

**Промежуточная аттестация группы тренировочного этапа 2 года обучения**

**Вид спорта пауэрлифтинг**

**(программа спортивной подготовки)**

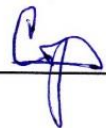
**Тренер-преподаватель: Стружин Олег Сергеевич;**

**дата приема «13» «май» 2016 год**

№ п/ п	Ф.И.	Под ъём ног из виса на пере клад ине до уров ня хват а рука ми	ко л- вл ба лл ов	Бег 60 м (сек)	ко л- во ба лл ов	челноч ный бег 3x10м	кол- во балл ов	Подтяги вание из виса на переклад ине(дево чки на низкой) (раз)	кол- во балл ов	Сгибани е разгибан ие рук в упоре лежа за 20 сек	кол-во баллов	Сгибание разгибание рук в упоре лежа (раз)	кол-во баллов	Прыжок в длину с места (см)	кол-во баллов	Подъём туловищ а лёжа на спине за 20с	кол- во балл ов	Накл он впер ёд из поло жен ия стоя с выпр ямле нны ми нога ми	Кол Балл ов	Техн ичес кое маст ерст во	кол-во баллов	итог о балл ов
1	Легченко Савелий	6	2	10.8	2	8.0	2	6	2	10	2	20	10	160	2	15	10	+	10	+	10	62
2	Трейнис Роман	8	6	10.7	4	7.9	4	8	6	12	6	22	10	162	6	17	10	+	10	+	10	72
3	Фисенко Дмитрий	7	4	10.6	6	7.8	6	9	8	14	10	21	10	164	10	14	10	+	10	+	10	84
4	Чинов Дмитрий	6	2	10.8	2	8.0	2	6	2	10	2	20	10	160	2	15	10	+	10	+	10	62
5	Будовский Виктор	9	8	10.5	8	7.7	8	7	4	13	8	23	10	163	8	16	10	+	10	+	10	80
5	Быков Ярослав	8	6	10.8	2	8.0	2	8	6	14	10	20	10	161	4	16	10	+	10	+	10	90

7	Пенкова Александр а	4	2	11.2	2	9.5	2	11	2	8	2	8	2	145	2	8	2	+	10	+	10	36
8	Шульгина Валентина	5	4	11.1	4	9.4	4	12	4	9	4	9	4	146	4	9	4	+	10	+	10	52
9	Томашевс кая Кристина	6	6	11.0	6	9.5	2	13	6	8	2	10	6	145	2	8	2	+	10	+	10	52
10	Ковальков а Полина	4	2	11.2	2	9.5	2	11	2	9	4	8	2	147	6	10	6	+	10	+	10	46
11	Минина Анна	5	4	11.1	4	9.4	4	12	4	10	6	9	4	145	2	9	4	+	10	+	10	52
12	Дахова Дарья	4	2	11.0	6	9.3	6	13	6	8	2	10	6	146	4	10	6	+	10	+	10	58
13	Вачевская Яна	6	6	11.2	2	9.3	6	11	2	9	4	9	6	145	2	8	2	+	10	+	10	50

Принял:  Чернова М.Л.

Тренер-преподаватель:  Стружин О.С.