



«Знаменитые пауэрлифтеры Кузбасса»

Встреча с чемпионом

МБ ФСУ Анжеро-Судженского
городского округа СШ «Сибиряк»

Провел: МС России по пауэрлифтингу
СТРУЖИН О.С.



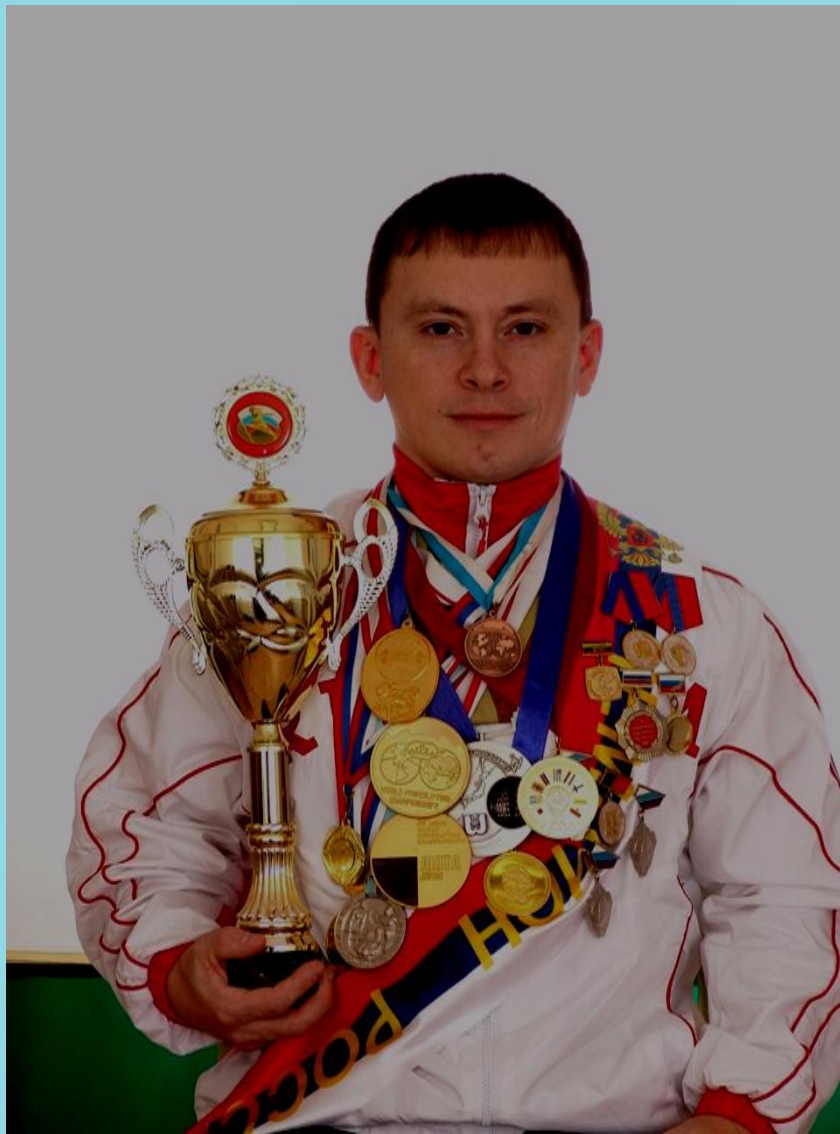
*Сила была, есть и остается
в почёте у народов многих
стран мира, они – достояние
и гордость нации*

- ▶ Пауэрлифтинг называют силовым троеборьем. Связано это с тем, что в качестве соревновательных дисциплин в него входят три упражнения: приседания со штангой на плечах, жим штанги из положения лежа на горизонтальной скамье, и тяга штанги, которые в сумме и определяют квалификацию спортсмена.
- ▶ Кузбасс один из лидеров в России по развитию силовых видов спорта.



ПАВЛОВ КОНСТАНТИН

Заслуженный мастер спорта России по пауэрлифтингу. Четырнадцатикратный чемпион Европы, одиннадцатикратный чемпион мира. Автор 12 мировых и 63 российских рекордов. Организатор регионального фонда развития и поддержки пауэрлифтинга «Сильная Сибирь». Организатор первенства Сибирского Федерального округа по пауэрлифтингу среди юниоров и студентов ВУЗов на призы Константина Павлова. 14 раз подряд признан лучшим спортсменом Кузбасса.



Воспитанник
И.Г. Деревянко
(Ленинск-Кузнецкий).
В 1992 году завоевал
серебро на
юниорском
чемпионате России,
серебро взрослого
чемпионата
чемпионата России
по жиму лёжа.

- ▶ В 1993 году завоевал серебро чемпионата России. Также он стал чемпионом России среди юниоров, вице-чемпионом Европы среди юниоров и бронзовым призёром юниорского чемпионата мира.
- ▶ В 1994 году Константин проводит, как и прежний: серебро чемпионата России, золото чемпионата России среди юниоров, серебро чемпионата Европы среди юниоров и бронза - чемпионата мира среди юниоров. Кроме этого Павлов становится чемпионом России по жиму лёжа и серебряным призёром чемпионата мира по жиму лёжа.
- ▶ В 1995 году Павлов становится чемпионом России, чемпионом Европы, чемпионом Европы среди юниоров, чемпионом мира. Также он становится чемпионом Европы и вице-чемпионом мира по жиму лёжа.
- ▶ В 1996 году К. Павлов становится чемпионом России, чемпионом Европы, чемпионом Европы среди юниоров, чемпионом мира. Также он побеждает на чемпионатах Европы и мира по жиму лёжа.
- ▶ В 1997 году становится вице-чемпионом мира, вице-чемпионом Европы, чемпионом Европы по жиму лёжа.

- ▶ Чемпионат России 1998 года Константин выигрывает с национальным рекордом - 625 кг в сумме. Также он выигрывает чемпионат Европы и мира. На чемпионате мира по жиму лёжа Константин становится вторым.
- ▶ В феврале 1999 года Павлов выигрывает чемпионат России, при этом он устанавливает национальный рекорд (251 кг) в приседании. В мае 1999 года он побеждает на чемпионате Европы, а в ноябре - на чемпионате мира.
- ▶ В 2000 году снова титулы чемпиона России, Европы и мира.

- ▶ В 2001 году кроме титулов чемпиона России, Европы и мира Константин выиграл серебро на Всемирных играх.
- ▶ В 2002 году Константин снова выигрывает титулы сильнейшего на чемпионатах России, Европы и мира.





- ▶ Такие же достижения и в 2003 году. И в 2004 году ему нет равных на всех чемпионатах. 2005 год приносит снова все три титула. в 2006 году - снова три победы.
- ▶ Лишь в 2007 году он оступился на чемпионате мира, став вторым.
- ▶ Начиная с 2008 года Константин стал выступать лишь в жиме, выигрывая многие чемпионаты.
- ▶ А с 2013 года стал выступать в категории Мастерс.



- ▶ В 2019 году вернулся в соревновательный экипировочный пауэрлифтинг, выиграв чемпионат мира среди ветеранов в ЮАР.
- ▶ Спортсмен-инструктор муниципального спортивного учреждения ДЮСШ г.Ленинска-Кузнецкого, до 2012 года.
- ▶ С 2012 года по 2014 год заместитель директора ДЮСШ г.Ленинска-Кузнецкого.

- ▶ С 2014 по 2016 год
- ▶ Директор МАУ ДО "СДЮСШОР по футболу"
- ▶ г. Кемерово
- ▶ С 2017 г. проживает в г.Москве

