

## КОНТРОЛЬНЫЕ ИСПЫТАНИЯ

Отделение: тайского бокса

Тренер- преподаватель: Можарова Валентина Валерьевна

Группа: Спортивно оздоровительный этап 3 год обучения

Дата: 16 -18 мая 2016 г.

№ п/п	Ф.И.О. учащегося	Дата рождения	Быстрога	Координация		Выносливость	Сила		Силовая выносливость		Скоростно-силовая выносливость		Гибкость
				Бег на 300 м. (се.)	Фиксация прямой ноги у стены (градусы)		Челночный бег 3x10 м. (сек)	Непрерывный бег в свободном темпе (мин.)	Подтягивание на перекладине, девочки из положения виса (раз)	Поднос ног к перекладине (раз)	Поднимание туловища из положения, лежа на спине(раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа (раз)	
1	Абдрашитова Зарина	2007	32	180	15,8	10	4	2	15	10	110	100	8
2	Чепикова Арина	2007	35	120	15,7	10	2	2	15	10	105	100	6
3	Соболев Дмитрий	2007	34	120	15,5	10	3	2	70	40	100	80	14
4	Грибков Сергей	2007	46	100	16,0	10	2	2	12	8	100	80	4
5	Развязев Евгений	2007	30	180	15,4	10	6	2	60	55	121	110	17
6	Смирнов Захар	2007	35	160	15,6	10	4	2	20	14	108	100	8
7	Степанижов Олег	2008	32	120	15,7	10	3	2	30	30	105	100	12
8	Терновой Егор	2009	30	180	15,4	10	6	2	20	15	121	110	16
9	Кириенко Данил	2007	31	180	15,8	10	4	2	15	10	100	100	12
10	Садыков Яромир	2007	30	180	15,2	10	3	2	12	12	105	100	10
11	Мусалимов Михаил	2008	34	120	16,0	10	2	2	12	10	100	100	8

12	Соколенко Иван	2010	35	160	15,6	10	4	2	20	14	108	100	8
13	Шепелева Мария	2007	32	120	16,3	10	2	2	10	15	102	100	8
14	Кунцеев Данил	2008	31	100	15,8	10	3	2	34	30	120	110	10
15	Жуков Владимир	2008	34	120	15,5	10	3	2	70	40	100	80	14
16	Земляков Кирилл	2009	32	100	15,8	10	3	2	15	40	120	100	14
17	Коллокольников Данил	2008	35	160	15,6	10	4	2	20	14	108	100	8
18	Муковников Данил	2008	32	120	15,3	10	2	2	15	20	110	80	7
19	Коволёв Левент	2009	35	160	15,6	10	4	2	20	14	108	100	8
20	Литвинов Ярослав	2009	37	180	15,2	10	2	2	50	20	130	80	10

Зам. директора по учебной части М.Л. Чернова



Тренер-преподаватель В.В. Можарова

