

Промежуточная аттестация группы начальной подготовки 3 года обучения

Вид спорта пауэрлифтинг

(дополнительная предпрофессиональная программа)


Тренер-преподаватель: Стружин Олег Сергеевич;

дата приема «13» «май» 2016 год

№ п/п	Ф.И.	бег 30 м (сек)	кол-во баллов	челночный бег 3x10м	кол-во баллов	Подтягивание из виса на перекладине (девочки на низкой) (раз)	кол-во баллов	Подъем туловища лёжа на спине	кол-во баллов	Сгибание разгибание рук в упоре лежа (раз)	кол-во баллов	Прыжок в длину с места (см)	кол-во баллов	Подъем туловища лёжа на спине за 20с	кол-во баллов	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами	кол-во баллов	итога баллов
1	Субач Максим	6.0	2	9.0	2	6	10	20	10	20	10	135	10	15	10	+	10	54
2	Зайкина Алина	6.5	2	10.5	2	7	2	7	2	5	2	125	2	5	2	+	10	26
3	Устюгов Алексей	5.9	4	8.9	4	7	10	21	10	21	10	136	10	16	10	+	10	68
4	Орловский Михаил	6.0	2	8.9	4	5	8	22	10	19	10	134	10	17	10	+	10	64
5	Мясникова Регина	6.5	2	10.5	2	7	2	7	2	5	2	125	2	5	2	+	10	24
6	Разумников Андрей	5.8	6	8.9	4	6	10	23	10	20	10	136	10	15	10	+	10	70
7	Аникин Виталий	5.9	4	8.8	6	7	10	20	10	22	10	135	10	15	10	+	10	70
8	Снежная Виктория	6.5	2	10.5	2	7	2	7	2	5	2	125	2	5		+	10	24
9	Слипаков Константин	6.0	2	9.0	2	8	10	21	10	20	10	135	10	16	10	+	10	64
10	Жоголев Евгений	5.8	6	8.9	4	9	10	22	10	21	10	137	10	15	10	+	10	70
11	Тельных Нина	6.5	2	10.5	2	7	2	7	2	5	2	125	2	5	2	+	10	24
12	Сабирова Ольга	6.4	4	10.4	4	8	4	8	4	6	4	126	4	6	4	+	10	38
13	Михайлов	5.9	4	8.8	6	6	10	20	10	22	10	136	10	17	10	+	10	70

Семён																		
14	Ягодина Ксения	6.5	2	10.5	2	7	2	7	2	5	2	125	2	5	2	+	10	24
15	Соколов Дмитрий	6.0	2	8.8	6	6	10	22	10	23	10	135	10	17	10	+	10	68
16	Томашевская Анджела	6.5	2	10.5	2	7	2	7	2	5	2	125	2	5	2	+	10	24
17	Хадимухаметов Ефим	5.8	6	9.0	2	8	10	23	10	20	10	135	10	18	10	+	10	68
18	Шадрин Дмитрий	5.8	6	8.9	4	8	10	20	10	20	10	135	10	15	10	+	10	70
19	Фёдорова Татьяна	6.5	2	10.5	2	7	2	7	2	5	2	125	2	5	2	+	10	24
20	Демьянов Никита	5.9	4	9.0	2	9	10	21	10	23	10	137	10	17	10	+	10	66
21	Степанов Вадим	6.0	2	9.0	2	9	10	22	10	21	10	136	10	15	10	+	10	68

Принял:  М.Л. Чернова

Тренер-преподаватель:  Стружин О.С.