ПРОМЕЖУТОЧНАЯ АТТЕСТАЦИЯ ЭТАПА НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ 2 ГОДА ОБУЧЕНИЯ

ПО ТАЙСКОМУ БОКСУ 11-12 лет

Тренер-преподаватель Борисова Ирина Олеговна ***Дата приема « 19, 21 мая 2016г.***

№ п/п	Фамилия, и.о.	Бег на 30 м	Бег на 100 м	Челночный бег 3х10 м	Непрерывный бег в свободном темпе (мин)	Подтягивание на перекладине (раз)	Поднос ног к перекладине (раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (раз)	Подъем туловища лежа на полу – пресс (раз)	Прыжок в длину с места (см)	Толчок ядра 4 кг м		Наклон вперед из положения сидя (см)	В ба
		сек	сек	сек	мин	раз	раз	раз	раз	см	Пр.	Лев.	см	
1	Анисимов Михаил Иванович	5,87	10,40	8,8	14	3	9	20	27	184	5	7	12	
2	Щедрин Константин Макс-ч	5,13	11,10	8,10	14	4	9	45	26	187	5,1	4,5	13	
3	Пыуцко Данил Станисла-ч	5,44	10,68	9,2	14	4	9	16	25	186	5,29	4,35	15	
4	Соничева Елена Павловна	5,12	10,25	9,10	14	1	10	15	30	189	6,24	4,67	14	
5	Шиянов Алексей Евгеньевич	5,90	12,16	9,0	14	6	10	15	25	142	4,19	3,27	8	
6	Мирошников Александр Дмитр-ч	5,94	10,93	10,9	14	4	10	15	25	177	3,69	3,44	19	
7	Ширяева Екатерина Александр-а	6,2	11,40	10,1	14	0	8	15	25	146	4,35	3,58	7	
8	Латынин Семен Александрович	6,1	11,82	10,5	14	0	6	15	25	147	4,73	4,61	7	

Принял: _____ ***(Н.В. Титова)***
роспись Ф.И.О.

Тренер преподаватель ознакомлен: _____ ***(И.О. Борисова)***
роспись Ф.И.О.