

## КОНТРОЛЬНЫЕ ИСПЫТАНИЯ

Отделение: тайского бокса

Тренер- преподаватель: Можаров Валентин Геннадьевич

Группа: Спортивно оздоровительный этап 3 год обучения

Дата: 16 -18 мая 2016 г.

№ п/п	Ф.И.О. учащегося	Дата рождения	Быстрота Бег на 300 м. (се.)	Координация		Выносливость Непрерывный бег в свободном темпе (мин.)	Сила		Силовая выносливость		Скоростно-силовая выносливость		Гибкость Наклон вперёд из положения сидя (см.)
				Фиксация прямой ноги у стены (градусы)	Челночный бег 3x10 м. (сек)		Подтягивание на перекладине, девочки из положения виса (раз)	Поднос ног к перекладине (раз)	Поднимание туловища из положения, лежа на спине(раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа (раз)	Прыжок в длину с места (см.)	Бросок набивного мяча 1 кг (м.)	
1	Кузьмин Константин	2007	32	180	15,8	10	4	2	15	10	110	100	8
2	Алисов Иван	2007	35	120	15,7	10	2	2	15	10	105	100	6
3	Дитрих Макар	2007	34	120	15,5	10	3	2	15	10	100	80	6
4	Колганов Никита	2007	46	100	16,0	10	2	2	12	8	100	80	4
5	Куделя Константин	2007	30	180	15,4	10	6	2	20	15	121	110	10
6	Филин Ярослав	2007	35	160	15,6	10	4	2	20	14	108	100	8

Зам. директора по учебной части М.Л. Чернова



Тренер-преподаватель В.Г. Можаров

