

ПРОМЕЖУТОЧНАЯ АТТЕСТАЦИЯ

Отделение: тайского бокса

Тренер-преподаватель: Можарова Валентина Валерьевна

Группа: Этап начальной подготовки 1 года обучения

Дата: 16 -18 мая 2016 г.

№ п/п	Ф.И.О. учащегося	Дата рождения	Быстрога		Координация	Выносливость	Сила		Силовая выносливость		Скоростно-силовая выносливость		Гибкость
			Бег на 30 м. (се.)	Бег на 100 м. (сек.)			Челночный бег 3x10 м. (сек)	Непрерывный бег в свободном темпе (мин.)	Подтягивание на перекладине (раз)	Поднос ног к перекладине (раз)	Поднимание туловища из положения, лежа на спине(раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа (раз)	
1	Костенкова Александра	2005	6,0	15,7	14,6	12	3	5	25	12	100	4	10
2	Загребнов Никита	2004	5,7	15,5	14,0	12	4	6	30	20	110	4	12
3	Вакуленко Александр	2005	6,2	15,3	15,6	12	3	5	30	17	110	5	11
4	Шарафутдинов Тимур	2005	5,5	15,7	13,9	12	5	5	28	15	126	5	10
5	Чечкина Валерия	2005	5,6	15,5	13,0	12	4	7	30	15	120	4	12
6	Тихомиров Вадим	2005	5,9	15,0	11,8	12	3	5	30	20	130	6	10

7	Семёнов Максим	2005	5,8	14,7	10,8	12	6	6	45	40	120	4	13
8	Грищенко Михаил	2005	6,0	14,0	13,4	12	3	5	20	15	125	6	7
9	Стадникова Полина	2006	5,6	15,5	13,0	12	4	7	30	15	120	4	12
10	Тихонова Вероника	2006	6,2	15,3	15,6	12	3	5	30	17	110	5	11
11	Девятникова Кристина	2006	6,0	14,0	13,4	12	-	5	20	15	125	6	7
12	Богданов Владислав	2006	5,9	15,0	11,8	12	3	5	30	20	130	6	10

Зам. директора по учебной части М.Л. Чернова



Тренер-преподаватель В.В. Можарова

