

Принято на заседании  
педагогического совета  
МБУ ДО СШ «Сибиряк»

Протокол № 2  
от «24» апреля 2023г.

Утверждаю:  
Директор МБУ ДО СШ «Сибиряк»  
Е.С. Дадонов  
Приказ № 59  
от «27» апреля 2023г.



**Правила приёма обучающихся  
в муниципальное бюджетное учреждение  
дополнительного образования Анжеро-Судженского  
городского округа спортивная школа «Сибиряк»**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящие Правила приема обучающихся в муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования Анжеро-Судженского городского округа спортивная школа «Сибиряк» (далее – Правила) разработаны в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 27.07.2022 года № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», приказом Министерства спорта Российской Федерации «Об утверждении порядка приема на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки» № 57 от 27.01.2023г., 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей», Федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта «бокс», «дзюдо», «каратэ», «пауэрлифтинг», «футбол», «шахматы» и регламентирует прием граждан (далее – поступающих) на обучение по:

- дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта (спортивно-оздоровительный этап);
- дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, в соответствии с Федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта: «бокс», «дзюдо», «каратэ», «пауэрлифтинг», «футбол», «шахматы».

1.2. Учреждение осуществляет прием граждан на обучение по дополнительным общеобразовательным программам при наличии лицензии на осуществление образовательной деятельности.

1.3. К освоению дополнительных общеобразовательных программ допускаются лица без предъявления требований к уровню их образования, если иное не обусловлено спецификой реализуемой дополнительной общеобразовательной программы.

## **2. Организация приема на обучение по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта**

2.1. На обучение в Учреждение по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта, принимаются граждане, в соответствии с возрастными рамками, установленными дополнительной общеразвивающей программой в области физической культуры и спорта, выбранной для обучения, при отсутствии медицинских противопоказаний к занятию соответствующим видом спорта.

Прием на обучение по дополнительным общеразвивающим программам осуществляется на общедоступной основе.

Организация индивидуального отбора на обучение по дополнительным общеразвивающим программам при приеме в Учреждение не допускается.

2.2. Прием заявлений на обучение по дополнительным общеразвивающим программам осуществляется в период с 01 августа по 10 сентября текущего года.

Прием на вакантные места (после 10 сентября) осуществляется в течение учебно-тренировочного года до полного комплектования групп.

2.3. Прием на обучение по дополнительным общеразвивающим программам в Учреждение несовершеннолетних осуществляется по личному заявлению родителя (законного представителя), иных граждан – по их личному заявлению.

В заявлении поступающего указываются следующие сведения:

- а) наименование дополнительной общеразвивающей программы, на которую планируется поступление;
- б) фамилия, имя, отчество (последнее - при наличии поступающего);
- в) дата и место рождения поступающего, школа, класс;
- г) фамилия, имя, отчество (последнее - при наличии) родителей (законных представителей) поступающего;
- д) адрес места жительства поступающего, его родителей (законных

представителей);  
е) контактные телефоны родителей (законных представителей) поступающего;  
Форма заявления размещается Учреждением на информационном стенде и  
(или) на официальном сайте Учреждения в сети "Интернет"  
(Приложение 1).

2.4. Одновременно с заявлением родители (законные представители) несовершеннолетних поступающих предъявляют должностному лицу, осуществляющему прием заявления, следующие копии документов:

- свидетельство о рождении поступающего или паспорт гражданина Российской Федерации, удостоверяющие личность, или временное удостоверение личности гражданина Российской Федерации, выдаваемое на период оформления паспорта ребенка;
- страховое свидетельство (СНИЛС);
- медицинское заключение о допуске к прохождению спортивной подготовки.

2.5. Копии, предъявляемые при приеме документов хранятся в Учреждении на время обучения поступающего.

Родители (законные представители) имеют право по своему усмотрению представлять другие документы.

2.6. Документы, представленные родителями (законными представителями) поступающих, регистрируются в журнале приема заявлений.

После регистрации заявления родителям (законным представителям) выдается расписка в получении документов, содержащая информацию о регистрационном номере заявления о приеме поступающего в Учреждение, о перечне представленных документов. Расписка заверяется подписью должностного лица, ответственного за прием документов, и печатью Учреждения (Приложение 9).

2.7. Учреждение обязано ознакомить поступающих несовершеннолетних и (или) его родителей (законных представителей) с уставом, с лицензией на осуществление образовательной деятельности, с соответствующими программами и другими документами, регламентирующими организацию и осуществление образовательной деятельности, правами и обязанностями обучающихся.

Факт такого ознакомления фиксируется в заявлении о приеме и заверяется личной подписью поступающего и (или) родителей

(законных представителей).

Подписью родителей (законных представителей) поступающего фиксируется также согласие на обработку их персональных данных и персональных данных поступающего в порядке, установленном законодательством Российской Федерации.

2.8. Зачисление в Учреждение оформляется приказом руководителя.

2.9. На каждого поступающего, зачисленного в Учреждение, заводится личное дело, в котором хранятся, все сданные при приеме, документы.

Личные дела поступающих хранятся в Учреждении не менее трех месяцев с начала объявления приема в Учреждение.

### **3. Организация приема поступающих на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки.**

Приём заявлений на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки осуществляется в период с 01 июня по 15 сентября текущего года.

3.1. Приём производится на следующие этапы спортивной подготовки:

- этап начальной подготовки;
- учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации);
- этап совершенствования спортивного мастерства.

3.2. Минимальный возраст приёма поступающих для зачисления на этап начальной подготовки:

- бокс (9 лет);
- дзюдо (7 лет);
- каратэ (7 лет);
- пауэрлифтинг (10 лет);
- футбол (7 лет);
- шахматы (6 лет).

Минимальный возраст приёма поступающих для зачисления на учебно-тренировочный этап, этап совершенствования спортивного мастерства – в соответствии с Федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта.

В Учреждение принимаются граждане из числа лиц не имеющих медицинских противопоказаний и прошедших предварительный индивидуальный отбор.

3.3. Индивидуальный отбор проводится в целях выявления у поступающих физических, психологических способностей и (или) двигательных умений, необходимых для освоения соответствующей дополнительной образовательной программы спортивной подготовки

(далее – программа).

Для проведения индивидуального отбора поступающих Учреждение проводит тестирование, а также вправе проводить предварительные просмотры, анкетирование, консультации в порядке, установленном Учреждением.

3.4. В целях организации приема и проведения индивидуального отбора поступающих в Учреждение создаются приемная (не менее 5 человек) и апелляционная комиссии (не менее 3 человек).

Составы данных комиссий формируются из числа работников Учреждения, участвующих в реализации образовательных программ спортивной подготовки и утверждаются распорядительным актом Учреждения.

3.5. Организация приема и зачисления поступающих осуществляется приемной комиссией Учреждения.

3.6. Председателем приемной комиссии является директор Учреждения или лицо, им уполномоченное.

3.7. Регламент деятельности приемной и апелляционной комиссий утверждается приказом директора Учреждения.

3.8. Председателем апелляционной комиссии является директор Учреждения (в случае, если он не является председателем приёмной комиссии) или лицо, им уполномоченное

3.9. Работу приемной комиссии и делопроизводство, а также личный прием поступающих и их родителей (законных представителей) организует ответственный секретарь приемной комиссии.

3.10. При организации приёма поступающих директор Учреждения обеспечивает соблюдение прав граждан в области физической культуры и спорта, установленных законодательством Российской Федерации, гласность и открытость работы приемной и апелляционной комиссий, объективность оценки способностей поступающих.

#### **4. Организация информирования поступающих**

4.1. В целях информирования о приеме в Учреждение размещает информацию на официальном сайте Учреждения в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» (далее – официальный сайт), а также обеспечивает свободный доступ в здание Учреждения к информации, размещенной на информационном стенде приемной комиссии.

4.2. На официальном сайте и информационном стенде Учреждение размещает следующую информацию:

- копию Устава Учреждения;
- правила приема в Учреждение;

- локальные нормативные акты, регламентирующие организацию образовательного процесса по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки;
  - условия работы приемной и апелляционной комиссий Учреждения;
  - количество бюджетных мест по каждой программе, а также количество вакантных мест для приема поступающих (при наличии);
  - сроки приема документов, необходимых для зачисления в Учреждение;
  - требования, предъявляемые к уровню физических (двигательных) способностей поступающих;
  - информацию о формах проведения индивидуального отбора;
  - правила подачи и рассмотрения апелляций по результатам отбора;
- сроки зачисления поступающих в Учреждение.

4.3. Количество поступающих, принимаемых в Учреждение на бюджетной основе определяется Учредителем Учреждения в соответствии с муниципальным заданием на оказание муниципальных услуг реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки.

Учреждение вправе осуществлять приём поступающих сверх установленного муниципального задания на оказание муниципальных услуг на обучение на платной основе.

4.4. Приемная комиссия Учреждения обеспечивает функционирование специальных телефонных линий, а также раздела сайта Учреждения в информационно-телекоммуникационной сети "Интернет" для оперативных ответов на обращения, связанные с приемом поступающих.

## **5. Прием документов**

5.1. Учреждение распорядительным актом самостоятельно устанавливает сроки приема документов в соответствующем году, но не позднее, чем за месяц до проведения индивидуального отбора поступающих.

При наличии вакантных мест (в соответствии с муниципальным заданием) сроки приёма документов продлеваются распорядительным актом Учреждения.

5.2. Прием в Учреждение осуществляется по письменному заявлению поступающих или родителей (законных представителей) несовершеннолетних поступающих (далее – заявление о приёме) (Приложение 2).

В заявлении о приеме в Учреждение указываются следующие сведения:

- наименование дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, на которую планируется поступление;

- фамилия, имя и отчество (при наличии) поступающего;
- дата и место рождения поступающего;
- фамилия, имя и отчество (при наличии) родителей (законных представителей) поступающего;
- номера телефонов поступающего и (или) родителей (законных представителей) несовершеннолетнего поступающего (при наличии);
- адрес мест регистрации и фактического места жительства поступающего.

5.3. В заявлении фиксируется факт ознакомления поступающего и (или) законных представителей несовершеннолетнего поступающего с уставом Учреждения и локальными нормативными актами Учреждения, а также согласие на проведение процедуры индивидуального отбора поступающего.

5.4. Заявление о приеме в Учреждение подается на русском языке. При подаче заявления о приеме предоставляются следующие документы:

- копия свидетельства о рождении поступающего или паспорта гражданина Российской Федерации, удостоверяющие личность, или временное удостоверение личности гражданина Российской Федерации, выдаваемое на период оформления паспорта;
- медицинское заключение о допуске к прохождению спортивной подготовки;
- страховое свидетельство (СНИЛС);
- 1 фотография поступающего (размером 3 x 4 см);
- согласие на обработку персональных данных поступающего либо его родителей (законных представителей) (*Приложение № 3*);
- согласие на размещение фотографий или другой учебной информации поступающего на сайте (*Приложение № 4*).

5.5. Не допускается взимание платы с поступающих при подаче документов, указанных в пункте 5.2 настоящего Положения.

5.6. На каждого поступающего заводится личное дело, в котором хранятся все сданные документы.

5.7. Учреждение осуществляет передачу, обработку и предоставление полученных в связи с приёмом граждан персональных данных поступающих либо их законных представителей, в соответствии с требованиями законодательства Российской Федерации в области персональных данных.

## **6. Индивидуальный отбор**

6.1. При приеме поступающих для освоения соответствующей программы, проводится индивидуальный отбор (вступительные испытания):

- тест по общей физической и специальной подготовке (*Приложение 10*);

6.2. Результаты индивидуального отбора поступающего оформляются протоколом результатов индивидуального отбора (*Приложение 7*).

На основании протоколов результатов индивидуального отбора формируется общий протокол (*Приложение 8*), который размещается на информационном стенде и/или на официальном сайте Учреждения с учётом соблюдения законодательства Российской Федерации в области персональных данных.

6.3. Расписание вступительных испытаний утверждается председателем приемной комиссии, размещается на информационном стенде и официальном сайте Учреждения.

6.4. Учреждением предусматривается проведение дополнительного отбора для лиц, не участвовавших в первоначальном индивидуальном отборе в установленные Учреждением сроки по уважительной причине, в пределах общего срока проведения индивидуального отбора поступающих.

6.5. Повторная сдача вступительных испытаний с целью улучшения результата не допускается.

6.6. Во время проведения индивидуального отбора присутствие посторонних лиц допускается только с разрешения руководителя Учреждения.

## **7. Общие правила подачи и рассмотрения апелляций**

7.1. Законные представители поступающих в Учреждение, имеют право подать в апелляционную комиссию письменное заявление (*Приложение 5*) по процедуре проведения индивидуального отбора (далее – апелляция).

7.2. Апелляция подается не позднее следующего дня после объявления результатов индивидуального отбора.

Приемная комиссия обеспечивает прием апелляций в течение всего рабочего дня.

Рассмотрение апелляций проводится не позднее одного рабочего дня со дня ее подачи на заседании апелляционной комиссии, на которое приглашаются законные представители поступающих, подавших апелляцию.

Для рассмотрения апелляции секретарь приемной комиссии направляет в апелляционную комиссию протоколы заседания приемной комиссии, результаты индивидуального отбора.

7.3. Апелляционная комиссия принимает решение о целесообразности или нецелесообразности повторного проведения индивидуального отбора в отношении поступающего.

Данное решение принимается большинством голосов членов апелляционной комиссии, участвующих в заседании, при обязательном присутствии председателя комиссии. При равном числе голосов председатель апелляционной комиссии обладает правом решающего голоса.

7.4. При принятии решения о нецелесообразности проведения повторного индивидуального отбора апелляционная комиссия проверяет только правильность оценки результатов сдачи вступительного испытания.



Решение апелляционной комиссии оформляется протоколом (*Приложение 6*) и доводится до сведения, подавшего апелляцию поступающего или законных представителей поступающего (под роспись) в течение одного рабочего дня с момента принятия решения, после чего передается в приемную комиссию.

7.5. Повторное проведение индивидуального отбора поступающих проводится в течение трех рабочих дней со дня принятия решения о целесообразности такого отбора в присутствии не менее двух членов апелляционной комиссии.

7.6. Подача апелляции по процедуре повторного индивидуального отбора не допускается.

## **8. Зачисление в Учреждение**

8.1. Зачисление поступающих в Учреждение для прохождения спортивной подготовки оформляется приказом директора Учреждения на основании решения приемной и (или) апелляционной комиссии.

8.2. При наличии вакантных мест, Учреждение вправе проводить дополнительный приём поступающих в установленные им сроки.

8.3. Организация дополнительного приёма и зачисления поступающих в Учреждение осуществляется в соответствии с настоящими правилами приёма. Сроки дополнительного приема публикуется на информационном стенде и на официальном сайте Учреждения в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

8.4. Дополнительный приём на вакантное место, образовавшееся на этапе спортивной подготовки в течение учебно-тренировочного года, осуществляется по согласованию с учредителем.

К Правилам приема в МБУ ДО СШ «Сибиряк» на общеобразовательные программы

\_\_\_\_\_ «\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_\_\_ г.  
*номери дата*  
*регистрации заявления*  
приказ № \_\_\_\_\_ от  
«\_\_\_\_\_» 20\_\_\_\_ г.  
о зачислении гражданина в  
учреждение дополнительного  
образования

Директору МБУ ДО СШ «Сибиряк»  
Дадонову Евгению Сергеевичу  
от родителя (законного представителя)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
(ФИО полностью)

### ЗАЯВЛЕНИЕ

#### (несовершеннолетнего поступающего)

Прошу зачислить моего ребёнка/опекаемого для прохождения обучения по  
дополнительной общеразвивающей программе в области физической культуры и спорта

\_\_\_\_\_  
(указать наименование программы)

\_\_\_\_\_  
(ФИО поступающего полностью)

Дата и место рождения поступающего \_\_\_\_\_

Обучается в \_\_\_\_\_ классе \_\_\_\_\_  
(указать общеобразовательное учреждение)

Гражданство (при наличии) \_\_\_\_\_

Адрес места жительства (по прописке) \_\_\_\_\_

Адрес места жительства (фактический) \_\_\_\_\_

Контактный телефон поступающего \_\_\_\_\_

Контактный телефон матери, отца (законного представителя) \_\_\_\_\_

Прилагаю следующие документы:

- свидетельство о рождении (копия паспорта) поступающего;
- медицинское заключение о допуске к прохождению спортивной подготовки;
- страховое свидетельство (СНИЛС);
- фотография поступающего размером 3х4 см (1 штука);
- согласие на обработку персональных данных;
- согласие на размещение фотографии или другой учебной информации на сайте

С уставом Учреждения, лицензией на осуществление образовательной деятельности, дополнительной общеразвивающей программой в области физической культуры и спорта, правами и обязанностями обучающихся и другими документами, регламентирующими организацию и осуществление образовательной деятельности Учреждения, ознакомлен (а).

Своей подписью заверяю согласие на обработку своих персональных данных и персональных данных моего ребёнка/опекаемого, согласна размещение фотографии или другой личной информации на сайте, необходимых для образовательных отношений, в соответствии с действующим законодательством.

\_\_\_\_\_  
ФИО (родителя (законного представителя поступающего))

\_\_\_\_\_  
(подпись)

«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

\_\_\_\_\_  
(Подпись ответственного  
лица приемной комиссии)

\_\_\_\_\_  
(Фамилия, инициалы)

\_\_\_\_\_ « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г.  
*номера дата*  
*регистрация заявления*  
приказ № \_\_\_\_\_ от  
« \_\_\_\_ » 20 \_\_\_\_ г.  
о зачислении гражданина в  
учреждение дополнительного  
образования

Директору МБУ ДО СШ «Сибиряк»  
Дадонову Евгению Сргеевичу

от \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

(ФИО поступающего (полностью))

### **ЗАЯВЛЕНИЕ** **(совершеннолетнего поступающего)**

Прошу зачислить меня для прохождения обучения по дополнительной общеразвивающей программе в области физической культуры и спорта

\_\_\_\_\_ (указать наименование программы)

\_\_\_\_\_ (ФИО поступающего полностью)

Дата и место рождения поступающего \_\_\_\_\_

Обучаюсь \_\_\_\_\_  
(указать образовательное учреждение)

Гражданство (при наличии) \_\_\_\_\_

Адрес места жительства (по прописке) \_\_\_\_\_

Адрес места жительства (фактический) \_\_\_\_\_

Контактный телефон поступающего \_\_\_\_\_

Прилагаю следующие документы:

- копия документа, удостоверяющего личность поступающего;
- медицинское заключение о допуске к прохождению спортивной подготовки;
- страховое свидетельство (СНИЛС);
- фотография поступающего размером 3х 4 см (1 штука);
- согласие на обработку персональных данных;
- согласие на размещение фотографии или другой учебной информации на сайте

С уставом Учреждения, лицензией на осуществление образовательной деятельности, дополнительной общеразвивающей программой в области физической культуры и спорта, правами и обязанностями обучающихся другими документами, регламентирующими организацию и осуществление образовательной деятельности Учреждения, ознакомлен (а).

Своей подписью заверяю согласие на обработку своих персональных данных, согласиена размещение фотографии или другой личной информации на сайте, необходимых для образовательных отношений, в соответствии с действующим законодательством.

\_\_\_\_\_ (ФИО поступающего (подпись))

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г.

\_\_\_\_\_ (Подпись ответственного  
лица приемной комиссии)

\_\_\_\_\_ (Фамилия, инициалы)

\_\_\_\_\_ « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_\_ г.  
*номер и дата регистрации  
заявления*

приказ № \_\_\_\_\_ от  
« \_\_\_\_\_ » 20 \_\_\_\_\_ г.  
о зачислении гражданина в  
учреждение дополнительного  
образования

Директору МБУ ДО СШ «Сибиряк»  
Дадонову Евгению Сергеевичу

от родителя (законного представителя)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
(ФИО полностью)

### ЗАЯВЛЕНИЕ

#### (несовершеннолетнего поступающего)

Прошу зачислить моего ребёнка для прохождения обучения по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта \_\_\_\_\_  
(указать вид спорта)

\_\_\_\_\_  
(ФИО поступающего полностью)

Дата и место рождения поступающего \_\_\_\_\_

Обучается в \_\_\_\_\_ классе \_\_\_\_\_  
(указать общеобразовательное учреждение)

Гражданство (при наличии) \_\_\_\_\_

Адрес места жительства (по прописке) \_\_\_\_\_

Адрес места жительства (фактический) \_\_\_\_\_

Контактный телефон поступающего \_\_\_\_\_

Контактный телефон матери, отца (законного представителя) \_\_\_\_\_

Прилагаю следующие документы:

- свидетельство о рождении (копия паспорта) поступающего;
- медицинское заключение о допуске к прохождению спортивной подготовки;
- страховое свидетельство (СНИЛС);
- фотография поступающего размером 3х 4 см (1 штука);
- согласие на обработку персональных данных;
- согласие на размещение фотографии или другой учебной информации на сайте

С уставом Учреждения, лицензией на осуществление образовательной деятельности, дополнительной образовательной программой спортивной подготовки, правами и обязанностями обучающихся другими документами, регламентирующими организацию и осуществление образовательной деятельности Учреждения, ознакомлен (а).

Я согласен (а) на проведение процедуры индивидуального отбора моего ребёнка/ опекаемого при поступлении в Учреждение, согласно Правилам приёма в МБУ ДО СШ «Сибиряк».

\_\_\_\_\_  
ФИО (родителя (законного представителя поступающего))

\_\_\_\_\_  
(подпись)

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_\_ г.

\_\_\_\_\_  
(Подпись ответственного  
лица приемной комиссии)

\_\_\_\_\_  
(Фамилия, инициалы)

«\_\_\_» 20\_\_\_ г.  
номер и дата регистрации  
заявления  
приказ № \_\_\_\_\_ от  
«\_\_\_» 20\_\_\_ г.  
о зачислении гражданина в  
учреждение дополнительного  
образования

Директору МБУ ДО СШ «Сибиряк»  
Дадонову Евгению Сергеевичу  
от \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
(ФИО поступающего (полностью))

### **ЗАЯВЛЕНИЕ (совершеннолетнего поступающего)**

Прошу зачислить меня для прохождения обучения по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта \_\_\_\_\_  
(указать вид спорта)

\_\_\_\_\_  
(ФИО поступающего полностью)

Дата и место рождения поступающего \_\_\_\_\_

Обучаюсь \_\_\_\_\_  
(указать образовательное учреждение)

Гражданство (при наличии) \_\_\_\_\_

Адрес места жительства (по прописке) \_\_\_\_\_

Адрес места жительства (фактический) \_\_\_\_\_

Контактный телефон поступающего \_\_\_\_\_

Прилагаю следующие документы:

- копия документа, удостоверяющего личность поступающего;
- медицинское заключение о допуске к прохождению спортивной подготовки;
- страховое свидетельство (СНИЛС);
- фотография поступающего размером 3х 4 см (1 штука);
- согласие на обработку персональных данных;
- согласие на размещение фотографии или другой учебной информации на сайте.

С уставом Учреждения, лицензией на осуществление образовательной деятельности, дополнительной образовательной программой спортивной подготовки, правами и обязанностями обучающихся и другими документами, регламентирующими организацию и осуществление образовательной деятельности Учреждения, ознакомлен (а).

Я согласен (а) на проведение процедуры индивидуального отбора при поступлении в Учреждение, согласно Правилам приёма в МБУ ДО СШ «Сибиряк».

\_\_\_\_\_  
ФИО поступающего

\_\_\_\_\_  
(подпись)

«\_\_\_» 20\_\_\_ г.

\_\_\_\_\_  
(Подпись ответственного  
лица приемной комиссии)

\_\_\_\_\_  
(Фамилия, инициалы)

*Приложение 3*  
К Правилам приема в МБУ ДО СШ  
«Сибиряк» на общеобразовательные  
программы

**СОГЛАСИЕ**

**на обработку персональных данных  
(несовершеннолетнего поступающего)**

Я, \_\_\_\_\_  
(фамилия, имя, отчество (при наличии) родителя (законного представителя))

серия, номер \_\_\_\_\_ ВЫДАН \_\_\_\_\_  
(документ, удостоверяющий личность)

(кем и когда выдан)

зарегистрированный(ая) по адресу:

(почтовый адрес)

проживающий (ая) по адресу: \_\_\_\_\_  
(почтовый адрес фактического проживания)

как законный представитель \_\_\_\_\_  
(фамилия, имя, отчество поступающего)

настоящим даю свое согласие на обработку МБУ ДОСШ «Сибиряк», расположенным по адресу: РФ, 652486, Кемеровская область - Кубасс, г. Анжеро-Судженск, ул. Матросова, 127 (далее – «Учреждение»), моих персональных данных и персональных данных несовершеннолетнего поступающего.

Я подтверждаю, что, давая такое согласие, я действую свободно, по своей воле и в своем интересе.

Согласие дается в целях обеспечения соблюдения в отношении меня и несовершеннолетнего поступающего законодательства Российской Федерации в сфере отношений, связанных с прохождением поступающего индивидуального отбора в целях зачисления в учреждение и прохождения подготовки по образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта \_\_\_\_\_

Настоящее согласие предоставляется в соответствии с Федеральным законом от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных» на обработку персональных данных без использования средств автоматизации, включая сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, обезличивание, блокирование, уничтожение персональных данных:

- фамилия, имя, отчество, дата и место рождения, гражданство;
- адрес регистрации и фактического проживания, дата регистрации;
- паспортные данные (серия, номер, кем и когда выдан);
- свидетельство о рождении (серия, номер, кем и когда выдан);
- место учёбы;
- номер телефона, адрес электронной почты;
- медицинское заключение о наличии (отсутствии) заболеваний, препятствующих прохождению образовательных программ спортивной подготовки в учреждении;
- сведения о наличии спортивного разряда/звании;
- фотографии;
- фото-и видеоматериал с проводимых учреждением соревнований и мероприятий.

Я согласен на передачу моих персональных данных и персональных данных несовершеннолетнего поступающего.

Я ознакомлен (а), что:

- 1) согласие на обработку персональных данных действует с даты подписания настоящего согласия в течение всего срока прохождения спортивной подготовки в учреждении;
- 2) согласие на обработку персональных данных может быть отозвано на основании письменного заявления ответственному лицу за обработку персональных данных в учреждении;
- 3) в случае отзыва согласия на обработку персональных данных, учреждение вправе продолжить обработку персональных данных без согласия при наличии оснований, указанных в п.п.2-11 ч.1 ст.6, ч.2 ст.10 и ч.2 ст.11 Федерального закона от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных»;

4) после прекращения прохождения спортивной подготовки персональные данные хранятся в учреждении в течение срока хранения документов, предусмотренных действующим законодательством Российской Федерации;

5) персональные данные, предоставляемые в отношении третьих лиц, будут обрабатываться только в целях осуществления и выполнения, возложенных законодательством Российской Федерации на учреждение функций, полномочий и обязанностей.

Об ответственности за достоверность представленных сведений предупрежден (а).

\_\_\_\_\_  
(фамилия, имя, отчество)

\_\_\_\_\_  
(подпись)

\_\_\_\_\_  
(дата)

**СОГЛАСИЕ**  
**на обработку персональных данных**  
**(совершеннолетнего поступающего)**

Я, \_\_\_\_\_  
(фамилия, имя, отчество (при наличии) поступающего)

серия, номер \_\_\_\_\_ выдан \_\_\_\_\_  
(документ, удостоверяющий личность)

\_\_\_\_\_  
(кем и когда выдан)

зарегистрированный(ая) по адресу:

\_\_\_\_\_ (почтовый адрес)

проживающий (ая) по адресу: \_\_\_\_\_

(почтовый адрес фактического проживания)

настоящим даю свое согласие на обработку МБУ ДОСШ «Сибиряк», расположенным по адресу: РФ, 652486, Кемеровская область-Кузбасс, г. Анжеро-Судженск, ул. Матросова, 127 (далее – «Учреждение»), моих персональных данных.

Я подтверждаю, что, давая такое согласие, я действую свободно, по своей воле и в своем интересе.

Согласие дается в целях обеспечения соблюдения в отношении меня законодательства Российской Федерации в сфере отношений, связанных с прохождением поступающего индивидуального отбора в целях зачисления в учреждение и прохождения подготовки по программе спортивной подготовки по виду спорта \_\_\_\_\_

Настоящее согласие предоставляется в соответствии с Федеральным законом от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных» на обработку персональных данных без использования средств автоматизации, включая сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, обезличивание, блокирование, уничтожение персональных данных:

- фамилия, имя, отчество, дата и место рождения, гражданство;
- адрес регистрации и фактического проживания, дата регистрации;
- паспортные данные (серия, номер, кем и когда выдан);
- место учёбы (работы);
- номер телефона, адрес электронной почты;
- медицинское заключение о наличии (отсутствии) заболеваний, препятствующих прохождению программ спортивной подготовки в учреждении;
- сведения о наличии спортивного разряда/звания;
- фотографии;
- фото-и видеоматериал с проводимых учреждением соревнований и мероприятий.

Я согласен на передачу моих персональных данных.

Я ознакомлен (а), что:

- 1) согласие на обработку персональных данных действует с даты подписания настоящего согласия в течение всего срока прохождения спортивной подготовки в учреждении;
- 2) согласие на обработку персональных данных может быть отозвано на основании письменного заявления ответственному лицу за обработку персональных данных в учреждении;
- 3) в случае отзыва согласия на обработку персональных данных, учреждение вправе продолжить обработку персональных данных без согласия при наличии оснований, указанных в п.п.2-11 ч.1 ст.6, ч.2 ст.10 и ч.2 ст.11 Федерального закона от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных»;
- 4) после прекращения прохождения спортивной подготовки персональные данные хранятся в учреждении в течении срока хранения документов, предусмотренных действующим законодательством Российской Федерации;
- 5) персональные данные, предоставляемые в отношении третьих лиц, будут обрабатываться только в целях осуществления и выполнения, возложенных законодательством Российской Федерации на учреждение функций, полномочий и обязанностей.

Об ответственности за достоверность представленных сведений предупрежден (а).

\_\_\_\_\_ (фамилия, имя, отчество)

\_\_\_\_\_ (подпись)

\_\_\_\_\_ (дата)

*Приложение 4*  
к Правилам приема в МБУ ДО СШ  
«Сибиряк» на общеобразовательные  
программы

## СОГЛАСИЕ

**на размещение фотографий или другой личной информации обучающегося на сайте  
(несовершеннолетнего поступающего)**



Я, \_\_\_\_\_  
(Ф.И.О) родителя, или иного законного представителя ребенка/опекаемого)  
настоящим даю, не даю (нужное подчеркнуть) свое согласие на размещение фотографии или  
другой учебной информации моего ребенка/опекаемого:

\_\_\_\_\_  
*Ф.И.О. обучающегося*

на сайте МБУ ДО спортивная школа «Сибиряк» по адресу: [dyussh-sibiryak.ucoz.ru](http://dyussh-sibiryak.ucoz.ru)  
Закон о безопасности личных данных в сети Интернет вступил в силу с 01.01.2010.

1.1. Принципы размещения информации на Интернет-ресурсах учреждения призваны обеспечивать:

- соблюдение действующего законодательства Российской Федерации, интересов и прав граждан;
- защиту персональных данных обучающихся, тренеров-преподавателей и работников;
- достоверность и корректность информации.

1.2. Персональные данные обучающихся (включая фамилию и имя, группу/этап, возраст, фотографию, данные о месте жительства, телефонах и пр., иные сведения личного характера) могут размещаться на Интернет-ресурсах, создаваемых учреждением, только с письменного согласия родителей или иных законных представителей обучающихся.

1.3. В информационных сообщениях о мероприятиях, размещенных на сайте учреждения без уведомления и получения согласия упомянутых лиц или их законных представителей, могут быть указаны лишь фамилия и имя обучающегося, либо фамилия, имя и отчество тренера-преподавателя, работника или родителя.

1.4. При получении согласия на размещение персональных данных представитель учреждения обязан разъяснить возможные риски и последствия их опубликования. Учреждение не несет ответственности за такие последствия, если предварительно было получено письменное согласие лица (его законного представителя) на опубликование персональных данных.

По первому требованию родителей или иных законных представителей обучающегося согласие отзывается письменным заявлением.

Данное согласие действует с « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ г

\_\_\_\_\_  
*(Ф.И.О., подпись лица, давшего согласие)*

**СОГЛАСИЕ**  
**на размещение фотографий или другой личной информации обучающегося на сайте**  
**(совершеннолетнего поступающего)**

Я, \_\_\_\_\_  
*(Ф.И.О. поступающего (полностью))*

Проживающий (ая) по адресу \_\_\_\_\_

настоящим даю, не даю (нужное подчеркнуть) свое согласие на размещение фотографии или другой учебной информации на сайте МБУ ДО спортивная школа «Сибиряк» по адресу: [dyussh-sibiryak.ucoz.ru](http://dyussh-sibiryak.ucoz.ru)

Закон о безопасности личных данных в сети Интернет вступил в силу с 01.01.2010.

1.1. Принципы размещения информации на Интернет-ресурсах учреждения призваны обеспечивать:

- соблюдение действующего законодательства Российской Федерации, интересов и прав граждан;
- защиту персональных данных обучающихся, тренеров-преподавателей и работников;
- достоверность и корректность информации.

1.2. Персональные данные обучающихся (включая фамилию и имя, группу/этап, возраст, фотографию, данные о месте жительства, телефонах и пр., иные сведения личного характера) могут размещаться на Интернет-ресурсах, создаваемых учреждением, только с письменного согласия родителей или иных законных представителей обучающихся.

1.3. В информационных сообщениях о мероприятиях, размещенных на сайте учреждения без уведомления и получения согласия упомянутых лиц или их законных представителей, могут быть указаны лишь фамилия и имя обучающегося, либо фамилия, имя и отчество тренера-преподавателя, работника или родителя.

1.4. При получении согласия на размещение персональных данных представитель учреждения обязан разъяснить возможные риски и последствия их опубликования. Учреждение не несет ответственности за такие последствия, если предварительно было получено письменное согласие лица на опубликование персональных данных.

По первому требованию совершеннолетнего обучающегося согласие отзывается письменным заявлением.

Данное согласие действует с « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ г

---

*(ФИО., подпись лица, давшего согласие)*

*Приложение 5*

к Правилам приема в МБУ ДО СШ  
«Сибиряк» на общеобразовательные  
программы

Председателю апелляционной комиссии  
МБУ ДО СШ «Сибиряк»

---

от \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
(ФИО полностью),  
проживающего (ей) по адресу: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

### **ЗАЯВЛЕНИЕ**

Прошу пересмотреть результат, полученный мною (поступающим \_\_\_\_\_)  
(ФИО поступающего полностью)

на вступительном испытании \_\_\_\_\_  
(наименование испытания)

в связи с тем, что \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

\_\_\_\_\_  
подпись

*Приложение 6*  
к Правилам приема в МБУ ДО СШ  
«Сибиряк» на общеобразовательные  
программы

**РЕШЕНИЕ**  
апелляционной комиссии

В ходе рассмотрения результатов вступительных испытаний поступающего \_\_\_\_\_  
(ФИО поступающего)

установлено следующее:

- отклонить апелляцию, в виду отсутствия ошибок \_\_\_\_\_ (да, нет)

(см. протокол № \_\_\_\_\_ от « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.);

- провести повторно вступительные испытания « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

Председатель апелляционной комиссии \_\_\_\_\_  
(подпись) (ФИО)

Члены комиссии \_\_\_\_\_  
(подпись) (ФИО)  
\_\_\_\_\_ (подпись) (ФИО)

С решением апелляционной комиссии ознакомлен (а).

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.  
(подпись, расшифровка, подавшего апелляцию)

\_\_\_\_\_

Приложение 7  
к Правилам приема в МБУ ДО СШ  
«Сибиряк» на общеобразовательные  
программы

Утверждаю: \_\_\_\_\_  
Председатель приемной комиссии  
МБУ ДО СШ «Сибиряк»

## ПРОТОКОЛ ИНДИВИДУАЛЬНОГО ОТБОРА

Ф.И.О. поступающего: \_\_\_\_\_

Дата рождения: \_\_\_\_\_

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта: \_\_\_\_\_

Тренер-преподаватель: \_\_\_\_\_

Дата приёма: \_\_\_\_\_

Этап спортивной подготовки	Физическое качество	Контрольные упражнения	Результат(кол-во раз, секунд, сантиметров)	Количество баллов

**ИТОГО БАЛЛОВ:**

Секретарь приёмной комиссии: \_\_\_\_\_  
(подпись) (фамилия и.о.)

Приложение 8  
к Правилам приема в МБУ ДО СШ  
«Сибиряк» на общеобразовательные  
программы

Утверждаю: \_\_\_\_\_  
Председатель приемной комиссии  
МБУ ДО СШ «Сибиряк»

**ОБЩИЙ ПРОТОКОЛ**  
**РЕЗУЛЬТАТОВ ИНДИВИДУАЛЬНОГО ОТБОРА ПОСТУПАЮЩИХ НА**  
**ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ**  
**ПО ВИДУ СПОРТА \_\_\_\_\_.**

Этап спортивной подготовки \_\_\_\_\_

Тренер-преподаватель: \_\_\_\_\_

Дата приёма: \_\_\_\_\_

<b>№ п/п</b>	<b>ФИО поступающего</b>	<b>Дата рождения</b>	<b>Сумма баллов</b>	<b>Спортивный разряд, спортивное звание</b>	<b>Результат (зачёт/ не зачёт)</b>

Секретарь приёмной комиссии: \_\_\_\_\_  
*(подпись)*

\_\_\_\_\_ *(фамилия и.о.)*

*Приложение 9*  
к Правилам приема в МБУ ДО СШ  
«Сибиряк» на общеобразовательные  
программы

Утверждаю:  
Директор МБУ ДО СШ «Сибиряк»

\_\_\_\_\_ Е.С. Дадонов

Расписка в получении документов и заявления о приеме на обучение по  
дополнительным общеобразовательным программам в МБУ ДО СШ «Сибиряк»

(Ф.И.О. ребенка полностью)

зарегистрировано в «Журнале заявлений от родителей (законных представителей)  
ребенка о приеме, выбытии, переводе в МБУ ДО СШ «Сибиряк»», зачисленных на  
обучение по дополнительным общеобразовательным программам

№ \_\_\_\_\_ « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_\_ г  
*номер и дата регистрации заявления*

№ п/п	Наименование документа	Колич ество копий	Отметка о предоставлении («да»-предоставил; «нет»- непредоставил)	Роспись о предостав лении документа
1	Копия свидетельства о рождении поступающего или паспорт гражданина РФ, или временное удостоверение личности гражданина РФ			
2	Медицинские документы, подтверждающие отсутствие у поступающего противопоказаний для освоения дополнительной общеобразовательной программы			
3	Страховое свидетельство (СНИЛС)			
4	Фотография поступающего размером 3х 4 см (1 штука)			
5	Согласие на обработку личных персональных данных и персональных данных несовершеннолетнего			
6	Согласие на размещение фотографий, видеоматериалов или другой информации об обучающемся на официальном сайте МБУ ДО СШ «Сибиряк»			

Секретарь приёмной комиссии: \_\_\_\_\_  
*(подпись)* *(фамилия и.о.)*

*Приложение 10*  
к Правилам приема в МБУ ДО СШ  
«Сибиряк» на общеобразовательные  
программы

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления  
и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта «бокс»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	норматив до года		норматив свыше года	
			мальчики	девочки	мальчики	девочки

1.Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 9-10 лет						
1.1	Бег на 30 м	с	не более		не более	
			6,2	6,4	-	-
1.2	Бег на 1000 м	мин, с	не более		не более	
			6,10	6,30	5,50	6,20
1.3	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее		не менее	
			10	5	13	7
1.4	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее		не менее	
			+2	+3	+3	+4
1.5	Челночный бег 3x10 м	с	не более		не более	
			9,6	9,9	9,0	10,4
1.6	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		не менее	
			130	120	150	135
1.7	Метание мяча весом 150 г	м	не менее		не менее	
			19	13	24	16
2.Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 10-11 лет						
2.1	Бег на 60 м	с	не более		не более	
			10,9	11,3	10,4	10,9
2.2	Бег на 1500 м	мин, с	не более		не более	
			8,20	8,55	8,05	8,29
2.3	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее		не менее	
			13	7	18	9
2.4	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее		не менее	
			3	-	4	-
2.5	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее		не менее	
			-	9	-	11
2.6	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее		не менее	
			+3	+4	+5	+6
2.7	Челночный бег 3x10 м	с	не более		не более	
			9,0	10,4	8,7	9,1
2.8	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		не менее	
			150	135	160	145
2.9	Метание мяча весом 150 г	м	не менее		не менее	
			24	16	26	18
2. Нормативы специальной физической подготовки						
3.1	Исходное положение – стоя, ноги на ширине плеч, согнуты в коленях. Броск набивного мяча весом 2 кг снизу – вперед, двумя руками	м	не менее		не менее	
			-	-	7	6

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта «бокс»**



№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши	девушки
Для спортивной дисциплины «бокс»				
1. Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 12 лет				
1.1	Бег на 60 м	с	не более	
			10,4	10,9
1.2	Бег на 1500 м	мин, с	не более	
			8.05	8.29
1.3	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			18	9
1.4	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			4	-
1.5	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+5	+6
1.6	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			9,0	10,4
1.7	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			150	135
1.8	Метание мяча весом 150 г	м	не менее	
			24	16
2. Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 13-15 лет				
2.1	Бег на 60 м	с	не более	
			9,2	10,4
2.2	Бег на 2000 м	мин, с	не более	
			9.40	11.40
2.3	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			24	10
2.4	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			8	2
2.5	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+6	+8
2.6	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			7,8	8,8
2.7	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			190	160
2.8	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			39	34
2.9	Метание мяча весом 150 г	м	не менее	
			34	21
3. Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 16-17 лет				
3.1	Бег на 100 м	с	не более	
			14,3	17,2
3.2	Бег на 2000 м	мин, с	не более	
			-	11.20
3.3	Бег на 3000 м	мин, с	не более	
			14.30	-
3.4	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			31	11
3.5	Подтягивание из виса на высокой	количество	не менее	

	перекладине	раз	11	2
3.6	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+8	+9
3.7	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			7,6	8,7
3.8	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			210	170
3.9	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			40	36
3.10	Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности)	мин, с	не более	
			–	18.00
3.11	Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности)	мин, с	не более	
			25.30	–
3.12	Метание спортивного снаряда весом 500 г	м	не менее	
			–	16
3.13	Метание спортивного снаряда весом 700 г	м	не менее	
			29	–
<b>4. Нормативы специальной физической подготовки</b>				
4.1	Бег челночный 10x10 м с высокого старта	с	не более	
			27,0	28,0
4.2	Исходное положение – стоя на полу, держа тело прямо. Произвести удары по боксерскому мешку за 8 с	количество раз	не менее	
			26	23
4.3	Исходное положение – стоя на полу, держа тело прямо. Произвести удары по боксерскому мешку за 3 мин	количество раз	не менее	
			244	240
<b>5. Уровень спортивной квалификации</b>				
5.1	Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет)	спортивные разряды– «третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд»		
5.2	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)	спортивные разряды –«третий спортивный разряд», «второй спортивный разряд», «первый спортивный разряд»		

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на этап совершенствования спортивного мастерства по виду спорта «бокс»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши	девушки
Для спортивной дисциплины «бокс»				
1. Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 14-15 лет				
1.1.	Бег на 60 м	с	не более	
			8,2	9,6
1.2.	Бег на 2000 м	мин, с	не более	
			8.10	10.00
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			45	35

1.4.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			12	8
1.5.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+11	+15
1.6.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			7,2	8,0
1.7.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			215	180
1.8.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			49	43
1.9.	Метание мяча весом 150 г	м	не менее	
			40	27

## 2. Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 16-17 лет

2.1.	Бег на 100 м	с	не более	
			13,4	16,0
2.2.	Бег на 2000 м	мин, с	не более	
			–	9.50
2.3.	Бег на 3000 м	мин, с	не более	
			12.40	–
2.4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			45	35
2.5.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			12	8
2.6.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+13	+16
2.7.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			6,9	7,9
2.8.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			230	185
2.9.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			50	44
2.10	Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности)	мин, с	не более	
			–	16.30
2.11	Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности)	мин, с	не более	
			23.30	–
2.12	Метание спортивного снаряда весом 500 г	м	не менее	
			–	20
2.13	Метание спортивного снаряда весом 700 г	м	не менее	
			35	–

## 3. Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 18 лет и старше

3.1.	Бег на 100 м	с	не более	
			13,1	16,4
3.2.	Бег на 2000 м	мин, с	не более	
			–	10.50
3.3.	Бег на 3000 м	мин, с	не более	
			12.00	–
3.4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			45	35
3.5.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			15	8
3.6.	Наклон вперед из положения стоя	см	не менее	

	на гимнастической скамье (от уровня скамьи)		+13	+16
3.7.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			7,1	8,2
3.8.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			240	195
3.9.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			37	35
3.10	Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности)	мин, с	не более	
			–	17.30
3.11	Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности)	мин, с	не более	
			22.00	–
3.12	Метание спортивного снаряда весом 500 г	м	не менее	
			–	21
3.13	Метание спортивного снаряда весом 700 г	м	не менее	
			37	–
<b>4. Нормативы специальной физической подготовки</b>				
4.1.	Челночный бег 10x10 м с высокого старта	с	не более	
			25,0	25,5
4.2.	Исходное положение – упор присев. Выполнить упор лежа. Вернуться в исходное положение	количество раз	не менее	
			10	7
4.3.	Исходное положение – упор присев. Выпрыгивание вверх. Вернуться в исходное положение	количество раз	не менее	
			10	7
4.4.	Исходное положение – стоя на полу, держа тело прямо. Произвести удары по боксерскому мешку за 8 с	количество раз	не менее	
			26	24
4.5.	Исходное положение – стоя на полу, держа тело прямо. Произвести удары по боксерскому мешку за 3 мин	количество раз	не менее	
			303	297
<b>5. Уровень спортивной квалификации</b>				
5.1.	Спортивный разряд «кандидат в мастера спорта»			

*Вступительные испытания составлены в соответствии с приказом Минспорта России от 22.11.2022г. № 1055 « Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «бокс».*

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления  
и перевода на этап начальной подготовки  
по виду спорта «дзюдо»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			мальчики	девочки
<b>1. Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 7 лет</b>				
1.1.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее	
			2	1
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			4	3
1.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+1	+2
1.4.	Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м	количество попаданий	не менее	
			2	1
<b>2. Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 8 лет</b>				
2.1.	Подтягивание из виса лежа на низкой	количество раз	не менее	

	перекладине 90 см		3	2
2.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			6	5
2.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+2	+3
2.4.	Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м	количество попаданий	не менее	
			3	2
3. Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 9 лет				
3.1.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее	
			5	4
3.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			8	7
3.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+3	+4
4. Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 10 лет и старше				
4.1.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее	
			7	6
4.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			10	9
4.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+4	+5
5. Нормативы специальной физической подготовки для возрастной группы 7 лет				
5.1.	Челночный бег 3×10 м	с	не более	
			11,0	11,4
5.2.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 30 с)	количество раз	не менее	
			4	2
5.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			60	50
6. Нормативы специальной физической подготовки для возрастной группы 8 лет				
6.1.	Челночный бег 3×10 м	с	не более	
			10,6	11,2
6.2.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 30 с)	количество раз	не менее	
			6	4
6.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			70	60
7. Нормативы специальной физической подготовки для возрастной группы 9 лет				
7.1.	Челночный бег 3×10 м	с	не более	
			10,4	11,0
7.2.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 30 с)	количество раз	не менее	
			8	6
7.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			80	70
8. Нормативы специальной физической подготовки для возрастной группы 10 лет и старше				
8.1.	Челночный бег 3×10 м	с	не более	
			10,2	10,8
8.2.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 30 с)	количество раз	не менее	
			10	8
8.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			95	85

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта «дзюдо»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши	девушки
<b>1 Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 11-12 лет для спортивных дисциплин:</b> для юношей – «ката», «весовая категория 26 кг», «весовая категория 32 кг», «весовая категория 34 кг», «весовая категория 38 кг», «весовая категория 42 кг», «весовая категория 46 кг», «весовая категория 46+ кг», «весовая категория 50 кг»; для девушек – «ката», «весовая категория 24 кг», «весовая категория 27 кг», «весовая категория 30 кг», «весовая категория 33 кг», «весовая категория 36 кг», «весовая категория 40 кг»				
1.1.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее	
			10	9
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			12	11
1.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+4	+5
<b>2. Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 11-12 лет для спортивных дисциплин:</b> для юношей – «весовая категория 55 кг», «весовая категория 55+ кг», «весовая категория 60 кг», «весовая категория 66 кг», «весовая категория 66+ кг», «весовая категория 73 кг», «весовая категория 73+ кг»; для девушек – «весовая категория 44 кг», «весовая категория 44+ кг», «весовая категория 48 кг», «весовая категория 52 кг», «весовая категория 52+ кг», «весовая категория 57 кг», «весовая категория 57+ кг», «весовая категория 63 кг», «весовая категория 63+ кг», «весовая категория 63+ кг»				
2.1.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее	
			8	7
2.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			11	10
2.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+4	+5
<b>3. Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 13 лет и старше для спортивных дисциплин:</b> для юношей – «ката», «весовая категория 38 кг», «весовая категория 42 кг», «весовая категория 46 кг», «весовая категория 46+ кг», «весовая категория 50 кг», «весовая категория 55 кг», «весовая категория 55+ кг»; для девушек – «ката», «весовая категория 33 кг», «весовая категория 36 кг», «весовая категория 40 кг», «весовая категория 44 кг», «весовая категория 44+ кг», «весовая категория 48 кг»				
3.1.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее	
			14	13
3.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			15	14
3.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+4	+5
<b>4 Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 13 лет и старше для спортивных дисциплин:</b> для юношей – «весовая категория 60 кг», «весовая категория 66 кг», «весовая категория 66+ кг», «весовая категория 73 кг», «весовая категория 73+ кг»; для девушек – «ката», «весовая категория 52 кг», «весовая категория 52+ кг», «весовая категория 57 кг», «весовая категория 57+ кг», «весовая категория 63 кг», «весовая категория 63+ кг»				
4.1.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее	
			11	10
4.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			15	14
4.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+4	+5

5. Нормативы специальной физической подготовки для возрастной группы <b>11-12 лет</b> для спортивных дисциплин: для юношей – «ката», «весовая категория 26 кг», «весовая категория 32 кг», «весовая категория 34 кг», «весовая категория 38 кг», «весовая категория 42 кг», «весовая категория 46 кг», «весовая категория 46+ кг», «весовая категория 50 кг»; для девушек – «ката», «весовая категория 24 кг», «весовая категория 27 кг», «весовая категория 30 кг», «весовая категория 33 кг», «весовая категория 36 кг», «весовая категория 40 кг»			
5.1.	Челночный бег 3x10 м	с	не более 10,0      10,6
5.2.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 30 с)	количество раз	не менее 12      10
5.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее 105      100
6. Нормативы специальной физической подготовки для возрастной группы <b>11-12 лет</b> для спортивных дисциплин: для юношей – «весовая категория 55 кг», «весовая категория 55+ кг», «весовая категория 60 кг», «весовая категория 66 кг», «весовая категория 66+ кг», «весовая категория 73 кг», «весовая категория 73+ кг»; для девушек – «весовая категория 44 кг», «весовая категория 44+ кг», «весовая категория 48 кг», «весовая категория 52 кг», «весовая категория 52+ кг», «весовая категория 57 кг», «весовая категория 57+ кг», «весовая категория 63 кг», «весовая категория 63+ кг», «весовая категория 63+ кг»			
6.1.	Челночный бег 3x10 м	с	не более 10,1      10,7
6.2.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 30 с)	количество раз	не менее 11      10
6.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее 100      90
7. Нормативы специальной физической подготовки для возрастной группы <b>13 лет и старше</b> для спортивных дисциплин: для юношей – «ката», «весовая категория 38 кг», «весовая категория 42 кг», «весовая категория 46 кг», «весовая категория 46+ кг», «весовая категория 50 кг», «весовая категория 55 кг», «весовая категория 55+ кг»; для девушек – «ката», «весовая категория 33 кг», «весовая категория 36 кг», «весовая категория 40 кг», «весовая категория 44 кг», «весовая категория 44+ кг», «весовая категория 48 кг»			
7.1.	Челночный бег 3x10 м	с	не более 9,8      10,4
7.2.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 30 с)	количество раз	не менее 14      12
7.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее 125      120
8. Нормативы специальной физической подготовки для <b>возрастной группы 13 лет и старше</b> для спортивных дисциплин: для юношей – «весовая категория 60 кг», «весовая категория 66 кг», «весовая категория 66+ кг», «весовая категория 73 кг», «весовая категория 73+ кг»; для девушек – «ката», «весовая категория 52 кг», «весовая категория 52+ кг», «весовая категория 57 кг», «весовая категория 57+ кг», «весовая категория 63 кг», «весовая категория 63+ кг»			
8.1.	Челночный бег 3x10 м	с	не более 10,0      10,6
8.2.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 30 с)	количество раз	не менее 12      11
8.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее 115      105
9. Уровень спортивной квалификации			

9.1.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет)	спортивные разряды – «третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд»
9.2.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)	спортивные разряды – «третий спортивный разряд», «второй спортивный разряд», «первый спортивный разряд»

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на этап совершенствования спортивного мастерства по виду спорта «Дзюдо»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши/мужчины	девушки/женщины
1. Нормативы общей физической подготовки для спортивных дисциплин: для юношей (мужчин) – «ката», «весовая категория 38 кг», «весовая категория 42 кг», «весовая категория 46 кг», «весовая категория 46+ кг», «весовая категория 50 кг», «весовая категория 55 кг», «весовая категория 55+ кг»; для девушек (женщин) – «ката», «весовая категория 33 кг», «весовая категория 36 кг», «весовая категория 40 кг», «весовая категория 44 кг», «весовая категория 44+ кг», «весовая категория 48 кг»				
1.1.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее	
			18	15
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			20	16
1.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+4	+5
2. Нормативы общей физической подготовки для спортивных дисциплин: для юношей (мужчин) – «весовая категория 60 кг», «весовая категория 66 кг», «весовая категория 66+ кг», «весовая категория 73 кг», «весовая категория 73+ кг», «весовая категория 73+ кг», «весовая категория 81 кг», «весовая категория 90 кг», «весовая категория 90+ кг», «весовая категория 100 кг», «весовая категория 100+ кг»; для девушек (женщин) – «весовая категория 52 кг», «весовая категория 52+ кг», «весовая категория 57 кг», «весовая категория 57+ кг», «весовая категория 63 кг», «весовая категория 63+ кг», «весовая категория 70 кг», «весовая категория 70+ кг», «весовая категория 78 кг», «весовая категория 78+ кг»				
2.1.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее	
			14	12
2.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			17	15
2.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+4	+5
3. Нормативы специальной физической подготовки для спортивных дисциплин: «ката», «весовая категория 38 кг», «весовая категория 42 кг», «весовая категория 46 кг», «весовая категория 46+ кг», «весовая категория 50 кг», «весовая категория 55 кг», «весовая категория 55+ кг»; для девушек (женщин) – «ката», «весовая категория 33 кг», «весовая категория 36 кг», «весовая категория 40 кг», «весовая категория 44 кг», «весовая категория 44+ кг», «весовая категория 48 кг»				
3.1.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			9,6	10,2
3.2.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 30 с)	количество раз	не менее	
			16	14
3.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя	см	не менее	



	ногами		170	150
4. Нормативы специальной физической подготовки для спортивных дисциплин: для юношей (мужчин) – «весовая категория 60 кг», «весовая категория 66 кг», «весовая категория 66+ кг», «весовая категория 73 кг», «весовая категория 73+ кг», «весовая категория 73+ кг», «весовая категория 81 кг», «весовая категория 90 кг», «весовая категория 90+ кг», «весовая категория 100 кг», «весовая категория 100+ кг»; для девушек (женщин) – «весовая категория 52 кг», «весовая категория 52+ кг», «весовая категория 57 кг», «весовая категория 57+ кг», «весовая категория 63 кг», «весовая категория 63+ кг», «весовая категория 70 кг», «весовая категория 70+ кг», «весовая категория 78 кг», «весовая категория 78+ кг»				
4.1.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			9,8	10,4
4.2.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 30 с)	количество раз	не менее	
			14	13
4.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			160	145
5. Уровень спортивной квалификации				
5.1.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (до одного года)	спортивный разряд «первый спортивный разряд»		
5.2.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше одного года)	спортивный разряд «кандидат в мастера спорта»		

*Вступительные испытания составлены в соответствии с приказом Минспорта России от 22.11.2022г. № 1074 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «дзюдо».*

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта «каратэ».**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	норматив до года		норматив свыше года	
			мальчики	девочки	мальчики	девочки
1. Нормативы общей физической подготовки для дисциплины «ката»						
1.1	Бег на 30 м	с	не более		не более	
			7,3	7,5	6,7	6,8
1.2	Челночный бег 3x10м	с	не более		не более	
			10,8	11,3	10,0	10,4
1.3	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		не менее	
			115	110	120	115

1.4	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее		не менее	
			5	3	10	6
1.5.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее		не менее	
			+1	+3	+3	+5
<b>2. Нормативы общей физической подготовки для спортивных дисциплин «весовая категория», «командные соревнования»</b>						
2.1	Бег на 30 м	с	не более		не более	
			6,2	6,4	6,0	6,2
2.2	Бег 1000 м	мин,с	не более		не более	
			6.10	6.30	5.50	6.20
2.3	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее		не менее	
			10	5	13	7
2.4	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее		не менее	
			+2	+3	+4	+5
2.5	Челночный бег 3x10м	с	не более		не более	
			9,6	9,9	9,3	9,5
2.6	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		не менее	
			130	120	140	130

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта «каратэ».**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	норматив до года	
			мальчики	девочки
<b>1.Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины «ката»</b>				
1.1	Бег на 30 м	с	не более	
			6,0	6,0
1.2	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			9,5	10,0
1.3	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			150	150

1.4	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			15	10
1.5	Наклон туловища из положения лежа на спине, колени согнуты	количество раз	не менее	
			30	25
1.6	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+4	+5
<b>2. Нормативы общей физической подготовки для спортивных дисциплин «весовая категория», «командные соревнования»</b>				
2.1	Бег на 60 м	с	не более	
			10,4	10,9
2.2	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			8,7	9,1
2.3	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			160	145
2.4	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			18	9
2.5	Наклон туловища из положения лежа на спине, колени согнуты	количество раз	не менее	
			30	25
2.6	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+5	+6
<b>3. Нормативы специальной физической подготовки для спортивных дисциплин «ката», «весовая категория», «командные соревнования»</b>				
3.1	Шпагат продольный	угол в градусах	не менее	
			175	
3.2	Шпагат поперечный	угол в градусах	не менее	
			170	
<b>4. Уровень спортивной квалификации для спортивных дисциплин «ката», «весовая категория», «командные соревнования»</b>				
4.1	Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет)	Спортивные разряды – «третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд»		
4.2	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)	Спортивные разряды – «третий спортивный разряд», «второй спортивный разряд», «первый спортивный разряд»		

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на этап совершенствования спортивного мастерства по виду спорта «кататэ».**

№п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши/юниоры	девушки/юниорки
<b>1. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины «ката»</b>				
1.1	Бег на 30 м	с	не более	
			5,3	5,5
1.2	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			8,5	9,0
1.3	Бег на 200 м	с	не более	
			40	45
1.4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			190	175

1.5	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			30	25
1.6	Поднимание туловища из положения лежа на спине	количество раз	не менее	
			50	40
1.7	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+11	+15
2. Нормативы общей физической подготовки для спортивных дисциплин «весовая категория», «командные соревнования»				
2.1	Бег на 30 м	с	не более	
			5,0	5,3
2.2	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			8,3	8,7
2.3	Бег на 200 м	с	не более	
			35	40
2.4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			190	175
2.5	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			30	25
2.6	Поднимание туловища из положения лежа на спине	количество раз	не менее	
			50	40
2.7	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+11	+15
6. Нормативы специальной физической подготовки для спортивных дисциплин «ката», «весовая категория», «командные соревнования»				
6.1	Шпагат продольный	угол в градусах	не менее	
			180	
6.2	Шпагат поперечный	угол в градусах	не менее	
			180	
10. Уровень спортивной квалификации для спортивных дисциплин «ката», «весовая категория», «командные соревнования»				
10.1.	Спортивный разряд «кандидат в мастера спорта»			

*Вступительные испытания составлены в соответствии с приказом Минспорта России от 30.11.2022г. № 1093 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «каратэ».*

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта «пауэрлифтинг».**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения		Норматив свыше года обучения	
			мальчики	девочки	мальчики	девочки
1. Нормативы общей физической подготовки						
1.1.	Бег на 30 м	с	не более		не более	
			6,2	6,4	5,7	6,0
1.2.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее		не менее	
			9	7	11	9
1.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		не менее	
			130	120	150	135
1.4.	Поднимание туловища из положения лежа	количество	не менее		не менее	
			27	24	32	28

	на спине (за 1 мин)	раз				
1.5.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее		не менее	
			10	5	13	7
<b>2. Нормативы специальной физической подготовки</b>						
2.1.	Стойка на одной ноге, глаза закрыты, руки скрещены, ладони на плечах	с	не менее		не менее	
			7,0		8,0	
2.2.	Приседание, ладони на затылке	количество раз	не менее		не менее	
			10	5	15	10

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта «пауэрлифтинг».**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши	девушки
<b>1. Нормативы общей физической подготовки</b>				
1.1.	Бег на 30 м	с	не более	
			5,7	6,0
1.2.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее	
			11	9
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			13	7
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			150	135
1.5.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			32	28
<b>3. Нормативы специальной физической подготовки</b>				
2.1.	Приседание со штангой на плечах (вес штанги 70% от повторного максимума)	количество раз	не менее	
			8	
2.2.	Жим лежа (вес штанги 70% от повторного максимума)	количество раз	не менее	
			8	
2.3.	Становая тяга (вес штанги 70% от повторного максимума)	количество раз	не менее	
			6	
2.4.	Стойка на одной ноге, глаза закрыты, руки скрещены, ладони на плечах	с	не менее	
			9,0	
<b>3. Уровень спортивной квалификации</b>				
3.1.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет)	Спортивные разряды– «третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд»		
3.2.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)	Спортивные разряды– «третий спортивный разряд», «второй спортивный разряд», «первый спортивный разряд»		

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на этап совершенствования спортивного мастерства по виду спорта «пауэрлифтинг».**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши/ мужчины	девушки/ женщины
<b>1. Нормативы общей физической подготовки</b>				
1.1.	Бег на 30 м	с	не более	
			5,3	5,6
1.2.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее	
			13	10
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			20	8
<b>2. Нормативы специальной физической подготовки</b>				
2.1.	Стойка на одной ноге, глаза закрыты, руки скрещены, ладони на плечах	с	не менее	
			12,0	
2.2.	Планка на прямых руках	с	не менее	
			60,0	45,0
<b>3. Уровень спортивной квалификации</b>				
3.1.	Спортивный разряд «кандидат в мастера спорта»			

*Вступительные испытания составлены в соответствии с приказом Минспорта России от 09.11.2022г. № 962«Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «пауэрлифтинг».*

**Нормативы общей физической и технической подготовки для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта «футбол»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения		Норматив свыше года обучения	
			мальчики	девочки	мальчики	девочки
<b>1. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины «футбол»</b>						
1.1.	Челночный бег 3x10 м	с	не более		не более	
			-	-	9,30	10,30
1.2.	Бег на 10 м с высокого старта	с	не более		не более	
			2,35	2,50	2,30	2,40
1.3.	Бег на 30 м	с	не более		не более	
			-	-	6,0	6,5
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		не менее	
			100	90	120	110
<b>2. Нормативы технической подготовки для спортивной дисциплины «футбол»</b>						
2.1.	Ведение мяча 10 м	с	не более		не более	

			3,20	3,40	3,00	3,20
2.2.	Ведение мяча с изменением направления 10 м (начиная со второго года спортивной подготовки)	с	не более		не более	
			-	-	8,60	8,80
2.3.	Ведение мяча 3x10 м (начиная со второго года спортивной подготовки)	с	не более		не более	
			-	-	11,60	11,80
2.4.	Удар на точность по воротам (10 ударов) (начиная со второго года спортивной подготовки)	количество попаданий	не менее		не менее	
			-	-	5	4
3. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины «мини-футбол (футзал)»						
3.1.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		не менее	
			100	90	110	105
4. Нормативы технической подготовки для спортивной дисциплины «мини-футбол (футзал)»						
4.1.	Бег на 10 м с высокого старта	с	не более		не более	
			2,35	2,50	2,30	2,40
4.2.	Челночный бег 5x6 м	с	не более		не более	
			12,40	12,60	12,20	12,40
4.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		не менее	
			100	90	110	105

**Нормативы общей физической и технической подготовки, уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта «футбол»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши	девушки
<b>1. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины «футбол»</b>				
1.1.	Бег на 10 м с высокого старта	с	не более	
			2,20	2,30
1.2.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			8,70	9,00
1.3.	Бег на 30 м	с	не более	
			5,40	5,60
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			160	140
1.5.	Прыжок в высоту с места отталкиванием двумя ногами (начиная с пятого года спортивной подготовки)	см	не менее	
			30	27
<b>2. Нормативы технической подготовки для спортивной дисциплины «футбол»</b>				
2.1.	Ведение мяча 10 м	с	не более	
			2,60	2,80
2.2.	Ведение мяча с изменением направления 10 м	с	не более	
			7,80	8,00
2.3.	Ведение мяча 3x10м	с	не более	
			10,00	10,30
2.4.	Удар на точность по воротам(10 ударов)	количество попаданий	не менее	
			5	4
2.5.	Передача мяча в «коридор» (10 попыток)	количество попаданий	не менее	
			5	4
2.6.	Вбрасывание мяча на дальность (начиная со второго года спортивной подготовки)	м	не менее	
			8	6

<b>3.Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины «мини-футбол (футзал)»</b>				
3.1.	Бег на 10 м с высокого старта	с	не более	
			2,20	2,30
3.2.	Бег на 30 м	с	не более	
			5,40	5,60
3.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			160	140
3.4.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			8,70	9,00
<b>4. Нормативы технической подготовки для спортивной дисциплины «мини-футбол (футзал)»</b>				
4.1.	Прыжок в высоту с места отталкиванием двумя ногами	см	не менее	
			20	16
4.2.	Челночный бег 104 м с высокого старта (в метрах: 2x6+2x10+2x20+2x10+2x6)	с	не более	
			29,40	32,60
<b>3. Уровень спортивной квалификации</b>				
5.1.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет)		требования к уровню спортивной квалификации не предъявляются	



5.2.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)	спортивные разряды– «третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд», «третий спортивный разряд»
------	---	--

**Нормативы общей физической и технической подготовки, уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода обучающихся на этап совершенствования спортивного мастерства по виду спорта «футбол»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши	девушки
<b>1. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины «футбол»</b>				
1.1.	Бег на 10 м с высокого старта	с	не более	
			1,95	2,10
1.2.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			7,40	7,80
1.3.	Бег на 30 м	с	не более	
			4,80	5,00
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			230	215
1.5.	Прыжок в высоту с места отталкиванием двумя ногами	см	не менее	
			35	27
<b>2. Нормативы технической подготовки для спортивной дисциплины «футбол»</b>				
2.1.	Ведение мяча 10 м	с	не более	
			2,25	2,40
2.2.	Ведение мяча с изменением направления 10 м	с	не более	
			7,10	7,30
2.3.	Ведение мяча 3x10 м	с	не более	
			8,50	8,70
2.4.	Удар на точность по воротам (10 ударов)	количество попаданий	не менее	
			5	4
2.5.	Передача мяча в «коридор»(10 попыток)	количество попаданий	не менее	
			5	4
2.6.	Вбрасывание мяча на дальность	м	не менее	
			15	12
<b>3. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины «мини-футбол» (футзал)</b>				
3.1.	Бег на 15 м с высокого старта	с	не более	
			2,53	2,80
3.2.	Бег на 30 м	с	не более	
			4,60	4,90
3.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			215	190
3.4.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			8,50	8,90
<b>4. Нормативы технической подготовки для спортивной дисциплины «мини-футбол» (футзал)</b>				
4.1.	Прыжок в высоту с места отталкиванием двумя ногами	см	не менее	
			27	20
4.2.	Челночный бег 104 м	с	не более	

	с высокого старта (в метрах: 2x6+2x10+2x20+2x10+2x6)		26,00	28,80
1. Уровень спортивной квалификации				
5.1.	Спортивный разряд «второй спортивный разряд»			

*Вступительные испытания составлены в соответствии с приказом Минспорта России от 16.11.2022г. № 1000 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «футбол».*

**Нормативы общей физической и технической подготовки для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта «шахматы»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	норматив до года		норматив свыше года	
			мальчики	девочки	мальчики	девочки
Нормативы общей физической подготовки						
1.	Бег на 30 м	с	не более		не более	
			6,9	7,1	6,7	6,8
2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее		не менее	
			7	4	10	6
3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее		не менее	
			+1	+3	+3	+5
4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		не менее	
			110	105	120	115

**Нормативы общей физической и технической подготовки, уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта «шахматы»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	норматив до года	
			мальчики	девочки
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1	Бег на 30 м	с	не более	
			6,0	6,2
1.2	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			17	11
1.3	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+7	+9
1.4	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			9,2	9,5
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1	Приседания без остановки	количество раз	не менее	
			10	8
2.2	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами,	количество раз	не менее	
			2	

	пальцами рук коснуться пола		
<b>4.2. Уровень спортивной квалификации</b>			
3.1	Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет)	Спортивные разряды – «третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд»	
3.2	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)	Спортивные разряды – «третий спортивный разряд», «второй спортивный разряд», «первый спортивный разряд»	

**Нормативы общей физической и технической подготовки, уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода обучающихся на этап совершенствования спортивного мастерства по виду спорта «шахматы»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			мальчики/ юноши	девочки/ девушки
<b>1. Нормативы общей физической подготовки</b>				
1.1.	Бег на 60 м	с	не более	
			9,5	10,1
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			28	14
1.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+9	+13
1.4.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			7,9	8,2
1.5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			180	165
1.6.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			46	40
<b>2. Нормативы специальной физической подготовки</b>				
2.1.	Приседание без остановки	количество раз	не менее	
			18	12
2.2.	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами, пальцами рук коснуться пола	количество раз	не менее	
			8	8
<b>3. Уровень спортивной квалификации (спортивные разряды)</b>				
3.1.	Спортивный разряд «кандидат в мастера спорта»			

*Вступительные испытания составлены в соответствии с приказом Минспорта России от 09.11.2022г. № 952 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «шахматы».*

**Дадонов  
Евгений**

Подписано  
цифровой  
подписью:  
Дадонов Евгений

