

НОРМАТИВЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ НАЧАЛЬНОЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ 2 ГОДА ОБУЧЕНИЯ

ВИД СПОРТА БОКС

Тренер-преподаватель Самойленко А.В. дата приема «11» «мая »2016г

№ п/п	Ф.И.	бег 30 м (сек)	баллы	бег 100 м (сек)	баллы	Подтяги вание на перекла дине (раз)	баллы	Поднос ног к перекла дине (раз)	баллы	Сгибани е разгиба ние рук в упоре лежа (раз)	баллы	Прыжок в длину с места (см)	баллы	Толчок ядра 4 кг	баллы	Итого
1	Ядченко Никита	5,6	5	16	5	5	5	6	5	31	5	157	5	4,8 3,5	5	35
2	Шайтд Владислав	5,4	5	16,5	5	5	5	6	5	31	5	159	5	4,9 3,3	5	35
3	Сметанин Константин	5,5	5	16,7	5	5	5	5	5	31	5	155	5	4,3 3,5	5	35
4	Амакбаев Семён	5,4	5	16,6	5	5	5	6	5	31	5	165	5	5,1 3,5	5	35
5	Кирков Влад	5,7	5	17	5	3	5	4	5	31	5	153	5	4,8 3,4	5	35
6	Макаркин Захар	5,7	5	16,7	5	4	5	5	5	31	5	159	5	4,7 3,1	5	35
7	Бастиани Евгений	5,5	5	16,8	5	5	5	5	5	31	5	158	5	5,0 3,4	5	35
8	Косторев Даниил	5,6	5	17	5	4	5	5	5	31	5	156	5	4,8 3,4	5	35
9	Дмитров Давид	5,6	5	16,7	5	5	5	6	5	31	5	160	5	5,0 4,0	5	35

Принял: _____

(Чернова М.Л.)

Тренер-преподаватель ознакомлен:

(Самойленко А.В.)

распись

Ф.И.О.

распись

Ф.И.О.