

## ПРОМЕЖУТОЧНАЯ АТТЕСТАЦИЯ

Отделение: тайского бокса


Тренер - преподаватель: Можаров Валентин Геннадьевич

Группа: Этап начальной подготовки 2 года обучения

Дата: 16 -18 мая 2016 г.

№ п/п	Ф.И.О. учащегося	Дата рождения	Быстрота		Координация Челночный бег 3x10 м. (сек)	Выносливость Непрерывный бег в свободном темпе (мин.)	Сила		Силовая выносливость		Скоростно- силовая выносливость		Гибкость Наклон вперёд из положения сидя (см.)
			Бег на 30 м. (се.)	Бег на 100 м. (сек.)			Подтягивание на перекладине (раз)	Поднос ног к перекладине (раз)	Поднимание туловища из положения, лежа на спине(раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа (раз)	Прыжок в длину с места (см.)	Толчок ядра 4 кг. (м)	
1	Зоммер Кирилл	2003	6,0	15,7	14,6	12	3	5	25	12	100	4	10
2	Беркутов Сергей	2003	5,7	15,5	14,0	12	4	6	30	20	110	4	12
3	Лесников Кирилл	2003	6,2	15,3	15,6	12	3	5	30	17	110	5	11
4	Димиденко Павел	2005	5,5	15,7	13,9	12	5	5	28	15	126	5	10
5	Димиденко Андрей	2005	5,6	15,5	13,0	12	4	7	30	15	120	4	12
6	Кудин Данил	2005	5,9	15,0	11,8	12	3	5	30	20	130	6	10
7	Можаров Валентин	2006	5,8	14,7	10,8	12	6	6	45	40	120	4	13
8	Дик Никита	2004	6,0	14,0	13,4	12	3	5	20	15	125	6	7
9	Котов Иван	2006	6,3	16,4	16,5	12	3	5	15	12	-	-	-
10	Юрин Никита	2006	5,8	15,2	11,0	12	3	5	50	40	120	6	7
11	Андреев Вадим	2006	5,4	13,0	10,4	12	4	5	42	20	130	4	17
12	Куздин Елисей	2006	6,1	14,5	10,2	12	-	5	30	15	110	4	8
13	Шаров Владислав	2003	5,6	15,5	13,0	12	4	7	30	15	120	4	12

14	Коваленко Родион	2004	6,2	15,3	15,6	12	3	5	30	17	110	5	11
15	Хадимухаметов Ефим	2003	6,0	14,0	13,4	12	-	5	20	15	125	6	7
16	Чупрун Дмитрий	2003	5,9	15,0	11,8	12	3	5	30	20	130	6	10
17	Валетский Виктор	2003	5,7	15,5	14,0	12	4	6	30	20	110	4	12
18	Шестаков Олег	2003	6,3	16,4	16,5	12	3	5	15	12	100	-	-
19	Дзюман Андрей	2003	5,7	15,5	14,0	12	4	6	30	20	110	-	12
20	Мишуков Богдан	2006	5,8	14,7	10,0	12	3	5	32	17	115	4	8

Зам. директора по учебной части М.Л. Чернова 

Тренер-преподаватель В.Г. Можаров 