

Промежуточная аттестация тренировочного этапа 2 года обучения

Вид спорта пауэрлифтинг

(программа спортивной подготовки)

Тренер-преподаватель: Федоров Павел Евгеньевич;

дата приема «13» «май» 2016 год

№ п/п	Ф.И.	Бег 60 м (сек)	кол-во баллов	челночный бег 3x10м	кол-во баллов	Подтягивание из виса на перекладине(девочки на низ)	кол-во баллов	Полдёржка	кол-во баллов	Сгибание разгибание рук в упоре лежа	кол-во баллов	Прыжок в длину с места (см)	кол-во баллов	Подъём туловища лёжа на спине за 20с	кол-во баллов	Сгибание разгибание рук в упоре лежа за 20с	кол-во баллов	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами	кол-во баллов	Техническое мастерство	Кол-во баллов	итого баллов
1	Солпанова Татьяна	10.6	10	9.5	2	25	10	0	0	25	10	172	10	13	10	9	10	+	10	+	10	82
2	Солопов Вадим	10.9	0	8.0	2	6	2	0	0	25	10	190	10	14	10	10	2	+	10	+	10	56
3	Федосова Анастасия	10.4	10	8.9	10	25	10	0	0	13	10	165	10	9	4	8	10	+	10	+	10	84
4	Губайдулина Камила	10.7	10	9.2	8	21	10	0	0	19	10	163	10	10	10	7	6	+	10	+	10	84
5	Мельничук Данил	11.0	0	7.7	8	9	8	1	0	33	10	195	10	12	6	11	4	+	10	+	10	66
6	Сагитдинова Ксения	10.0	10	8.6	10	21	10	0	0	15	10	161	10	10	6	8	10	+	10	+	10	76
7	Климова Полина	11.4	0	9.5	2	20	10	0	0	12	10	159	10	11	8	7	8	+	10	+	10	68

Принял:  Чернова М.Л.

Тренер-преподаватель:  Федоров П.Е.