

Промежуточная аттестация тренировочного этапа 3 года обучения

Вид спорта пауэрлифтинг

(программа спортивной подготовки)


Тренер-преподаватель: Федоров Павел Евгеньевич ;

дата приема «13» «май» 2016 год

№ п/п	Ф.И.	Бег 60 м (сек)	кол-во баллов	челночный бег 3x10м	кол-во баллов	Подтягивание из виса на перекладине (девочки на низкой) (раз)	кол-во баллов	Пол-ДЪМНОГ ИЗ ВИСА на пе	кол-во баллов	Сгибание разгибание рук в упоре лежа	кол-во баллов	Прыжок в длину с места (см)	кол-во баллов	Подъем туловища лёжа на спине за 20с	кол-во баллов	Сгибание разгибание рук в упоре лежа за 20с	кол-во баллов	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами	кол-во баллов	Техническое мастерство	Кол-во баллов	итого баллов
1	Смирнова Елизавета	10.9	8	8.6	10	21	10	0	0	20	10	172	10	17	10	11	10	+	10	+	10	88
2	Евдокимов Дмитрий	10.7	4	7.5	10	9	8	0	0	65	10	190	10	21	10	16	10	+	10	+	10	82
3	Осипов Кирилл	10.5	8	7.4	10	10	10	2	0	50	10	213	10	17	10	14	10	+	10	+	10	88
4	Сидорова Екатерина	10.9	8	8.6	10	21	10	0	0	20	10	172	10	17	10	10	10	+	10	+	10	88
5	Альков Роман	10.6	6	7.6	10	3	0	2	0	20	10	240	10	10	10	12	6	+	10	+	10	72
6	Смекалина Ксения	11.1	4	8.4	10	20	10	0	0	25	10	165	10	15	10	10	10	+	10	+	10	84
7	Спиридонова Наталья	11.0	6	7.9	10	25	10	0	0	19	10	173	10	14	10	12	10	+	10	+	10	86
8	Соболев Владислав	10.5	8	7.6	10	8	6	1	0	24	10	216	10	12	10	12	6	+	10	+	10	80
9	Александро	11.0	6	8.3	10	19	10	0	0	20	10	159	10	16	10	11	10	+	10	+	10	86

	ва Екатерина																					
10	Кузовкин Константин	10.4	10	6.8	10	8	6	3	0	41	10	218	10	21	10	17	10	+	10	+	10	86

Принял:  Чернова М.Л.

Тренер-преподаватель:  Федоров П.Е.