

# НОРМАТИВЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ ТРЕНИРОВОЧНОГО ЭТАПА 1 ГОДА ОБУЧЕНИЯ

## ВИД СПОРТА БОКС

Тренер-преподаватель Мужбатулин Р.Р. дата приема « 11,13 » « мая » 2016 год

| № п/п | Ф.И.                 | бег 30 м (сек) | баллы | бег 100 м (сек) | баллы | Подтягивание на перекладине (раз) | баллы | Поднос ног к перекладине (раз) | баллы | Сгибание разгибание рук в упоре лежа (раз) | баллы | Прыжок в длину с места (см) | баллы | Жим штанги и лежа (кг) | баллы | Толчок ядра 4 кг | Баллы | итого |
|-------|----------------------|----------------|-------|-----------------|-------|-----------------------------------|-------|--------------------------------|-------|--|-------|-----------------------------|-------|------------------------|-------|------------------|-------|-------|
| 1     | Нагимов Ринат        | 5,3            | 5     | 15,7            | 5     | 8                                 | 5     | 8                              | 5     | 37   | 5     | 182                         | 5     | 85%                    | 5     | 4,6<br>4,1       | 5     | 40    |
| 2     | Эргашев Авазбек      | 5,4            | 5     | 15,6            | 5     | 8                                 | 5     | 8                              | 5     | 37   | 5     | 185                         | 5     | 85%                    | 5     | 4,7<br>4,4       | 5     | 40    |
| 3     | Шашарук Владимир     | 5,2            | 5     | 15,6            | 5     | 8                                 | 5     | 8                              | 5     | 37   | 5     | 182                         | 5     | 85%                    | 5     | 4,5<br>4,1       | 5     | 40    |
| 4     | Мельников Дмитрий    | 5,2            | 5     | 15,4            | 5     | 8                                 | 5     | 8                              | 5     | 37   | 5     | 183                         | 5     | 85%                    | 5     | 4,5<br>4,1       | 5     | 40    |
| 5     | Шевелев Илья         | 5,3            | 5     | 15,4            | 5     | 8                                 | 5     | 8                              | 5     | 37   | 5     | 182                         | 5     | 85%                    | 5     | 4,4<br>3,9       | 5     | 40    |
| 6     | Карзунин Владимир    | 5,2            | 5     | 15,7            | 5     | 8                                 | 5     | 8                              | 5     | 37   | 5     | 182                         | 5     | 85%                    | 5     | 4,2<br>3,6       | 5     | 40    |
| 7     | Бессергенов Владимир | 5,2            | 5     | 15,6            | 5     | 8                                 | 5     | 8                              | 5     | 37   | 5     | 186                         | 5     | 85%                    | 5     | 4,6<br>4,3       | 5     | 40    |
| 8     | Шарнин Данил         | 5,3            | 5     | 15,5            | 5     | 8                                 | 5     | 8                              | 5     | 37   | 5     | 182                         | 5     | 85%                    | 5     | 4,5<br>4,1       | 5     | 40    |

Принял:

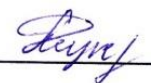


(М.Л. Чернова)

роспись

Ф.И.О.

Тренер-преподаватель ознакомлен:



(Р.Р. Мужбатулин)

роспись

Ф.И.О.