учреждение вправе проводить дополнительный приём поступающих в установленные им сроки.
- 8.3. Организация дополнительного приёма и зачисления поступающих в Учреждение осуществляется в соответствии с настоящими правилами приёма. Сроки дополнительного приема публикуется на информационном стенде и на официальном сайте Учреждения в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».
- 8.4. Дополнительный приём на вакантное место, образовавшееся на этапе спортивной подготовки в течение учебно-тренировочного года, осуществляется по согласованию с учредителем.

кПравиламприемав МБУ ДО СШ «Сибиряк» на общеобразовательные программы

«»20г. номери дата	Директору МБУ ДО СШ «Сибиряк»
приказ№от «» 20г. о зачислении гражданина в	<u>Дадонову Евгению Сргеевичу</u> от родителя(законногопредставителя)
учреждение дополнительного образования	(ФИО полностью)
	ЗАЯВЛЕНИЕ
` <u>-</u>	нолетнего поступающего)
Прошузачислить моего ребёнка/опе подополнительной общеразвивающ спорта	екаемогодля прохождения обучения ей программе в области физической культуры и
(указать наименование программы)	
,	НО поступающего полностью) РГО
Обучается в классе	
	(указать общеобразовательное учреждение)
	ске)
	кий)
Контактный телефон поступающего	)
Контактный телефон матери, отца (	законного представителя)
допуске к прохождению спортивно: - страховое свидетельство (СНИЛС - фотография поступающего размер - согласие на обработку персональн	); юм 3х 4 см (1 штука);
культуры и спорта, правами и обяза	на осуществление образовательной еразвивающей программой в области физической инностями обучающихсяи другими документами, и осуществление образовательной деятельности
персональных данных моего ребёны	ие на обработку своих персональных данных и са/опекаемого, согласиена размещение фотографии или е, необходимых для образовательных отношений, в одательством.
ФИО (родителя (законного представителя	поступающего)) (подпись)
«»	инициалы)

#### лица приемной комиссии)

«»20г.	Директору МБУ ДО СШ «Сибиряк»
номери дата	Дадонову Евгению Сргеевичу
регистрациизаявления приказ№от	
«» 20г.	ОТ
о зачислении гражданина в	
учреждение дополнительного образования	(ФИО поступающего (полностью))
1	(ФИО поступающего (полностью))
	ЗАЯВЛЕНИЕ
(совершеннол	етнего поступающего)
· -	ия обучения подополнительной общеразвивающей
программе в области физической кул	
программе в области физической кул	втуры и спорта
(указап	пь наименование программы)
· ·	О поступающего полностью) ГО
Обучаюсь	нь образовательное учреждение)
	ke)
Адрес места жительства (фактическ	ий)
Прилагаю следующие документы:	
- копия документа, удостоверяющего	о личность поступающего:
-	е к прохождению спортивной подготовки;
- страховое свидетельство (СНИЛС):	•
- фотография поступающего размеро	
- согласие на обработку персональнь	
- согласие на размещение фотографи	и или другой учебной информации на сайте
С уставом Учреждения, лицензией н	а осуществление образовательной
	развивающей программой в области физической
	ностями обучающихсяи другими документами,
	осуществление образовательной деятельности
Учреждения, ознакомлен (а).	
	е на обработку своих персональных данных, согласиена
	личной информации на сайте, необходимых для ветствии с действующим законодательством.
copaso sur en sum en	жиельные денетвующим заколодительствем.
ФИО поступающего (подпись)	
«»20г.	
(Подпись ответственного (Фамилия, і	инициалы) лица приемной комиссии)

Приложение 2 кПравиламприемав МБУ ДО СШ «Сибиряк» на общеобразовательные программы

«»20г.	Директору МБУ ДО СШ «Сибиряк»
номери дата	<u>Дадонову Евгению Сргеевичу</u>
регистрациизаявления приказ№от «» 20г. о зачислении гражданина в	от родителя(законногопредставителя)
учреждение дополнительного	
образования	(ФИО полностью)
	ЗАЯВЛЕНИЕ
	олетнего поступающего)
	прохождения обучения подополнительной
	вной подготовкипо виду спорта
(указать вид спорта)	
	О поступающего полностью)
	го
Обучается в классе	(указать общеобразовательное учреждение)
Гражданство (при наличии)	(указать оощеооразовательное учрежоение)
	ке)
	ий)
	аконного представителя)
Прилагаю следующие документы:	<u> </u>
-	
- свидетельство о рождении (копия п	паспорта) поступающего; е к прохождению спортивной подготовки;
- страховое свидетельство (СНИЛС):	
- фотография поступающего размеро	
- согласие на обработку персональны	
	и или другой учебной информации на сайте
правами и обязанностями обучающи	а осуществление образовательной овательной подготовки, овательной программой спортивной подготовки, охсяи другими документами, регламентирующими вовательной деятельности Учреждения, ознакомлен (а).
	цедуры индивидуального отбора моего ребёнка/
	ждение, согласно Правилам приёма в МБУ ДО СШ
ФИО (родителя (законного представителя п	оступающего)) (подпись)
«»20г. (Полпись ответственного (Фамилия	( MINIMA II I)

лица приемной комиссии)

«»20г. номери дата	Директору МБУ ДО СШ «Сибиряк» <u>Дадонову Евгению Сргеевичу</u>		
регистрациизаявления приказ№от	ОТ		
«» 20г. о зачислении гражданина в учреждение дополнительного образования	(ФИОпоступающего(полностью))		
(совершеннол	ЗАЯВЛЕНИЕ петнего поступающего)		
	ения обучения подополнительной образовательной по виду спорта		
	MO поступающего полностью) eго		
Обучаюсь			
	(указать образовательное учреждение)		
тримдинетве (при пани ини)	<del>_</del>		
	ске)		
	кий)		
Контактный телефон поступающего	0		
Прилагаю следующие документы:			
- страховое свидетельство (СНИЛС - фотография поступающего размер - согласие на обработку персональн	ке к прохождению спортивной подготовки; ); ром 3х 4 см (1 штука);		
правами и обязанностями обучающ организацию и осуществление обра	зовательной программой спортивной подготовки, цихсяи другими документами, регламентирующими вовательной деятельности Учреждения, ознакомлен (а) оцедуры индивидуального отбора при поступлении в		
ФИО поступающего	(подпись)		
$^{\text{W}}$ $^{\text{D}}$ $^{\text$	, инициалы)		

лица приемной комиссии)

#### СОГЛАСИЕ

### на обработку персональных данных (несовершеннолетнего поступающего)

Я,	
(фамилия, имя, отчество (при нали	ичии) родителя (законного представителя))
серия, номер	выдан
	(документ, удостоверяющий личность)
	(кем и когда выдан)
зарегистрированный (ая)	по адресу:
	(почтовый адрес)
проживающий (ая) по ад	pecy:
	(почтовый адрес фактического проживания)
как законный представит	
	(фамилия, имя, отчество поступающего)
РФ, 652486, Кемеровск «Учреждение»), моих поступающего. Я подтверждаю, что, дав Согласие дается в цел поступающего законод прохождением поступа прохождения подготов спорта	огласие на обработку МБУ ДОСШ «Сибиряк», расположенным по адресу: ая область - Кубасс, г. Анжеро-Судженск, ул. Матросова, 127 (далее – персональных данных и персональных данных несовершеннолетнего ая такое согласие, я действую свободно, по своей воле и в своем интересе. ях обеспечения соблюдения в отношении меня и несовершеннолетнего ательства Российской Федерации в сфере отношений, связанных с ющего индивидуального отбора в целях зачисления в учреждение и ки по образовательной программе спортивной подготовки по виду
«О персональных данга автоматизации, включая изменение), использован - фамилия, имя, отечеств -адрес регистрации и фамиласпортные данные (сер	доставляется в соответствии с Федеральным законом от 27.07.2006 № 152-ФЗ ных» на обработку персональных данных без использования средств сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, ие, обезличивание, блокирование, уничтожение персональных данных: ю, дата и место рождения, гражданство; ктического проживания, дата регистрации; юия, номер, кем и когда выдан); ии (серия, номер, кем и когда выдан);

- -номер телефона, адрес электронной почты;
- -медицинское заключение о наличии (отсутствии) заболеваний, препятствующих прохождению образовательных программ спортивной подготовки в учреждении;
- -сведения о наличии спортивного разряда/звании;
- -фотографии;
- -фото-и видеоматериал с проводимых учреждением соревнований и мероприятий.
- Я согласен на передачу моих персональных данных и персональных данных несовершеннолетнего поступающего.

Я ознакомлен (а), что:

- 1)согласие на обработку персональных данных действует с даты подписания настоящего согласия в течение всего срока прохождения спортивной подготовки в учреждении;
- 2)согласие на обработку персональных данных может быть отозвано на основании письменного заявления ответственному лицу за обработку персональных данных в учреждении;
- 3)в случае отзыва согласия на обработку персональных данных, учреждение вправе продолжить обработку персональных данных без согласия при наличии оснований, указанных в п.п.2-11 ч.1 ст.6,ч.2 ст.10 и ч.2 ст.11 Федерального закона от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных»;
- 4)после прекращения прохождения спортивной подготовки персональные данные хранятся в учреждении в течение срока хранения документов, предусмотренных действующим законодательством Российской Федерации;
- 5)персональные данные, предоставляемые в отношении третьих лиц, будут обрабатываться только в целях осуществления и выполнения, возложенных законодательством Российской Федерации на учреждение функций, полномочий и обязанностей.

Об ответственности за достоверность представленных сведений предупрежден (а).

(фамилия, имя, отечество)	 (подпись)	(дата)	

#### СОГЛАСИЕ

### на обработку персональных данных (совершеннолетнего поступающего)

а	(совершеннолетнего поступающего)
Я,	HILLIN TOCTUTATORISE (
(фамилия, имя, отчество (при нал	ичии) поступающего)
серия, номер	выдан
1 / 1	(документ, удостоверяющий личность)
	(кем и когда выдан)
зарегистрированный(ая)	по адресу:
	(почтовый адрес)  пресу:  (почтовый адрес фактического проживания)  пласие на обработку MБV ЛОСШ «Сибиряк», расположенным по адресу: РФ
проживающии (ая) по ад	(поитовый апрес фактического проживания)
настоящим даю свое сог	гласие на обработку МБУ ДОСШ «Сибиряк», расположенным по адресу: РФ,
	область-Кузбасс, г. Анжеро-Судженск, ул. Матросова, 127 (далее –
«Учреждение»), моих по	
•	вая такое согласие, я действую свободно, по своей воле и в своем интересе.
	х обеспечения соблюдения в отношении меня законодательства Российской
	шений, связанных с прохождением поступающего индивидуального отбора в
	ждение и прохождения подготовки по программе спортивной подготовки по
виду спорта	
	— доставляется в соответствии с Федеральным законом от 27.07.2006 № 152-ФЗ
«О персональных дан	ных» на обработку персональных данных без использования средств
автоматизации, включа	я сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление,
	ние, обезличивание, блокирование, уничтожение персональных данных:
- фамилия, имя, отечеств	во, дата и место рождения, гражданство;
-адрес регистрации и фа	ктического проживания, дата регистрации;
-паспортные данные (сер	рия, номер, кем и когда выдан);
-место учёбы (работы);	
-номер телефона, адрес	электронной почты;
-медицинское заключен	ние о наличии (отсутствии) заболеваний, препятствующих прохождению
программ спортивной по	одготовки в учреждении;
-сведения о наличии спо	ртивного разряда/звании;
-фотографии;	
-фото-и видеоматериал с	с проводимых учреждением соревнований и мероприятий.
Я согласен на передачу п	моих персональных данных.
Я ознакомлен (а), что:	
1)согласие на обработку	персональных данных действует с даты подписания настоящего согласия в
течение всего срока проз	хождения спортивной подготовки в учреждении;
2)согласие на обработк	у персональных данных может быть отозвано на основании письменного
заявления ответственном	лу лицу за обработку персональных данных в учреждении;
3)в случае отзыва согл	асия на обработку персональных данных, учреждение вправе продолжить
обработку персональны	х данных без согласия при наличии оснований, указанных в п.п.2-11 ч.1

законодательством Российской Федерации; 5)персональные данные, предоставляемые в отношении третьих лиц, будут обрабатываться только в целях осуществления и выполнения, возложенных законодательством Российской Федерации на учреждение функций, полномочий и обязанностей.

документов,

предусмотренных

действующим

ст.6,ч.2 ст.10 и ч.2 ст.11 Федерального закона от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных»; 4)после прекращения прохождения спортивной подготовки персональные данные хранятся в

Об ответственности за достоверность представленных сведений предупрежден (а).

хранения

срока

учреждении в течении

(ФИО., подпись лица, давшего согласие)

(дата)

Приложение 4 кПравиламприемав МБУ ДО СШ «Сибиряк» на общеобразовательные программы

#### СОГЛАСИЕ

### на размещение фотографий или другой личной информации обучающегося на сайте (несовершеннолетнего поступающего)

Я,
(Ф.И.О) родителя, или иного законного представителя ребенка/опекаемого) настоящим даю, не даю (нужное подчеркнуть) свое согласие на размещение фотографии или другой учебной информации моего ребенка/опекаемого:
Ф.И.О. обучающегося на сайте МБУДОспортивная школа «Сибиряк» по адресу: dyussh-sibiryak.ucoz.ru Закон о безопасности личных данных в сети Интернет вступил в силу с 01.01.2010.  1.1. Принципы размещения информации на Интернет-ресурсах учреждения призваны обеспечивать: -соблюдение действующего законодательства Российской Федерации, интересов и прав граждан; -защиту персональных данных обучающихся, тренеров-преподавателей и работников; -достоверность и корректность информации.  1.2. Персопальные данные обучающихся (включая фамилию и имя, группу/этап, возраст, фотографию, данные о месте жительства, телефонах и пр., иные сведения личного характера) могут размещаться на Интернет-ресурсах, создаваемых учреждением, только с письменного согласия родителей или иных законных представителей обучающихся.  1.3. В информационных сообщениях о мероприятиях, размещенных на сайте учреждения без уведомления и получения согласия упомянутых лиц или их законных представителей, могут быть указаны лишь фамилия и имя обучающегося, либо фамилия, имя и отчество тренера-преподавателя, работника или родителя.  1.4. При получении согласия на размещение персональных данных представитель учреждение не несет ответственности за такие последствия, если предварительно было получено письменное согласие лица (его законного представителя) на опубликование персональных данных.  По первому требованию родителей или иных законных представителей обучающегося согласие отзывается письменным заявлением.
Согласие отзывается письменным заявлением.  Данное согласие действует с «»

#### СОГЛАСИЕ

### на размещение фотографий или другой личной информации обучающегося на сайте (совершеннолетнего поступающего)

Я,
(Ф.И.О. поступающего (полностью))
Проживающий (ая) по адресу
настоящим даю, не даю (нужное подчеркнуть) свое согласие на размещение фотографии или другой учебной информации на сайте МБУДОспортивная школа «Сибиряк» по адресу: <a href="mailto:dyussh-sibiryak.ucoz.ru">dyussh-sibiryak.ucoz.ru</a>
Закон о безопасности личных данных в сети Интернет вступил в силу с 01.01.2010.
1.1. Принципы размещения информации на Интернет-ресурсах учреждения призвань обеспечивать:
-соблюдение действующего законодательства Российской Федерации, интересов и прав граждан;
-защиту персональных данных обучающихся, тренеров-преподавателей и работников; -достоверность и корректность информации.
1.2. Персональные данные обучающихся (включая фамилию и имя, группу/этап возраст, фотографию, данные о месте жительства, телефонах и пр., иные сведения личного характера) могут размещаться на Интернет-ресурсах, создаваемых учреждением, только описьменного согласия родителей или иных законных представителей обучающихся.  1.3. В информационных сообщениях о мероприятиях, размещенных на сайте учреждения без уведомления и получения согласия упомянутых лиц или их законных представителей, могут быть указаны лишь фамилия и имя обучающегося, либо фамилия, имя и отчество тренера-преподавателя, работника или родителя.  1.4. При получении согласия на размещение персональных данных представитель учреждения обязан разъяснить возможные риски и последствия их опубликования Учреждение не несет ответственности за такие последствия, если предварительно было получено письменное согласие лица на опубликование персональных данных.  По первому требованию совершеннолетнегообучающегося согласие отзывается письменным заявлением.
Данное согласие действует с «»г
(ФИО., подпись лица, давшего согласие)

#### Приложение 5

кПравиламприемав МБУ ДО СШ «Сибиряк» на общеобразовательные программы

			едателю апелляці ЦО СШ «Сибиряк		ОМИССИИ
		от			
		прожи	фио вающего(ей) по а	) полностью)	,
		ЗАЯВЛЕ	СНИЕ		
Прошу	пересмотреть	результат,	полученный	МНОЮ	(поступающим
	(	ФИО поступа	ющего полность	(0)	/
на вступитель	ном испытании				
	что				
«»	20r.			подпи	

### **РЕШЕНИЕ** апелляционной комиссии

В	ходе	рассмотрения	результатов	вступительных	испытаний
поступан	ощего				<del></del>
			(ФИО поступан	ощего)	
установл	ено след	ующее:			
- отклон	ить апел	ляцию, в виду от	сутствия ошиб	ок(д	а, нет)
(см. прот	окол №_		OT «»	2	0г.);
- провест	ги повтор	оно вступительнь	ие испытания «	<b>&gt;&gt;</b>	20г.
Председа	атель апе	елляционной ком	иссии	) (ФИО)	
Члены ко	омиссии				
			(подг	$(\Phi)$	(IO)
			(подпись)	(ФИО)	<del></del>
•		пелляционной ко	миссии ознако	млен (а).	
(подпись, раст	шифровка, по	20г.			

Приложение 7 кПравиламприемав МБУ ДО СШ «Сибиряк» на общеобразовательные программы

Утверждаю:
Председатель приемной комиссии
МБУ ДО СШ «Сибиряк»

#### ПРОТОКОЛ ИНДИВИДУАЛЬНОГО ОТБОРА

Ф.И.О. посту	пающего:			
Дата рождені	ия:			
	_	гельная программ	иа спортивной подго	отовки по виду
Тренер-препо	одаватель:			
Дата приёма:				
Этап спортивной подготовки	Физическое качество	Контрольные упражнения	Результат(кол-во раз, секунд, сантиметров)	Количество баллов
ИТОГО БАЛЛ	IOB:			
Секретарь пр		ссии:		

Приложение 8

кПравиламприемав МБУ ДО СШ «Сибиряк» на общеобразовательные программы

Утверждаю:
Председатель приемной комиссии
МБУ ДО СШ «Сибиряк»

#### ОБЩИЙ ПРОТОКОЛ

#### 

Этап спортивной подготовки	
Тренер-преподаватель:	
Лата приёма:	

№ п/п	ФИО поступающего	Дата рождения	Сумма баллов	Спортивный разряд, спортивное звание	Результат (зачёт/ не зачёт)

Секретарь г	приёмной комиссии:	 
(подпись)	(фамилия и.о.)	

Приложение 9 к Правилам<br/>приемав МБУ ДО СШ «Сибиряк» на общеобразовательные программы

ДиректорМБУДОСЦ	Утверждаю: Ш «Сибиряк»
I	Е.С. Дадонов

#### Распискавполучениидокументови заявления оприеменаобучениеподополнительным общеобразовательнымпрограммамв МБУДО СШ «Сибиряк»

Who do an went on parks
(Ф.И.О.ребенкаполностью)
зарегистрированов «Журналезаявлений отродителей (законных представителей) ребенка оприеме, выбытии, переводев МБУДОСШ «Сибиряк»», зачисленных на
обучениеподополнительнымобщеобразовательнымпрограммам
<u>No</u> »20
номеридатарегистрациизаявления

№ п/п	Наименование документа	Количество копий	Отметкаопредост авлении(«да»- предоставил; «нет»- непредоставил)
1	Копиясвидетельстваорождениипоступающегоилипаспо рт гражданина РФ, или временное удостоверение личностигражданинаРФ		
2	Медицинскиедокументы,подтверждающиеотсутствиеу поступающегопротивопоказанийдляосвоениядополните льнойобщеобразовательнойпрограммы		
3	Страховое свидетельство (СНИЛС)		
4	Фотография поступающего размером 3х 4 см (1 штука)		
5	Согласиенаобработкуличных персональных данных и персональных данных несовершеннолетнего		
6	Согласие на размещение фотографий, видеоматериалов илидругой информации об обучающемся на официальном сайтеМБУДОСШ «Сибиряк»		

Секретарь приё	мной комиссии:		
(подпись)	(фамилия и.о.)		

### Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта «бокс»

№	Упражнения	Единица	норматив до года		норматив свыше года	
п/п	у пражнения	измерения	мальчики	девочки	мальчики	девочки
	1.Нормативы общей физичес	кой подготов	вки для возра	астной гру	ппы 9-10 лет	
1.1	Бег на 30 м		не бо	лее	не бо	лее
1.1	Вст на 30 м	С	6,2	6,4	-	-
1.2	Бег на 1000 м	мин, с	не бо	лее	не бо	лее
1.2	Вст на 1000 м	мин, с	6,10	6,30	5,50	6,20
1.3	Сгибание и разгибание рук в	количество	не менее		не ме	нее
1.5	упоре лежа на полу	раз	10	5	13	7
	Наклон вперед из положения		не ме	нее	не ме	нее
1.4	стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	СМ	+2	+3	+3	+4
1.5	Челночный бег 3x10 м		не бо	лее	не бо	лее
		С	9,6	9,9	9,0	10,4
1.0	Прыжок в длину с места		не ме	нее	не менее	
1.6	толчком двумя ногами	СМ	130	120	150	135
1 7	Marayara 2000 150 -	M	не ме	нее	не ме	нее
1.7	Метание мяча весом 150 г		19	13	24	16
	2.Нормативы общей физичесь	ой подготов:	ки для возра	стной груг	ппы 10-11 лет	
2.1	F (0		не более		не более	
2.1	Бег на 60 м	С	10,9	11,3	10,4	10,9
2.2	Бег на 1500 м	Mari o	не бо	лее	не бо	лее
2,2	<b>В</b> ег на 1300 м	мин, с	8,20	8,55	8,05	8,29
2.3	Сгибание и разгибание рук в	количество	не ме	нее	не ме	нее
2.3	упоре лежа на полу	раз	13	7	18	9
2.4	Подтягивание из виса на	количество	не ме	нее	не менее	
2.4	высокой перекладине	раз	3	-	4	-
2.5	Подтягивание из виса лежа на	количество	не ме	нее	не менее	
2.5	низкой перекладине 90 см	раз	-	9	-	11
	Наклон вперед из положения		не ме	нее	не менее	
2.6	стоя на гимнастической скамье	СМ	+3	+4	+5	+6
	(от уровня скамьи)			+ <del>4</del>		
2.7	Челночный бег 3x10 м	С	не бо	лее	не бо	лее
2.,	Testile ilibili del SATO il		9,0	10,4	8,7	9,1
2.8	Прыжок в длину с места	СМ	не ме	нее	не ме	нее
<b>2.</b> 0	толчком двумя ногами	0111	150	135	160	145
2.9	Метание мяча весом 150 г	M	не ме	нее	не менее	
۵.۶	MATERIAL WATER BOOOM 1501	TAT	24	16	26	18

	2. Нормативы специальной физической подготовки					
	Исходное положение – стоя,		не ме	енее	не ме	нее
3.1	ноги на ширине плеч, согнуты в коленях. Броск набивного мяча весом 2 кг снизу – вперед, двумя руками	М	-	-	7	6

## Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)по виду спорта «бокс»

№	Virgovivoviva	Единица	Нор	матив	
п/п	Упражнения	измерения	юноши	девушки	
	Для спортивной д	цисциплины «бокс	* <b>&gt;</b>		
	1. Нормативы общей физической под	цготовки для возра	стной группы	12 лет	
1.1	Бег на 60 м	c	не более		
1.1	DCI Ha OU M	C	10,4	10,9	
1.2	Бег на 1500 м	мин, с		более	
1.2		, 5	8.05	8.29	
1.3	Сгибание и разгибание рук	количество		менее	
	в упоре лежа на полу	раз	18	9	
1.4	Подтягивание из виса на высокой	количество		менее	
	перекладине	раз	4	-	
	Наклон вперед из положения стоя		не	менее	
1.5	на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	СМ	+5	+6	
1.6	Челночный бег 3x10 м		не	более	
1.0	челночный оег эхто м	c	9,0	10,4	
1.7	Прыжок в длину с места	см	не	менее	
1./	толчком двумя ногами		150	135	
1.8	Метание мяча весом 150 г	M	не менее		
1.0	тистание мяча весом 1301	IVI	24	16	
	2. Нормативы общей физической подг	отовки для возрас	тной группы 13	3-15 лет	
2.1	Γ (0		не	более	
2.1	Бег на 60 м	c	9,2	10,4	
2.2				10,1	
, <i>,</i> , ,	F 2000		не	более	
2.2	Бег на 2000 м	мин, с	9.40	· ·	
	Бег на 2000 м Сгибание и разгибание рук	мин, с -	9.40	более	
2.3		-	9.40	более 11.40	
2.3	Сгибание и разгибание рук	количество	9.40 He 1 24	более 11.40 менее	
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	9.40 He 1 24	более 11.40 менее 10	
2.3	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу Подтягивание из виса на высокой	количество раз количество	9.40 He 1 24 He 1 8	более 11.40 менее 10 менее	
2.3	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз количество	9.40  He 1  24  He 1  8	более  11.40  менее  10  менее  2  менее	
2.3	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу Подтягивание из виса на высокой перекладине Наклон вперед из положения стоя	количество раз количество раз	9.40 He 1 24 He 1 8	более 11.40 менее 10 менее 2	
2.3 2.4 2.5	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу Подтягивание из виса на высокой перекладине Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	количество раз количество раз см	9.40  He 1  24  He 1  8  He 1	более  11.40  менее  10  менее  2  менее	
2.3	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу Подтягивание из виса на высокой перекладине Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье	количество раз количество раз	9.40  He 1  24  He 1  8  He 1	более  11.40  менее  10  менее  2  менее  +8	
2.3 2.4 2.5 2.6	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу Подтягивание из виса на высокой перекладине Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	количество раз количество раз см	9.40  He 1  24  He 1  8  He 1  7,8	более  11.40  менее  10  менее  2  менее  +8	
2.3 2.4 2.5	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу Подтягивание из виса на высокой перекладине Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) Челночный бег 3х10 м	количество раз количество раз см	9.40  He 1  24  He 1  8  He 1  7,8	более  11.40  менее  10  менее  2  менее  +8  более  8,8	
2.3 2.4 2.5 2.6 2.7	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу Подтягивание из виса на высокой перекладине Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) Челночный бег 3х10 м Прыжок в длину с места	количество раз количество раз см	9.40  He 1  24  He 1  8  He 1  7,8  He 1	более  11.40  менее  10  менее  2  менее  +8  более  8,8  менее	
2.3 2.4 2.5 2.6	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу Подтягивание из виса на высокой перекладине Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) Челночный бег 3х10 м Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	количество раз количество раз см см	9.40  He 1  24  He 1  8  He 1  7,8  He 1	более  11.40  менее  10  менее  2  менее  +8  более  8,8  менее  160	

			34	21	
•	3. Нормативы общей физической подго-	товки для возра	стной группы 16	5-17 лет	
3.1	Бег на 100 м	С	не 6 14,3	более 17,2	
3.2	Бег на 2000 м	мин, с	не ( _	более 11.20	
3.3	Бег на 3000 м	мин, с	не 6 14.30	более —	
3.4	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не м 31	иенее 11	
3.5	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не м 11	<u>и</u> енее 2	
3.6	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	СМ	не м +8	ленее +9	
3.7	Челночный бег 3x10 м	С	не 6 7,6	более 8,7	
3.8	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	СМ	не м 210	ленее 170	
3.9	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не м 40	ленее 36	
3.10	Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности)	мин, с	не ( _	более 18.00	
3.11	Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности)	мин, с	не 6 25.30	более —	
3.12	Метание спортивного снаряда весом 500 г	M	не м —	ленее 16	
3.13	Метание спортивного снаряда весом 700 г	M	не м 29	ленее _	
	4. Нормативы специально	й физической п	одготовки		
4.1	Бег челночный 10x10 м с высокого старта	c	не 6 27,0	более 28,0	
4.2	Исходное положение – стоя на полу, держа тело прямо. Произвести удары по боксерскому мешку за 8 с	количество раз	не м 26	<u>иенее</u> 23	
4.3	Исходное положение – стоя на полу, держа тело прямо. Произвести удары по боксерскому мешку за 3 мин	количество раз	не м	иенее 240	
•	5. Уровень спортив	ной квалифика	ции		
5.1	Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет)	спортивные разряды— «третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд»			
5.2	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)	спортивные разряды — «третий спортивный разряд», «второй спортивный разряд», «первый спортивный разряд»			

### на этап совершенствования спортивного мастерства по виду спорта «бокс»

No॒	<b>X</b> 7	Единица	Норма	атив
$\Pi/\Pi$	Упражнения	измерения	юноши	девушки
	Для спортивной	дисциплины «бок	c»	
	1. Нормативы общей физической под	готовки для возра	стной группы 14-1	15 лет
1.1.	Бег на 60 м	c	не бо	
1.1.	Bei ilu oo m	Č	8,2	9,6
1.2.	Бег на 2000 м	мин, с	не бо	
		,	8.10	10.00
1.3.	Сгибание и разгибание рук	количество раз	не ме	
	в упоре лежа на полу		45	35
1.4.	Подтягивание из виса на высокой	количество раз	не ме 12	<u>нее</u> 8
	перекладине	_		
1.5.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье	СМ	не ме	нее
1.5.	на тимнастической скамьс (от уровня скамьи)	CM	+11	+15
	(от уровни скамви)		не бо	пее
1.6.	Челночный бег 3x10 м	c	7,2	8,0
	Прыжок в длину с места		не ме	
1.7.	толчком двумя ногами	СМ	215	180
	Поднимание туловища из положения		не ме	
1.8.	лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	49	43
	,		не ме	
1.9.	Метание мяча весом 150 г	1150 г м	40	27
,	2. Нормативы общей физической под	готовки для возра	стной группы 16-1	17 лет
2.1	F 100		не бо	лее
2.1.	Бег на 100 м	c	13,4	16,0
2.2	F 2000		не бо	лее
2.2.	Бег на 2000 м	мин, с	_	9.50
2.3.	Бег на 3000 м	MIIII 0	не бо	лее
2.3.	<b>Вет на 3000 м</b>	мин, с	12.40	_
2.4.	Сгибание и разгибание рук	количество раз	не ме	нее
2.4.	в упоре лежа на полу	количество раз	45	35
2.5.	Подтягивание из виса на высокой	количество раз	не ме	
2.5.	перекладине	North teetho pas	12	8
	Наклон вперед из положения стоя	<u> </u>	не ме	нее
2.6.	на гимнастической скамье	СМ	+13	+16
	(от уровня скамьи)			
2.7.	Челночный бег 3x10 м	c	не бо	
		-	6,9	7,9
2.8.	Прыжок в длину с места	см	не ме	
	толчком двумя ногами		230	185
2.9.	Поднимание туловища из положения	количество раз	не ме	
	лежа на спине (за 1 мин)	1	50	44
2.10	Кросс на 3 км	мин, с	не бо	
	(бег по пересеченной местности)			16.30
2.11	Кросс на 5 км	мин, с	не бо	Jiee
	(бег по пересеченной местности)		23.30	
2.12	Метание спортивного снаряда	M	не ме	
	весом 500 г		_	20

2.13	Метание спортивного снаряда весом 700 г	M	не 1 35	менее
	3. Нормативы общей физической подгот	ОВКИ ППЯ ВОЗВАСТН		— ет и стапше
	3. Пормативы общен физи псекои подгот	овки для возрасти		<u>-</u>
3.1.	Бег на 100 м	c		более
			13,1	16,4
3.2.	Бег на 2000 м	мин, с	не	более
				10.50 более
3.3.	Бег на 3000 м	мин, с	12.00	
	Сгибание и разгибание рук			менее
3.4.	в упоре лежа на полу	количество раз	45	35
2.5	Подтягивание из виса на высокой			менее
3.5.	перекладине	количество раз	15	8
	Наклон вперед из положения стоя		не	менее
3.6.	на гимнастической скамье	СМ	+13	+16
	(от уровня скамьи)		T13	+10
3.7.	Челночный бег 3х10 м	c		более
3.7.	Testilo Ilibin dei Sato W	Ŭ	7,1	8,2
3.8.	Прыжок в длину с места	СМ		менее
	толчком двумя ногами		240	195
3.9.	Поднимание туловища из положения	количество раз		менее
	лежа на спине (за 1 мин)	1	37	35
3.10	Кросс на 3 км	мин, с	не	более 17.30
	(бег по пересеченной местности) Кросс на 5 км			17.30 более
3.11	кросс на 3 км (бег по пересеченной местности)	мин, с	22.00	001166
	Метание спортивного снаряда			менее
3.12	весом 500 г	M		21
2.12	Метание спортивного снаряда		не	менее
3.13	весом 700 г	M	37	<del>-</del>
	4. Нормативы специаль	ной физической по	одготовки	
	Челночный бег 10х10 м		не (	более
4.1.	с высокого старта	c	25,0	25,5
	Исходное положение – упор присев.		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	менее
4.2.	Выполнить упор лежа. Вернуться	количество раз		
	в исходное положение		10	7
	Исходное положение – упор присев.		не і	менее
4.3.	Выпрыгивание вверх. Вернуться в	количество раз	10	7
	исходное положение		10	/
	Исходное положение – стоя на полу,		не	менее
4.4.	держа тело прямо. Произвести удары	количество раз	26	24
	по боксерскому мешку за 8 с	1		
4.5.	Исходное положение – стоя на полу,	конциостра на	не і	менее
4.3.	держа тело прямо. Произвести удары по боксерскому мешку за 3 мин	количество раз	303	297
	•	ивной квалификац	пии	
	2. 7 posens enopr	Rowin princip	¬ <del></del>	
5.1.	Спортивный разряд	«кандидат в масте	ера спорта»	
	F P mob.///	r1 r1 =301.	1 1	

Вступительные испытания составлены в соответствии с приказом Минспорта России от 22.11.2022г. № 1055 « Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «бокс».

## Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта «дзюдо»

№		Единица	Норматив		
п/п	Упражнения	измерения	мальчики девочки		
	<ol> <li>Нормативы общей физической подготов</li> </ol>		, ,		
1 1	Подтягивание из виса лежа на низкой		не менее		
1.1.	перекладине 90 см	количество раз	2 1		
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на	колинество воз	не менее		
1.2.	полу	количество раз	4 3		
	Наклон вперед из положения стоя		не менее		
1.3.	на гимнастической скамье (от уровня	СМ	+1 +2		
	скамьи)		11 12		
1.4.	Метание теннисного мяча в цель,	количество	не менее		
1.4.	дистанция 6 м	попаданий	2 1		
	2. Нормативы общей физической подготов	вки для возрастной	группы 8 лет		
2.1	Подтягивание из виса лежа на низкой	•	не менее		
2.1.	перекладине 90 см	количество раз	3 2		
2.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на		не менее		
2.2.	полу	количество раз	6 5		
	Наклон вперед из положения стоя		не менее		
2.3.	на гимнастической скамье (от уровня	СМ	+2 +3		
	скамьи)		+2 +3		
2.4.	Метание теннисного мяча в цель, дистанция	количество	не менее		
2.7.	6 м	попаданий	3 2		
3. Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 9 лет					
3.1.	Подтягивание из виса лежа на низкой	количество раз	не менее		
	перекладине 90 см	neum reerze pus	5 4		
3.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на	количество раз	не менее		
	полу		8 7		
2.2	Наклон вперед из положения стоя	СМ	не менее		
3.3.	на гимнастической скамье (от уровня		+3 +4		
	скамьи) 4. Попускую обучей функционай на пределую ил		TY 10 TOT 11 OTTOT 12		
	4. Нормативы общей физической подготовки дл Подтягивание из виса лежа на низкой	я возрастной групп І			
4.1.	перекладине 90 см	количество раз	не менее 7 6		
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на		<u> </u>		
4.2.	полу	количество раз	10 не менее 10 9		
	Наклон вперед из положения стоя		не менее		
4.3.	на гимнастической скамье (от уровня	СМ			
1.5.	скамьи)	CIVI	+4 +5		
	5. Нормативы специальной физической подго	говки для возрастн	ной группы 7 лет		
~ .		•	не более		
5.1.	Челночный бег 3×10 м	С	11,0 11,4		
5.2	Поднимание туловища из положения лежа	***************************************	не менее		
5.2.	на спине (за 30 с)	количество раз	4 2		
<i>5</i> 2	Прыжок в длину с места толчком двумя		не менее		
5.3.	ногами	CM	60 50		
	6. Нормативы специальной физической подго	товки для возрастн	юй группы 8 лет		
6.1.	Челночный бег 3×10 м		не более		
0.1.	аслиочный ост 3/10 м	c	10,6 11,2		
6.2	Поднимание туловища из положения лежа	иолиноства жаз	не менее		
6.2.	на спине (за 30 с)	количество раз	6 4		
6.2	Прыжок в длину с места толчком двумя		не менее		
6.3.	ногами	CM	70 60		
	7. Нормативы специальной физической подго	товки для возрастн	юй группы 9 лет		
7.1.	Челночный бег 3×10 м	С	не более		

			10,4	11,0
7.2.	Поднимание туловища из положения лежа	колинество раз	не м	иенее
7.2.	на спине (за 30 с) количество р		8	6
7.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя	014	не м	иенее
1.3.	ногами	СМ	80	70
8. Нормативы специальной физической подготовки для возрастной группы 10 лет и старше				
8.1.	Челночный бег 3×10 м		не более	
0.1.		c	10,2	10,8
0.2	Поднимание туловища из положения лежа		не м	иенее
8.2.	на спине (за 30 с)	количество раз	10	8
8.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя	211	не м	иенее
0.3.	ногами	СМ	95	85

### Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап

(этап спортивной специализации) по виду спорта «дзюдо»

No	Vyzanywayya	Единица	Но	рматив
$\Pi/\Pi$	Упражнения	измерения	юноши	девушки
1 Hop	омативы общей физической подготовки для во			для спортивных
	дисциплин: для юношей – «ката», «			
	«весовая категория 32 кг», «весовая категори			
	«весовая категория 42 кг», «весовая категория		ая категория 4	6+ кг»,
	«весовая категори			_
	для девушек – «ката», «весовая категория			
	«весовая категория 30 кг», «весовая категор		овая категория	я 36 кг»,
	«весовая катего			
1.1.	Подтягивание из виса лежа на низкой	количество		менее
	перекладине 90 см	раз	10	9
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на	количество		менее
	полу	раз	12	11
	Наклон вперед из положения стоя		не	менее
1.3.	на гимнастической скамье	СМ	+4	+5
	(от уровня скамьи)			
2	. Нормативы общей физической подготовки для в			
	дисциплин: для юношей – «весовая категория 53			
	категория 60 кг», «весовая категория 60			кг»,
	«весовая категория 73 кг», «ве			
	для девушек — «весовая категория 44	*	*	*
	«весовая категория 48 кг», «весовая категор			
	«весовая категория 57 кг», «весовая категория			03 KI»,
	«весовая категория 63+ кг», «вес			. Marra a
2.1.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество	8 8	7
	*	раз		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
2.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на	количество	11	10
	Полу	раз		l.
2.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	СМ	+4	+5
Цор	на гимнастической скамье (от уровня скамьи) мативы общей физической подготовки для возрас	merrore posteries 1		_
. пор	мативы оощеи физической подготовки для возрас , «ката», «			для спортивных
	дисциплин. для юношей – «ката», « «весовая категория 42 кг», «весовая категория			6+ kr.v
	«весовая категория 42 кг», «весовая категория «весовая категория 50 кг», «весовая категория			
	для девушек — «ката», «весовая категория			
	«весовая категория 40 кг», «весовая категория			
	«Весовая категория то кг», «Весовая категор		Dan Kurer opin	,

«весовая категория 48 кг»

количество

раз

количество

не менее

не менее

13

14

Подтягивание из виса лежа на низкой

перекладине 90 см

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на

3.1.

3.2.

	полу	раз	15	14
	Наклон вперед из положения стоя		не менее	
3.3.	на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	СМ	+4	+5

4 Нормативы общей физической подготовки для возрастной **группы 13 лет** и старше для спортивных дисциплин: для юношей — «весовая категория 60 кг», «весовая категория 66 кг», «весовая категория 66+ кг», «весовая категория 73 кг», «весовая категория 73+ кг»; для девушек — «ката», «весовая категория 52 кг», «весовая категория 52+ кг», «весовая категория 57+ кг», «весовая категория 63 кг», «весовая категория 63+ кг»

4.1	Подтягивание из виса лежа на низкой	количество	не	менее
4.1.	перекладине 90 см	раз	11	10
4.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на	количество	не	менее
4.2.	полу	раз	15	14
	Наклон вперед из положения стоя		не	менее
4.3.	на гимнастической скамье	СМ	. 4	.5
	(от уровня скамьи)		+4	+5

5. Нормативы специальной физической подготовки для возрастной **группы 11-12 лет** для спортивных дисциплин: для юношей — «ката», «весовая категория 26 кг», «весовая категория 32 кг», «весовая категория 34 кг», «весовая категория 38 кг», «весовая категория 42 кг», «весовая категория 46 кг», «весовая категория 46+ кг», «весовая категория 50 кг»;

для девушек — «ката», «весовая категория 24 кг», «весовая категория 27 кг», «весовая категория 30 кг», «весовая категория 33 кг», «весовая категория 36 кг», «весовая категория 40 кг»

5 1	Челночный бег 3x10 м		не более	
3.1.	челночный бег эхто м	c	10,0	10,6
5.2.	Поднимание туловища из положения лежа на	количество	не менее	
3.2.	спине (за 30 с)	раз	12	10
5.2	Прыжок в длину с места толчком двумя	22.6	не	менее
5.3.	ногами	CM	105	100

6. Нормативы специальной физической подготовки для возрастной группы **11-12 лет** для спортивных дисциплин: для юношей — «весовая категория 55 кг», «весовая категория 55+ кг», «весовая категория 66 кг», «весовая категория 66+ кг», «весовая категория 73 кг», «весовая категория 73+ кг»;

для девушек — «весовая категория 44 кг», «весовая категория 44+ кг», «весовая категория 48 кг», «весовая категория 52 кг», «весовая категория 52+ кг», «весовая категория 57 кг», «весовая категория 57+ кг», «весовая категория 63 кг», «весовая категория 63+ кг», «весовая категория 63+ кг»

6.1	Челночный бег 3х10 м		не более	
6.1.	челночный бег эхто м	c	10,1	10,7
6.2.	Поднимание туловища из положения лежа на	количество	не ме	нее
0.2.	спине (за 30 с)	раз	11	10
6.2	Прыжок в длину с места толчком двумя	011	не ме	нее
6.3.	ногами	CM	100	90

7. Нормативы специальной физической подготовки для возрастной группы 13 лет и старше для спортивных дисциплин: для юношей — «ката», «весовая категория 38 кг», «весовая категория 42 кг», «весовая категория 46 кг», «весовая категория 46+ кг», «весовая категория 50 кг», «весовая категория 55 кг», «весовая категория 55+ кг»; для девушек — «ката», «весовая категория 33 кг», «весовая категория 36 кг», «весовая категория 40 кг», «весовая категория 44 кг», «весовая категория 44+ кг», «весовая категория 48 кг»

7 1	Челночный бег 3x10 м		не более	
/.1.	аслиочный ост эхто м	c	9,8	10,4
7.2	Поднимание туловища из положения лежа на	количество	не менее	
1.2.	спине (за 30 с)	раз	14	12
7.3	Прыжок в длину с места толчком двумя	ком двумя		нее
1.5.	ногами	CM	125	120

8. Нормативы специальной физической подготовки для возрастнойгруппы 13 лет и старше для спортивных дисциплин: для юношей — «весовая категория 60 кг», «весовая категория 66 кг», «весовая категория 66+ кг», «весовая категория 73 кг», «весовая категория 73+ кг»;

для девушек — «ката», «весовая категория 52 кг», «весовая категория 52+ кг», «весовая категория 57 кг», «весовая категория 57+ кг», «весовая категория 63 кг», «весовая категория 63+ кг»

8.1.	Челночный бег 3x10 м	не боле		пее		
0.1.	челночный бег 3х10 м	С	10,0	10,6		
8.2.	Поднимание туловища из положения лежа на	количество	не менее			
0.2.	спине (за 30 с)	раз	12	11		
8.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя	014	не ме	нее		
8.3.	ногами	СМ	115	105		
	9. Уровень спортивной квалификации					

спортивные разряды – «третий юношеский Период обучения на этапе спортивной подготовки спортивный разряд», «второй 9.1. (до трех лет) юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд» спортивные разряды – «третий спортивный разряд», Период обучения на этапе спортивной подготовки 9.2. (свыше трех лет) «второй спортивный разряд», «первый спортивный разряд»

# Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на этап совершенствования спортивного мастерства по виду спорта «дзюдо»

№	Упражнения	Елиния	Норматив	
п/п		Единица измерения	юноши/	девушки/
11/11			мужчины	женщины

1. Нормативы общей физической подготовки для спортивных дисциплин: для юношей (мужчин) — «ката», «весовая категория 38 кг», «весовая категория 42 кг», «весовая категория 46 кг», «весовая категория 50 кг», «весовая категория 55 кг», «весовая категория 55 кг»;

для девушек (женщин) — «ката», «весовая категория 33 кг», «весовая категория 36 кг», «весовая категория 40 кг», «весовая категория 44 кг», «весовая категория 44+ кг»,

«весовая категория 48 кг»

1 1	Подтягивание из виса лежа на низкой	количество	не менее		
1.1.	перекладине 90 см	раз	18	15	
1.2	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на	количество не менее		менее	
1.2.	полу	раз	20	16	
1.2	Наклон вперед из положения стоя на	016	не	менее	
1.3.	гимнастической скамье (от уровня скамьи)	СМ	+4	+5	

2. Нормативы общей физической подготовки для спортивных дисциплин: для юношей (мужчин) — «весовая категория 60 кг», «весовая категория 66 кг», «весовая категория 66+ кг», «весовая категория 73 кг», «весовая категория 73+ кг», «весовая категория 73+ кг», «весовая категория 81 кг», «весовая категория 90 кг», «весовая категория 90+ кг», «весовая категория 100 кг», «весовая категория 100+ кг»; для девушек (женщин) — «весовая категория 52 кг», «весовая категория 52+ кг», «весовая категория 57 кг», «весовая категория 57+ кг», «весовая категория 63 кг», «весовая категория 70 кг», «весовая категория 70+ кг», «весовая категория 78+ кг»

2.1	Подтягивание из виса лежа на низкой	количество	не мен	ee
2.1.	перекладине 90 см	раз	14	12
2.2	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на	количество	не менее	
2.2.	полу	раз	17	15
2.3.	Наклон вперед из положения стоя	СМ	не менее	

	на гимнастической скамье		+4	+5				
	(от уровня скамьи)		T <b>4</b>					
	3. Нормативы специальной физической подготовки для спортивных дисциплин: «ката»,							
	«весовая категория 38 кг», «весовая категори:	я 42 кг», «весов	ая категория 46 кі	r»,				
	«весовая категория 46+ кг», «весовая категори	ия 50 кг», «весо	вая категория 55 к	Ξ <b>Γ</b> »,				
	«весовая категория	55+ кг»;						
	для девушек (женщин) – «ката», «весовая катего	рия 33 кг», «ве	совая категория 30	5 кг»,				
	«весовая категория 40 кг», «весовая категория	44 кг», «весова	ая категория 44+ к	:г»,				
	«весовая категори	я 48 кг»						
3.1.	Челночный бег 3x10 м	c	не бол	ee				
3.1.	челночный бег 3х10 м	C	9,6	10,2				
3.2.	Поднимание туловища из положения лежа на	количество	не менее					
3.2.	спине (за 30 с)	раз	16	14				
3.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя		не менее					
3.3.	ногами	СМ	170	150				
4.	Нормативы специальной физической подготовки	для спортивны	х дисциплин: для	юношей				
(	мужчин) – «весовая категория 60 кг», «весовая ка	тегория 66 кг»,	, «весовая категорі	ия 66+				
	кг», «весовая категория 73 кг», «весовая категори	я 73 <sup>+</sup> кг», «весо	овая категория 73-	⊢ <b>κ</b> Γ»,				
	«весовая категория 81 кг», «весовая категория	90 кг», «весова	я категория 90+ к	Γ» <b>,</b>				
	«весовая категория 100 кг», «весо	вая категория 1	00+ кг»;					
	для девушек (женщин) – «весовая категория	52 кг», «весова:	я категория 52+ кг	<b>»</b> ,				
	«весовая категория 57 кг», «весовая категория	57+ кг», «весо	вая категория 63 к	т»,				
	«весовая категория 63+ кг», «весовая категори:	я 70 кг», «весов	ая категория 70+	кг»,				
1	70	,	70 .					

4.1	Harwayyy Fan 2v10 y		не более		
4.1.	Челночный бег 3х10 м	c	9,8	10,4	
4.2.	Поднимание туловища из положения лежа на	количество	не мен	ee	
4.2.	спине (за 30 с)	раз	14	13	
4.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя	не менее		ee	
4.3.	ногами	СМ	160	145	
	5. Уровень спортивной і	квалификации			
5.1.	Период обучения на этапе спортивной	спортивный разряд «первый спортивный			
3.1.	подготовки (до одного года)	разряд»			
5.2.	Период обучения на этапе спортивной	спортивный	разряд «кандидат	в мастера	
3.2.	подготовки (свыше одного года)	спорта»			

«весовая категория 78 кг», «весовая категория 78+ кг»

Вступительные испытания составлены в соответствии с приказом Минспорта России от 22.11.2022г. № 1074 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «дзюдо».

## Нормативы общей физической и специальной физической подготовкидля зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта «каратэ».

No	Упражнения	Единица	норматив	з до года	норматив свыше года				
п/п	у пражисиня	измерения	мальчики	девочки	мальчики	девочки			
	1. Нормативы общей физической подготовки для дисциплины «ката»								
1.1	Бег на 30 м	С	не более		не более				
1.1			7,3	7,5	6,7	6,8			
1.2	Челночный бег 3х10м	С	не более		не более				

			10,8	11,3	10,0	10,4		
	Прыжок в длину с места		не ме		не мен			
1.3	толчком двумя ногами	СМ	115	110	120	115		
1.4	Сгибание и разгибание рук в	количество	не ме	енее	не мен	iee		
1.4	упоре лежа на полу	раз	5	3	10	6		
	Наклон вперед из положения		не ме	енее	не мен	iee		
1.5.	стоя на гимнастической	СМ	. 1	. 2	+3	+5		
	скамье (от уровня скамьи)		+1	+3				
	2. Нормативы общей физической подготовки для спортивных дисциплин							
	«весовая кат	егория», «кома	ндные сорев	нования»				
2.1	Бег на 30 м	0 м с	не более		не более			
2.1	Del na 30 M		6,2	6,4	6,0	6,2		
2.2	Бег 1000 м мин.с	MIHILO	не более		не бо	лее		
2.2	BCI 1000 M	мин,с	6.10	6.30	5.50	6.20		
2.3	Сгибание и разгибание рук в	количество	не м	иенее	не ме	енее		
2.3	упоре лежа на полу	раз	10	5	13	7		
	Наклон вперед из положения		не менее		не менее			
2.4	стоя на гимнастической	СМ	+2	+3	+4	+5		
	скамье (от уровня скамьи)		+2	+3				
2.5	Челночный бег 3х10м	С	не более		не более			
2.5	телночный ост эхтом	C	9,6	9,9	9,3	9,5		
2.6	Прыжок в длину с места	CM	не м	менее	не ме	енее		
2.0	толчком двумя ногами	СМ	130	120	140	130		

# Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта «каратэ».

No	№ Упражнения	Единица	норматив до года				
п/п	з пражнения	измерения	мальчики	девочки			
	1. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины «ката»						
1.1	For we 20 w		не более				
1.1	Бег на 30 м	c	6,0	6,0			
1.2	Челночный бег 3x10 м	С	не более				

				9,5	10,0	
1.2	Прыжок в длину с места толчком двумя			не мене	ee	
1.3	ногами		CM	150	150	
1.4	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа	КОЈ	ичество	не мене	ee	
1.4	на полу		раз	15	10	
1.5	Наклон туловища из положения лежа на	кол	ичество	не мене	ee	
1.5	спине, колени согнуты		раз	30	25	
1.0	Наклон вперед из положения стоя на			не мене	ee	
1.6	гимнастической скамье (от уровня скамьи)		CM	+4	+5	
	2. Нормативы общей физической			*	лин	
	«весовая категория», «н	соман	дные сорен			
2.1	Бег на 60 м		c	не боле		
				10,4	10,9	
2.2	Челночный бег 3x10 м		c	не боле 8,7		
	T .			о, /	9,1	
2.3	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами		СМ	160	145	
				не мене		
2.4	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	KOJ	ичество раз	18	9	
	•	Tro I	-	не мене		
2.5	Наклон туловища из положения лежа на спине, колени согнуты	KOJ	ичество раз	30	25	
	Наклон вперед из положения стоя на	не менее				
2.6	гимнастической скамье (от уровня		СМ			
	скамьи)			+5	+6	
	3. Нормативы специальной физической			*	ПЛИН	
	«ката» ,«весовая категория			оревнования»  — не мене	ee	
3.1	Шпагат продольный		угол в радусах	175		
			угол в	не мене	ee	
3.2	Шпагат поперечный	-	угол в радусах	170		
	4. Уровень спортивной квалифи					
	«ката», «весовая категория»		мандные со	ревнования»		
	Патуга и обущачита часта стата стата	<u>.</u>		ные разряды – «третий		
4.1	Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет)	l	спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский			
	подготовки (до трек лет)			спортивный разряд		
	Период обучения на этапе спортивной	Í		ртивные разряды – «		
4.2	подготовки (свыше трех лет)	•	спортивный разряд», «второй спортивный			
	` '		разряд», «первый спортивный разряд»			

#### Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на этап совершенствования спортивного мастерства по виду

	спорта «каратэ».								
Morr		Единица	Норматив						
№п Упражнения	Упражнения		юноши/	девушки/					
/11		измерения	юниоры	юниорки					
1. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины «ката»									
1.1	Бег на 30 м		не более						
1.1		c	5,3	5,5					
1.2	Челночный бег 3х10 м	c	не более						

			8,5	9,0
1.3	Бег на 200 м		не бо	лее
1.5	<b>Вет на 200 м</b>	c	40	45
1.4	Прыжок в длину с места толчком двумя	27.6	не ме	нее
1.4	ногами	СМ	190	175
1 5	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на	количество	не ме	нее
1.5	полу	раз	30	25
1.6	Поднимание туловища	количество	не ме	нее
1.0	из положения лежа на спине	раз	50	40
	Наклон вперед из положения стоя на		не ме	нее
1.7	гимнастической скамье	СМ	+11	+15
	(от уровня скамьи)		+11	+13
	2. Нормативы общей физической подгот	овки для спорт	ивных дисципли	IH
	«весовая категория», «коман	дные соревнов	ания»	
2.1	Бег на 30 м	c	не более	
2.1	Dei na 30 M	C	5,0	5,3
2.2	Челночный бег 3x10 м	c	не более	
2,2	аслиочный ост 3х10 м		8,3	8,7
2.3	Бег на 200 м		не более	
2.3	<b>В</b> ег на 200 м	С	35	40
2.4	Прыжок в длину с места толчком двумя	274	не менее	
2.4	ногами	СМ	190	175
2.5	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на	количество	не ме	нее
2.5	полу	раз	30	25
2.6	Поднимание туловища из положения лежа на	количество	не ме	нее
2.0	спине	раз	50	40
	Наклон вперед из положения стоя на		не ме	нее
2.7	гимнастической скамье	CM	+11	+15
	(от уровня скамьи)			
	6. Нормативы специальной физической под	готовки для сп	ортивных дисци	плин
	«ката», «весовая категория», «ко	мандные сорег	знования»	
6.1	Шпагат продольный	угол в	не ме	
0.1	шпагат продольный	градусах	180	)
6.2	Шпагат поперечный	угол в	не ме	
0.2	ппагат поперечный	градусах	180	)
	10. Уровень спортивной квалификаци «ката», «весовая категория», «ко	мандные сорег	внования»	
10.	1. Спортивный разряд «ка	андидат в масто	ера спорта»	

Вступительные испытания составлены в соответствии с приказом Минспорта России от 30.11.2022г. № 1093«Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «каратэ».

## Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта «пауэрлифтинг».

<b>№</b>	Упражнения	Единица	Норматив до года обучения		Норматив свыше года обучения					
11/11	п/п измерения	мальчики	девочки	мальчики	девочки					
	1. Нормативы общей физической подготовки									
1 1	Бег на 30 м	_	не б	олее	не бо	лее				
1.1.		c	6,2	6,4	5,7	6,0				

	Подтягивание из виса		не м	енее	не ме	нее
1.2.	лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	9	7	11	9
1.3.	Прыжок в длину с места	ow.	не м	енее	не ме	енее
1.3.	толчком двумя ногами	СМ	130	120	150	135
	Поднимание туловища	количество	не м	енее	не ме	нее
1.4.	из положения лежа на спине (за 1 мин)	раз	27	24	32	28
	Сгибание и разгибание	количество раз	не менее		не менее	
1.5.	рук в упоре лежа на полу		10	5	13	7
	2. Нормати	вы специальной	і физической	і́ подготовки	[	
2.1.	Стойка на одной ноге, глаза закрыты, руки	c	не менее		не менее	
	скрещены, ладони на плечах		7,0		8,0	)
2.2.	Приседание, ладони	количество	не м	енее	не ме	нее
۷.۷.	на затылке	раз	10	5	15	10

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды)для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)

по виду спорта «пауэрлифтинг».

по виду спорта «пауэрлифтинг».						
No	Vinoverous	Единица	Норм	атив		
$\Pi/\Pi$	Упражнения	измерения	юноши	девушки		
	1. Нормативы о	общей физической	і́ подготовки			
1.1.	Бег на 30 м	С	не бо	олее		
1.1.	<b>Ве</b> 1 на 30 м	C	5,7	6,0		
1.2.	Подтягивание из виса лежа	количество раз	не м	енее		
1.2.	на низкой перекладине 90 см	количество раз	11	9		
1.3.	Сгибание и разгибание рук	колинество раз	не м			
1.5.	в упоре лежа на полу	количество раз	13	7		
1.4.	Прыжок в длину с места	CM	не м	енее		
1.4.	толчком двумя ногами	СМ	150	135		
	Поднимание туловища		не м	енее		
1.5.	из положения лежа на спине	количество раз	32	28		
	(за 1 мин)			20		
	3. Нормативы специ	альной физическо	рй подготовки			
	Приседание со штангой		не менее			
2.1.	на плечах (вес штанги 70%	количество раз	8			
	от повторного максимума)		O .			
	Жим лежа		не м	енее		
2.2.	(вес штанги 70% от повторного	количество раз	8			
	максимума)		· ·			
	Становая тяга		не м	енее		
2.3.	(вес штанги 70% от повторного	количество раз	6			
	максимума)		-			
	Стойка на одной ноге, глаза		не м	енее		
2.4.	закрыты, руки скрещены, ладони	С	9,	0		
	на плечах		,			
	3. Уровень спо	ортивной квалифи				
			Спортивные раз			
2.1	Период обучения на этапе спорти	вной подготовки	юношеский	-		
3.1.	(до трех лет)		разряд», «второ			
			спортивный раз			
		юношеский спортивный разряд				

3.2.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)	Спортивные разряды— «третий спортивный разряд», «второй спортивный разряд», «первый
	1	спортивный разряд»

### Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на этап совершенствования спортивного мастерства по виду спорта «пауэрлифтинг».

No॒			Норматив				
п/п	Упражнения	Единица измерения	юноши/	девушки/			
11/11			мужчины	женщины			
	1. Нормативы общей физической подготовки						
1 1	Бег на 30 м		не бол	iee			
1.1.	Бег на 30 м	C	5,3	5,6			
1.2.	Подтягивание из виса лежа	MA HILLIANTRA MAR	не мен	нее			
1.2.	на низкой перекладине 90 см	количество раз	13	10			
1.3.	Сгибание и разгибание рук	MO HILLOTTRO MOR	не менее				
1.5.	в упоре лежа на полу	количество раз	20	8			
	2. Нормативы специальн	юй физической подгот	овки				
	Стойка на одной ноге,		не менее				
2.1.	глаза закрыты, руки скрещены,	c	12,0				
	ладони на плечах		12,0				
2.2.	Плоние но прими ручет		не мен	нее			
2.2.	Планка на прямых руках	C	60,0	45,0			
	3. Уровень спортивной квалификации						
3.1.	Спортивный разряд «	кандидат в мастера спо	орта»				

Вступительные испытания составлены в соответствии с приказом Минспорта России от 09.11.2022г. № 962«Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «пауэрлифтинг».

## Нормативы общей физической и технической подготовки для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта «футбол»

<b>№</b>	Упражнения	Единица	Норматив до года обучения		Норматив свыше года обучения			
п/п	_	измерения	мальчики	девочки	мальчики	девочки		
1.	1. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины «футбол»							
1.1.	Челночный бег 3x10 м	c	не более		не более			
1.1.			-	-	9,30	10,30		
1.2.	Бег на 10 м		не бо	лее	не бо	лее		
1.2.	с высокого старта	c	2,35	2,50	2,30	2,40		
1.3.	Бег на 30 м	c	не бо	лее	не бо	лее		

			-	-	6,0	6,5	
1.4.	Прыжок в длину с места		не ме	нее	не ме	нее	
1.4.	толчком двумя ногами	СМ	100	90	120	110	
	2. Нормативы технической	и́ подготовки д	для спортивн	ой дисципл	ины «футбол	1>>	
2.1.	D 10	_	не бо	лее	не бо	лее	
2.1.	Ведение мяча 10 м	С	3,20	3,40	3,00	3,20	
	Ведение мяча с		не бо	л	не бо	ПОО	
	изменением направления		HC OC	onee	не оо	JIEC	
2.2.	10 м	c					
	(начиная со второго года		-	-	8,60	8,80	
	спортивной подготовки)						
	Ведение мяча 3х10 м		не бо	лее	не бо	не более	
2.3.	(начиная со второго года	С			11.60	11.00	
	спортивной подготовки)		-	-	11,60	11,80	
	Удар на точность		не менее		не менее		
2.4.	по воротам (10 ударов)	количество					
۷.٦.	(начиная со второго года	попаданий	-	_	5	4	
	спортивной подготовки)						
	3. Нормативы общей с			я спортивно	й дисциплин	łЫ	
		«мини-футбо	л (футзал)»				
3.1.	Прыжок в длину с места	СМ	не ме	нее	не ме	нее	
3.1.	толчком двумя ногами	CM	100	90	110	105	
	4. Нормативы технич	еской подгото	вки для спор	тивной дис	сциплины		
		«мини-футбо	л (футзал)»				
4.1.	Бег на 10 м с высокого	0	не бо	лее	не бо	лее	
4.1.	старта	С	2,35	2,50	2,30	2,40	
4.2.	Челночный бег 5х6 м		не более		не более		
4.2.	челночный бег эхо м	С	12,40	12,60	12,20	12,40	
4.3.	Прыжок в длину с места	CN4	не ме	енее	не ме	нее	
4.3.	толчком двумя ногами	СМ	100	90	110	105	

# Нормативы общей физической и технической подготовки, уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на учебнотренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта «футбол»

$N_{\underline{0}}$	Vinoveroving	Единица	Норг	матив	
$\Pi/\Pi$	Упражнения	измерения	юноши	девушки	
	1. Нормативы общей физической подготов	ки для спортивной	дисциплины «	футбол»	
1.1.	For you 10 M o pyrookono oromno	0	не б	более	
1.1.	Бег на 10 м с высокого старта	С	2,20	2,30	
1.2.	Челночный бег 3x10 м	0	не б	более	
1.2.	челночный бег эхто м	С	8,70	9,00	
1.3.	Бег на 30 м	c	не б	более	
1.5.	вст на 50 м	C	5,40	5,60	
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя	СМ	не м	иенее	
1.4.	ногами	CM	160	140	
	Прыжок в высоту с места отталкиванием		не м	иенее	
1.5.	двумя ногами	СМ			
1.5.	(начиная с пятого года спортивной	OM	30	27	
	подготовки)				
	2. Нормативы технической подготовки	для спортивной ді			
2.1.	Ведение мяча 10 м	c	не б	более	
2.1.	Ведение ми на 10 м	C	2,60	2,80	
	Ведение мяча с изменением направления		не более		
2.2.	10 м	c	7,80	8,00	
2.2	D 210	_	не б	более	
2.3.	Ведение мяча 3х10м	c	10,00	10,30	
2.4.	V(10)	количество	не м	иенее	
2.4.	Удар на точность по воротам(10 ударов)	попаданий	5	4	
2.5.	Honorous Mario D. (Wonni Hon), (10 Honorous)	количество	не м	иенее	
2.3.	Передача мяча в «коридор» (10 попыток)	попаданий	5	4	
	Вбрасывание мяча на дальность		не менее		
2.6.	(начиная со второго года спортивной подготовки)	М	8	6	

	ормативы общей физической подготовки для с	портивной дисци	плины «мини-футбо	ол (футзал)»		
2 1	F 10		не бол	не более		
3.1.	Бег на 10 м с высокого старта	арта с		2,30		
2.2	F 20		не бол	ee		
3.2.	Бег на 30 м	c	5,40	5,60		
2.2	Прыжок в длину с места		не мен	ee		
3.3.	толчком двумя ногами	CM	160	140		
2.4	H × 5 2-10		не более			
3.4.	Челночный бег 3х10 м	c	8,70	9,00		
4. Нормативы технической подготовки для спортивной дисциплины «мини-футбол (футзал)»						
4.	•	отивной дисципл				
	Нормативы технической подготовки для спор Прыжок в высоту с места отталкиванием	отивной дисципл	не мен	нее		
4.1.	•					
4.1.	Прыжок в высоту с места отталкиванием	СМ	не мен	Hee 16		
	Прыжок в высоту с места отталкиванием двумя ногами		не мен 20	Hee 16		
4.1.	Прыжок в высоту с места отталкиванием двумя ногами  Челночный бег 104 м с высокого старта	СМ	не мен 20 не бол 29,40	Hee 16		
4.1.	Прыжок в высоту с места отталкиванием двумя ногами  Челночный бег104 м с высокого старта (в метрах: 2x6+2x10+2x20+2x10+2x6)  3. Уровень спортив	см с ной квалификац	не мен 20 не бол 29,40	Hee 16 16 1ee 32,60		
4.1.	Прыжок в высоту с места отталкиванием двумя ногами  Челночный бег104 м с высокого старта (в метрах: 2x6+2x10+2x20+2x10+2x6)	см с ной квалификац	не мен 20 не бол 29,40	нее 16 пее 32,60 к уровню		

5.2.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)	спортивные разряды— «третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд», «третий
		спортивный разряд»

## Нормативы общей физической и технической подготовки, уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода обучающихся на этап совершенствования спортивного мастерства по виду спорта «футбол»

п/п	Упражнения	измерения			
		±	юноши	девушки	
ļ	1. Нормативы общей физичес	ской подготовки дл	ія спортивной дисципл	ины «футбол»	
1.1.	Бег на 10 м с высокого	c	не более		
1.1.	старта	C	1,95	2,10	
1.2.	Челночный бег 3х10 м		не бо	олее	
1.2.	челночный бег 3х10 м	c	7,40	7,80	
1.3.	Бег на 30 м	2	не бо	лее	
1.5.	<b>Вег на 30 м</b>	С	4,80	5,00	
1.4	Прыжок в длину с места	014	не ме	енее	
1.4.	толчком двумя ногами	СМ	230	215	
	Прыжок в высоту с места		не ме	енее	
1.5.	отталкиванием	СМ	25	27	
	двумя ногами		35	27	
	2. Нормативы техниче	ской подготовки дл	пя спортивной дисципл	ины «футбол»	
не более					
2.1.	Ведение мяча 10 м	С	2,25	2,40	
2.2.	Ведение мяча с изменением	2	не бо	олее	
2.2.	направления 10 м	c	7,10	7,30	
2.2	D 2 - 10	_	не бо	лее	
2.3.	Ведение мяча 3х10 м	С	8,50	8,70	
2.4	Удар на точность	количество	не менее		
2.4.	по воротам (10 ударов)	попаданий	5	4	
2.5.	Передача мяча в	количество	не ме	енее	
2.3.	«коридор»(10 попыток)	попаданий	5	4	
2.6.	Вбрасывание мяча	.,	не ме	енее	
2.0.	на дальность	M	15	12	
3. Hop	мативы общей физической под	цготовки для спорти			
3.1.	Бег на 15 м с высокого	c	не бо		
	старта		2,53	2,80	
3.2.	Бег на 30 м	c	не бо		
			4,60	4,90	
3.3.	Прыжок в длину с места	см	не ме		
	толчком двумя ногами	- 1/1	215	190	
3.4.	Челночный бег 3х10 м	c	не бо		
			8,50	8,90	
4. He	ормативы технической подго	говки для спортивн			
	Прыжок в высоту с места		не ме	енее	
4.1.	отталкиванием двумя ногами	СМ	27	20	
4.2.	Челночный бег 104 м	c	не бо	олее	

	с высокого старта (в метрах: 2x6+2x10+2x20+2x10+2x6)		26,00	28,80		
	1. Уровень спортивной квалификации					
5.1.	5.1. Спортивный разряд «второй спортивный разряд»					

Вступительные испытания составлены в соответствии с приказом Минспорта России от 16.11.2022г. № 1000«Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «футбол».

### Нормативы общей физической и технической подготовки для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта «шахматы»

№	Упражнения	Единица	норматив до года		норматив свыше года		
п/п	<i>у</i> пражнения	измерения	мальчики	девочки	мальчики	девочки	
	Нормативы общей физической подготовки						
1.	Бег на 30 м	0	не бол	iee	не бо	лее	
1.	Бег на 30 м	С	6,9	7,1	6,7	6,8	
2.	Сгибание и разгибание рук	количество	не менее		не менее		
۷.	в упоре лежа на полу	раз	7	4	10	6	
	Наклон вперед из		не менее		не менее		
3.	положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	СМ	+1	+3	+3	+5	
4.	Прыжок в длину с места	СМ	не мен	iee	не ме	енее	
4.	толчком двумя ногами	CIVI	110	105	120	115	

## Нормативы общей физической и технической подготовки, уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на учебнотренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта «шахматы»

<b>Упражнения</b> Бег на 30 м	измерения 1. Нормативы	<b>мальчики</b> общей физической подг	девочки	
	1. Нормативы	общей физической подг	готовки	
Бег на 30 м			0102111	
	С	не более		
вет на 30 м		6,0	6,2	
Сгибание и разгибание рук	количество	не менее		
в упоре лежа на полу	раз	17	11	
Наклон вперед из	см	не менее		
положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)		+7	+9	
Челночный бег 3x10 м	c	не более		
		9,2	9,5	
	в упоре лежа на полу  Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	в упоре лежа на полу раз Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)  Челночный бег 3х10 м с	в упоре лежа на полу раз 17  Наклон вперед из не ме положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)  Челночный бег 3х10 м	

2.1	Приседания без остановки	количество	не менее			
2.1		раз	10	8		
2.2	Наклон вперед из		не менее			
	положения стоя с	количество раз	2			
	выпрямленными ногами,					
	пальцами рук коснуться					
	пола					
4.2. Уровень спортивной квалификации						
	Период обучения на этапе	Спортивные разряды – «третий юношеский спортивный				
3.1	спортивной подготовки (до	разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый				
	трех лет)	юношеский спортивный разряд»				
	Период обучения на этапе	Спортивные разряды – «третий спортивный разряд»,				
3.2	спортивной подготовки	«второй спортивный разряд»,				
	(свыше трех лет)	«первый спортивный разряд»				

## Нормативы общей физической и технической подготовки, уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода обучающихся на этап совершенствования спортивного мастерства по виду спорта «шахматы»

No		. Норматив					
№ п/п	Упражнения	Единица — измерения	мальчики/	девочки/			
11/11			юноши	девушки			
1. Нормативы общей физической подготовки							
1.1.	Бег на 60 м	c -	не б	олее			
	DCI Ha OO M		9,5	10,1			
1.2.	Сгибание и разгибание рук	количеств	не м	енее			
	в упоре лежа на полу	о раз	28	14			
1.3.	Наклон вперед из положения стоя на	СМ	не менее				
	гимнастической скамье (от уровня скамьи)	CM	+9	+13			
1.4.	Челночный бег 3x10 м	c	не более				
1.7.	телночный ост Эхто м		7,9	8,2			
1.5.	Прыжок в длину с места	СМ	не менее				
1.5.	толчком двумя ногами		180	165			
1.6.	Поднимание туловища из положения лежа	количеств	не менее				
1.0.	на спине (за 1 мин)	о раз	46	40			
	2. Нормативы специальной с	ризической г	юдготовки				
2.1.	Приседание без остановки	количество не менее		менее			
2.1.	приседание осу остановки	раз	18	12			
	Наклон вперед из положения стоя	количеств		не менее			
2.2.	с выпрямленными ногами, пальцами рук коснуться пола	раз	8	8			
	3. Уровень спортивной квалифі	икации (спор	тивные разряды	)			
3.1.	Спортивный разряд «кандидат в мастера спорта»						

Вступительные испытания составлены в соответствии с приказом Минспорта России от 09.11.2022г. № 952«Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «шахматы».

В настоящем документе прошнуровано, пронумсровано

и скреплено печатью 43 (сорок три листа

Директор МБУ ДО СШ «Сибиряк»