

Принято
педагогическим советом
МБУ ДО СШ «Сибиряк»
Протокол от « 24 » апреля 2023 г. № 2

Утверждаю:
Директор МБУ ДО СШ «Сибиряк»
Е.С. Дадонов
Приказ от « 27 » апреля 2023 г. № 59



**Положение
о режиме занятий обучающихся в
муниципальном бюджетном учреждении
дополнительного образования Анжеро-Судженского
городского округа спортивная школа «Сибиряк»
(МБУ ДО СШ «Сибиряк»)**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей», Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 27.07.2022 года № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», Приказом Минспорта России от 03.08.2022, № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки», Конституцией Российской Федерации, иными нормативно-правовыми актами.

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования Анжеро-Судженского городского округа спортивная школа «Сибиряк» (далее – Учреждение).

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений, работниками МБУ ДО СШ «Сибиряк».

2. Организация образовательной деятельности

2.1. Организация образовательной деятельности в Учреждении регламентирована Уставом, учебным планом, годовым учебно-тренировочным планом по видам спорта, общеобразовательными программами спортивной подготовки, общеразвивающими программами в области физической культуры и спорта, календарным планом официальных физкультурных и спортивных мероприятий.

2.2. Учебно-тренировочный год в Учреждении начинается с 1 сентября. Образовательная деятельность ведется в течение всего календарного года.

2.3. Продолжительность учебно-тренировочного года для обучающихся по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки составляет 52 недели.

2.4. Продолжительность учебно-тренировочного года для обучающихся по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта (спортивно-оздоровительные группы) составляет 36 недель.

2.5. Занятия в Учреждении проводятся по расписанию с 08.00 часов до 20.00 для обучающихся до 16 лет, для обучающихся 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 час.

Расписание занятий составляется по представлению тренеров-преподавателей, с учетом мнения родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, режима обучения в общеобразовательных учреждениях, в целях установления наиболее благоприятного режима учебно-тренировочного процесса и отдыха обучающихся и утверждается приказом директора Учреждения.

2.6. Основными формами образовательной деятельности являются:

- учебно-тренировочные занятия с группой, сформированной с учетом избранного вида спорта, возрастных и гендерных особенностей обучающихся;

- теоретические занятия;

- учебно-тренировочные мероприятия (сборы);

- участие в спортивных соревнованиях и иных мероприятиях;

- инструкторская и судейская практика;

- медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия;

- самостоятельная работа обучающихся по индивидуальным планам.

2.7. Продолжительность академического часа определяется с учетом возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

Максимальный недельный режим (в академических часах) для обучающихся по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки устанавливается в соответствии с ФССП по видам спорта.

Для обучающихся по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта:

– для детей до 6 лет - 2 часа.

– для детей старше 6 лет - 6 часов.

Продолжительность 1 академического часа:

для детей до 6 лет – до 45 мин., для остальных обучающихся – 45 мин.

Расписание учебно-тренировочных занятий включает в себя время для переодевания к занятиям, переодевания после занятий, 10-минутные перерывы для отдыха обучающихся в течение занятий. Перерывы для отдыха обучающихся предусмотрены в течение учебно-тренировочных занятий, в зависимости от специфики вида спорта и учебно-тренировочного плана.

2.8. Учебно-тренировочные занятия могут проводиться в любой день недели, включая воскресные дни и каникулы.