

## ПРОМЕЖУТОЧНАЯ АТТЕСТАЦИЯ

Отделение: тайского бокса

Тренер - преподаватель: Можаров Валентин Геннадьевич

Группа: Этап начальной подготовки 3 года обучения

Дата: 16 -18 мая 2016 г.

№ п/п	Ф.И.О. учащегося	Дата рождения	Быстрога		Координация Челночный бег 3x10 м. (сек)	Выносливость Непрерывный бег в свободном темпе (мин.)	Сила		Силовая выносливость		Скоростно- силовая выносливость		Гибкость Наклон вперёд из положения сидя (см.)
			Бег на 30 м. (се.)	Бег на 100 м. (сек.)			Подтягивание на перекладине (раз)	Поднос ног к перекладине (раз)	Поднимание туловища из положения, лежа на спине(раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа (раз)	Прыжок в длину с места (см.)	Толчок ядра 4 кг. (м)	
1	Шмигель Игорь	2004	4,8	12,0	10,4	14	6	7	60	40	128	5	12
2	Кочетов Олег	2002	5,1	12,7	11,0	14	5	7	46	18	120	6	10
3	Цыганков Александр	2001	6,2	12,9	13,5	14	4	7	45	20	127	6	7
4	Казаков Владислав	2002	6,0	12,5	11,8	14	5	7	45	18	120	5	8
5	Можарова Анна	2002	6,2	13,1	12,5	14	2	3	30	15	124	6	12
6	Громов Михаил	2001	4,9	12,4	11,9	14	6	7	30	25	138	6	10
7	Родионов Данил	2001	5,4	13,0	12,6	14	4	7	34	22	132	6	8
8	Щурихина Валерия	2000	6,0	12,8	11,9	14	2	6	30	17	140	6	8
9	Тельных Нина	2002	6,2	14,3	13,7	14	2	6	45	19	-	6	-
10	Шевякова Наталья	2001	6,0	14,5	14,2	14	2	7	37	15	-	5	7
11	Бодрова София	2003	4,9	12,4	11,9	14	6	7	30	25	138	6	10
12	Бубнова Анастасия	2002	6,2	13,1	12,5	14	2	3	30	15	124	6	12
13	Дектярёв Евгений	2003	5,4	13,0	12,6	14	4	7	34	22	132	6	8

14	Ковалёв Илья	2002	6,2	14,3	13,7	14	-	6	45	19	-	6	-
15	Крючков Андрей	2002	5,1	12,7	11,0	14	5	7	46	18	120	6	10

Зам. директора по учебной части М.Л. Чернова



Тренер-преподаватель В.Г. Можаров

