

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ АНЖЕРО-СУДЖЕНСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА  
СПОРТИВНАЯ ШКОЛА «СИБИРЯК»  
(МБ ФСУ СШ «Сибиряк»)

- 1.1 Настоящие инструкции распространяются на всех граждан, учащихся, воспитанников подразделений, а также на членов семейных образований, находящихся в учреждении.
- 1.2 К саморегуляции работы во времени и пространстве подразделения имеется возрастное ограничение 18 лет. Проведение общефизической подготовки лицом, достигшим возраста 18 лет, осуществляется на основе личного заявления гражданина о том, что он не имеет медицинских противопоказаний, проходящего в установленном порядке медицинское освидетельствование.

**СОГЛАСОВАНО:**

Представитель трудового коллектива МБ ФСУ СШ «Сибиряк»

М.В. Дементьева  
«10» ноября 2019г.

**УТВЕРЖДАЮ:**

Директор МБ ФСУ СШ «Сибиряк»

«Сибиряк»  
Е.С. Дадонов

«10» ноября 2019г.



1.3 Учебные занятия проводятся в соответствии с учебной программой, определенной на текущий год, в соответствии с общим правилами обучения в образовательных учреждениях, а также в соответствии с инструкциями по проведению занятий в учреждении.

1.4 Учебные занятия проводятся в соответствии с учебной программой, определенной на текущий год, в соответствии с общими правилами обучения в образовательных учреждениях, а также в соответствии с инструкциями по проведению занятий в учреждении.

1.5 Учебные занятия проводятся в соответствии с учебной программой, определенной на текущий год, в соответствии с общими правилами обучения в образовательных учреждениях, а также в соответствии с инструкциями по проведению занятий в учреждении.

1.6 Учебные занятия проводятся в соответствии с учебной программой, определенной на текущий год, в соответствии с общими правилами обучения в образовательных учреждениях, а также в соответствии с инструкциями по проведению занятий в учреждении.

1.7 Учебные занятия проводятся в соответствии с учебной программой, определенной на текущий год, в соответствии с общими правилами обучения в образовательных учреждениях, а также в соответствии с инструкциями по проведению занятий в учреждении.

**ОИ-12**

**ИНСТРУКЦИЯ  
при проведении занятий на спортивной площадке**

1.1 Составление и описание места проведения занятий на спортивной площадке.

1.2 Каждому воспитаннику группы с занятым местом тренер обязан немедленно сообщать администрацию учреждения, место проведения занятий.

1.3 В процессе занятий тренер и воспитанники обязаны следить за порядком проведения занятий и приводить в порядок спортивную площадку.

2. Требования безопасности при проведении занятий на спортивной площадке.

2.1 Провести инструктаж с воспитанниками по теме: «Безопасность при выполнении конкретного вида физической нагрузки в то время, когда существует опасность».

Разработал:

Специалист по ОТ МБ ФСУ СШ «Сибиряк»

Л.Н. Низамутдинова

## **1.Общие требования безопасности**

- 1.1.Настоящая инструкция распространяется на всех работников учреждения, которые проводят занятия с занимающимися на спортивной площадке.
- 1.2.К самостоятельной работе на спортивной площадке допускаются лица:
  - не моложе 18 лет, прошедшие обязательный периодический медицинский осмотр и не имеющие медицинских противопоказаний;
  - прошедшие вводный инструктаж и инструктаж на рабочем месте;
  - ознакомленные с инструкциями по эксплуатации спортивного оборудования и приспособлений, правилами безопасности при выполнении конкретных видов физических упражнений.
- 1.3.При проведении занятий необходимо соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка и режим работы учреждения. График занятий на спортивной площадке определяется погодными условиями и календарным планированием, утвержденным директором учреждения.
- 1.4.При проведении занятий на открытых спортивных площадках возможно воздействие на занимающихся следующих опасных факторов:
  - травмы при выполнении упражнений с применением неисправных спортивных снарядах, а также при выполнении упражнений без средств индивидуальной защиты;
  - некачественное покрытие, неровность земляного покрытия (буగры, трещины, ямы);
  - травмы при низкой температуре воздуха (ниже 20 °C без ветра и ниже 25 °C с ветром).
  - травмы при тренировке на открытых спортивных площадках и проведении соревнований из-за неправильно выполненных силовых приемов.
- 1.5.Спортсооружение и открытая спортивная площадка должны быть оснащены медицинской аптечкой укомплектованной необходимыми медикаментами и перевязочными материалами для оказания первой медицинской помощи.
- 1.6.О каждом несчастном случае с занимающимися тренер обязан немедленно сообщить администрации учреждения, оказать первую помощь пострадавшему.
- 1.7.В процессе занятий тренер и занимающиеся должны соблюдать порядок проведения занятий и правила личной гигиены.

## **2.Требования безопасности перед началом занятий на спортивной площадке.**

- 2.1.Провести инструктаж с занимающимися по технике безопасности при выполнении конкретного вида физических упражнений с его регистрацией в журнале установленной формы.
- 2.1. Проверить:
  - (визуально) исправность и надежность крепления спортивного оборудования и инвентаря;

- правильность установки спортивного оборудования;
- при необходимости произвести необходимые изменения в целях исключения травмоопасности;
- качество покрытия спортивной площадки и отсутствие на ней посторонних предметов.

2.2. Использовать вид спортивной формы в зависимости от погодных условий.

2.3. Запрещается проводить занятия на мокрой траве или мокром деревянном настиле.

### **3. Требования безопасности во время занятий на спортивной площадке.**

3.1. Во время занятий на спортивной площадке необходимо соблюдать настоящую инструкцию, правила эксплуатации спортивного оборудования и инвентаря.

3.2. Во время занятий тренер обязан обеспечить:

- поддержание порядка и чистоты на спортивной площадке;
- проведение дополнительного инструктажа занимающихся по технике безопасности перед выполнением новых видов физических упражнений;
- соблюдение занимающимися требований для спортивной площадки;
- организацию необходимой страховки занимающимся.

3.3. Тренеру на спортивной площадке запрещается:

- допускать использование неисправного спортивного оборудования и (или) инвентаря;
- использование спортивного оборудования и инвентаря не по назначению;
- производить самостоятельно ремонт спортивного оборудования и приспособлений;
- оставлять занимающихся без присмотра.

3.4. После завершения выполнения конкретных физических упражнений обеспечить приведение использованного инвентаря и оборудования в безопасное состояние.

### **4. Требования безопасности в аварийных ситуациях.**

4.1. При возникновении неисправности спортивного инвентаря прекратить занятия и сообщить об этом администрации учреждения. Занятия продолжать только после замены спортивного инвентаря.

4.2. При получении травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения.

4.3. В случае возникновения аварийных ситуаций (возгорание, задымление, появление посторонних запахов и т.п.), могущих повлечь за собой травмирование и (или) отравление занимающихся, тренер, проводящий занятия на спортивной площадке, обязан немедленно увести занимающихся с площадки.

## **5. Требования безопасности по окончанию занятий.**

- 5.1. Убрать в отведенное для хранения место спортивный инвентарь, проверить его исправность.
- 5.2. Организованно увести занимающихся в раздевалку.
- 5.3. Снять спортивный костюм и спортивную обувь.

## Л И С Т

## **ознакомления работников МБ ФСУ СШ «Сибиряк»**

с инструкцией при проведении занятий на спортивной площадке

В настоящем документе прошнуровано, пронумеровано  
и скреплено печатью № 4 (четыре) листа

Директор МБ ФСУ СП «Сибиряк»  
Е.С. Далонов

