

ПРОМЕЖУТОЧНАЯ АТТЕСТАЦИЯ

Отделение: тайского бокса

Тренер - преподаватель: Можаров Валентин Геннадьевич

Группа: Этап начальной подготовки 1 года обучения

Дата: 16 -18 мая 2016 г.

№ п/п	Ф.И.О. учащегося	Дата рождения	Быстрота		Координация	Выносливость	Сила		Силовая выносливость		Скоростно-силовая выносливость		Гибкость
			Бег на 30 м. (се.)	Бег на 100 м. (сек.)			Челночный бег 3x10 м. (сек)	Непрерывный бег в свободном темпе (мин.)	Подтягивание на перекладине (раз)	Поднос ног к перекладине (раз)	Поднимание туловища из положения, лежа на спине(раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа (раз)	
1	Шмулёв Богдан	2006	6,3	16,4	16,5	12	3	5	15	12	-	-	-
2	Якубович Никита	2006	5,8	15,2	11,0	12	3	5	50	40	120	6	7
3	Шестак Дмитрий	2006	5,4	13,0	10,4	12	4	5	42	20	130	4	17
4	Нефёдов Максим	2006	6,1	14,5	10,2	12	-	5	30	15	110	4	8

Зам. директора по учебной части М.Л. Чернова



Тренер-преподаватель В.Г. Можаров

