

ПРОМЕЖУТОЧНАЯ АТТЕСТАЦИЯ

Отделение: тайского бокса

Тренер- преподаватель: Можаров Валентин Геннадьевич

Группа: Тренировочный этап 2 года

Дата: 16 -18 мая 2016 г.

№ п/п	Ф.И.О. учащегося	Дата рождения	Разряд	Быстрота		Координация	Выносливость	Сила		Силовая выносливость		Скоростно-силовая выносливость		Гибкость
				Бег на 30 м. (се.)	Бег на 100 м. (сек.)			Челночный бег 3x10 м. (сек)	Непрерывный бег в свободном темпе (мин.)	Подтягивание на перекладине (раз)	Поднос ног к перекладине (раз)	Поднимание туловища из положения, лежа на спине(раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа (раз)	
1	Стрельцов Кирилл	2002	2 юн	4,6	12,6	10,8	14	6	7	70	30	124	6	12
2	Александров Дмитрий	2002	1 юн	3,8	11,3	10,1	14	12	8	70	50	145	7	15
3	Бакиров Илья	2002	3 юн	4,9	12,0	11,2	14	8	7	70	38	138	7	12
4	Юрина Екатерина	2002	3 юн	4,4	13,0	11,8	14	3	6	50	24	140	5	17
5	Ефремова Анна	2003	2 юн	4,0	12,6	11,5	14	3	6	50	24	126	5	18
6	Алабердин Егор	2003	3 юн	3,9	12,3	10,5	14	10	8	70	30	145	6	12
7	Жук Анастасия	2002	3 юн	4,6	13,0	11,9	14	4	6	40	20	134	5	15
8	Сахипгареев Николай	2003	2 юн	4,8	12,8	11,2	14	10	8	60	32	130	6	12
9	Иванов Андрей	2004	3 юн	5,0	12,9	12,0	14	6	7	50	20	137	5	11
10	Выродов Матвей	2003	3 юн	4,2	12,5	11,4	14	6	7	60	25	147	6	11

Зам. директора по учебной части М.Л. Чернова

Тренер-преподаватель В.Г. Можаров