

**Промежуточная аттестация группы начальной подготовки 3 года обучения**

**Вид спорта пауэрлифтинг**

**(дополнительная предпрофессиональная программа)**

**Тренер-преподаватель: Федоров П.Е.;**

**дата приема «13» «май» 2016 год**

№ П/П	Ф.И.	бег 30 м (сек)	кол-во баллов	челночный бег 3x10м	кол-во баллов	Подтягивание из виса на перекладине (девочки на низкой) (раз)	кол-во баллов	Подъем туловища лёжа на спине	кол-во баллов	Сгибание разгибание рук в упоре лёжа (раз)	кол-во баллов	Прыжок в длину с места (см)	кол-во баллов	Подъем туловища лёжа на спине за 20с	кол-во баллов	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами	кол-во баллов	итого баллов
1	Бикбаев Евгений	6.0	2	8.8	6	2	2	20	10	30	10	152	10	12	10	+	10	70
2	Сарафанников Егор	5.9	4	8.3	10	1	0	35	10	10	4	159	10	10	6	+	10	54
3	Мясникова Регина	5.9	10	8.9	10	15	10	22	10	10	8	136	10	10	10	+	10	78
4	Горелова Дарья	5.4	10	8.6	10	19	10	29	10	11	10	142	10	9	10	+	10	80
5	Каберов Кирилл	5.9	4	8.6	10	0	0	15	10	7	0	156	10	13	10	+	10	54
6	Зереньков Виктор	6.2	0	8.5	10	0	0	36	10	6	0	159	10	13	10	+	10	50
7	Макаренко Алексей	5.7	8	8.4	10	0	0	40	10	23	10	190	10	12	10	+	10	68
8	Русланов Илья	5.4	10	8.6	10	7	10	40	10	30	10	202	10	15	10	+	10	70

Принял:  М.Л. Чернова

Тренер-преподаватель:  Федоров П.Е.