Расписание МБУ ДО СШ «Сибиряк»

на 2023 год

КОМАНДНЫЕ ИГРОВЫЕ ВИДЫ СПОРТА Φ У Т Б О Л

ФИО тренера- преподавателя	Ёлшин Сергей Владимирович					
Место занятий		МБОУ «ОС	ЭШ № 17» (Ул. К	С.Маркса, 1)		
Этап	НП	НП	ΗП	FΤ		
спортивной	до года	свыше года	свыше года	свыше	СОЭ	
подготовки		(1 группа)	(2 группа)	3-х лет		
Понедельник				16^{30} - 18^{45}	16^{30} - 18^{00}	
Вторник	15^{30} - 17^{00}	15^{30} - 17^{00}	17 ¹⁰ -18 ⁴⁰			
Среда				16^{30} - 18^{45}	16^{30} - 18^{00}	
Четверг	15 ⁰⁰ -16 ³⁰	15 ⁰⁰ -16 ³⁰	16 ⁴⁰ -18 ¹⁰	16^{30} - 18^{45}		
Пятница	16^{00} - 17^{30}	16 ⁰⁰ -17 ³⁰	17 ⁴⁰ -19 ¹⁰			
Суббота						
Воскресенье				12^{00} - 14^{15}	12^{00} - 13^{30}	

ФИО тренера- преподавателя	Сиводёров Александр Евгеньевич					
Место занятий	МБО	У « СОШ № 3 » (Ул. Гагари	тна, 3)			
Этап спортивной подготовки	НП до года	НП свыше года (1)	НП свыше года (2)			
Понедельник						
Вторник						
Среда	09^{30} - 11^{00}	11^{10} - 12^{40}	12^{50} - 14^{20}			
Четверг						
Пятница						
Суббота	17^{30} - 19^{00}	17 ³⁰ -19 ⁰⁰	17 ³⁰ -19 ⁰⁰			
Воскресенье	09^{30} - 11^{00}	11 ¹⁰ -12 ⁴⁰	12^{50} - 14^{20}			

ФИО тренера- преподавателя	МАРТОВ ВИКТОР ЮРЬЕВИЧ				
Место занятий		МБОУ «СОШ №12»	У (Ул. Гурьевская, 3)		
Этап спортивной подготовки	НП до года	НП свыше года (1)	НП свыше года (2)	ТЭ до 2-х лет	
Понедельник					
Вторник	14 ¹⁵ -15 ⁴⁵	16^{00} - 17^{30}	$16^{00} - 17^{30}$	$17^{45} - 20^{00}$	
Среда					
Четверг	14 ¹⁵ -15 ⁴⁵	16^{00} - 17^{30}	16^{00} - 17^{30}	$17^{45} - 20^{00}$	
Пятница					
Суббота	10 ¹⁵ -11 ⁴⁵	12 ⁰⁰ -13 ³⁰	12 ⁰⁰ -13 ³⁰	13^{45} - 16^{00}	
N	МБ ФСУ СШ «Сибиряк» (Ул. Матросова, 127) – тренажёрный зал				
Воскресенье				10^{00} - 12^{15}	

СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ РАБОТА СРЕДИ РАЗЛИЧНЫХ ГРУПП НАСЕЛЕНИЯ

ФИТНЕС – АЭРОБИКА

ФИО тренера- преподавателя	Носкова Татьяна Викторовна
Место занятий	МБУ ДО СШ «Сибиряк» (Ул. Матросова, 127)
ГРУППА	СОЭ
Понедельник	
Вторник	$14^{30} - 16^{00}$
Среда	
Четверг	16^{00} - 17^{30}
Пятница	
Суббота	
Воскресенье	$14^{20} - 15^{50}$

СПОРТИВНЫЕ ЕДИНОБОРСТВА

БОКС

ФИО тренера- преподавателя	Мужбатулин Рафаэль Ринатович				
Этап спортивной подготовки	НП 1-го года	НП свыше года	ТЭ до 3-х лет	соэ	
Понедельник			$17^{45} - 20^{00}$		
Вторник	18 ⁰⁰ -19 ³⁰	18 ⁰⁰ -19 ³⁰		10 ⁰⁰ -11 ³⁰	
Среда			17^{45} - 20^{00}		
Четверг	18 ⁰⁰ -19 ³⁰	18 ⁰⁰ -19 ³⁰		10 ⁰⁰ -11 ³⁰	
Пятница		17 ⁴⁵ -19 ¹⁵	17 ⁴⁵ -19 ¹⁵		
Суббота	16 ⁰⁰ -17 ³⁰	16 ⁰⁰ -17 ³⁰	17 ⁴⁵ -19 ¹⁵	10 ⁰⁰ -11 ³⁰	
Воскресенье					

ФИО тренера- преподавателя		САМОЙЛЕНКО АЛЕКСАНДР ВЛАДИМИРОВИЧ							
Место занятий			00	О «Аспек	т» (Ул. Г	агарина,	2A)		
Этап спортивной подготовки	НП 1-го года (3 группа)	НП 1-го года (1 группа)	НП 2-го года (1 группа)	НП 2-го года (2 группа)	ТЭ до 3х лет (1 группа)	ТЭ до 3х лет (2 группа)	СОЭ (1 группа)	СОЭ (2 группа)	CCM
Понедельник	10 ⁰⁰ -11 ³⁰	16 ⁰⁰ -17 ³⁰	10 ⁰⁰ -11 ³⁰	16 ⁰⁰ -17 ³⁰	17 ⁴⁵ -19 ¹⁵	17 ⁴⁵ -19 ¹⁵			17 ⁰⁰ -20 ⁰⁰
Вторник					17 ⁴⁵ -20 ⁰⁰	17 ⁴⁵ -20 ⁰⁰	16 ⁰⁰ -17 ³⁰	16 ⁰⁰ -17 ³⁰	17 ⁰⁰ -20 ⁰⁰
Среда	10 ⁰⁰ -11 ³⁰	16 ⁰⁰ -17 ³⁰	10 ⁰⁰ -11 ³⁰	16 ⁰⁰ -17 ³⁰					
Четверг			10 ⁰⁰ -11 ³⁰		17 ⁴⁵ -20 ⁰⁰	17 ⁴⁵ -20 ⁰⁰	16 ⁰⁰ -17 ³⁰	16 ⁰⁰ -17 ³⁰	17 ⁰⁰ -20 ⁰⁰
Пятница	10 ⁰⁰ -11 ³⁰	16 ⁰⁰ -17 ³⁰	10 ⁰⁰ -11 ³⁰	16 ⁰⁰ -17 ³⁰			17 ⁴⁵ -19 ¹⁵	17 ⁴⁵ -19 ¹⁵	17 ⁰⁰ -20 ⁰⁰
Суббота				16 ⁰⁰ -17 ³⁰	17 ⁴⁵ -19 ¹⁵	17 ⁴⁵ -19 ¹⁵			17 ⁰⁰ -20 ⁰⁰
Воскресенье									

дзюдо

ФИО тренера- преподавателя	ИГОШЕВА ЕКАТЕРИНА ВЛАДИМИРОВНА				
Этап спортивной подготовки	НП до года	НП свыше года	соэ		
Понедельник	15^{50} - 17^{20}	17 ³⁰ -19 ⁰⁰	14 ⁰⁰ -15 ³⁰		
Вторник					
Среда	15^{50} - 17^{20}	17^{30} - 19^{00}	14^{00} - 15^{30}		
Четверг					
Пятница	$16^{25} - 17^{10}$	17^{30} - 19^{00}	14^{00} - 15^{30}		
Суббота					
Воскресенье					

ФИО тренера- преподавателя	ЖУНУСАЛИ УУЛУ БАЙЫШ						
Место занятий		МБУ,	ДО СШ «Сі	ибиряк» (У.	п. Матросов	a, 127)	
Этап спортивной подготовки	НП 1-го года (1 группа)	НП 1-го года (2 группа)	НП свыше года (1 группа)	НП свыше года (2 группа)	ТЭ до 3-х лет	ТЭ свыше 3-х лет	СОЭ
Понедельник	15 ⁴⁰ -16 ²⁵	16 ⁰⁰ -16 ⁴⁵	18 ³⁰ -20 ⁰⁰	10 ³⁰ -12 ⁰⁰	10^{15} - 12^{30}	10^{25} - 12^{40}	14 ⁰⁰ -15 ³⁰ (т/зал)
Вторник						10 ¹⁰ -12 ²⁵	
Среда		15 ¹⁰ -16 ⁴⁰	18 ³⁰ -20 ⁰⁰	12^{00} - 13^{30}		$14^{25} - 16^{40}$	
Четверг	12 ¹⁰ -13 ⁴⁰				17 ⁴⁰ -19 ⁵⁵	$08^{00}_{\text{(т/зал)}}^{30}$	10 ¹⁰ -11 ⁴⁰
Пятница							
Суббота		15 ⁴⁰ -17 ¹⁰	15 ⁴⁰ -17 ¹⁰	16 ¹⁵ -17 ⁴⁵	18 ³⁰ -20 ⁰⁰	$08^{00}_{(\text{т/зал})}^{30}$	
Воскресенье	18 ³⁰ -20 ⁰⁰				17 ⁵⁵ -19 ²⁵	16 ⁰⁰ -18 ¹⁵	18 ³⁰ -20 ⁰⁰

ФИО тренера- преподавателя Место занятий	ОСКИРКО РУСЛАН ЛЕОНИДОВИЧ МБУ ДО СШ «Сибиряк» (Ул. Матросова, 127)					
Этап спортивной подготовки	НП 1-го года (1)	НП 1-го года (2)	НП свыше года	ТЭ до 3-х лет	СОЭ	
Понедельник			16^{55} - 18^{25}	08^{00} - 10^{15} (т/зал)		
Вторник	16^{00} - 17^{30}	08^{00} - 09^{30} (т/зал)		08^{00} - 09^{30} (т/зал)	16^{00} - 17^{30}	
Среда	17^{00} - 18^{30}				16^{50} - 18^{20}	
Четверг						
Пятница		16^{50} - 17^{35}	15^{10} - 16^{40}			
Суббота				17 ⁵⁵ -19 ²⁵		
Воскресенье	13 ³⁰ -14 ¹⁵	12^{00} - 13^{30}	12^{00} - 13^{30}	16 ⁰⁰ -18 ¹⁵	13^{30} - 15^{00}	

КАРАТЭ

ФИО тренера- преподавателя	ГРИГОРЬЕВ БОРИС ТИМОФЕЕВИЧ					
Место занятий	МБУ ДО	С Ш «Сибиряк» (Ул. Матр	осова, 127)			
Этап спортивной подготовки	НП 1-го года	НП свыше года	ТЭ 2-го года			
Понедельник						
Вторник	14^{00} - 15^{30} (т/зал)	08^{30} - 10^{00}	17 ⁴⁵ -20 ⁰⁰			
Среда						
Четверг	14^{00} - 15^{30}	08^{30} - 10^{00}				
Пятница			17^{45} - 20^{00}			
Суббота	14^{00} - 15^{30}	08^{00} - 10^{00}	13 ⁵⁰ -16 ⁰⁵			
Воскресенье			08 ³⁰ -10 ⁴⁵			

ФИО тренера- преподавателя	Низамутдинова Людмила Николаевна						
Место занятий	M	БУ ДО СШ «Сибир	ряк» (Ул. Матросо	ова, 127)			
Этап спортивной подготовки	НП 1-го года (1)						
Понедельник	14^{00} - 15^{30}	14 ⁰⁰ -15 ³⁰	08 ³⁰ -10 ⁰⁰				
Вторник				11 ⁰⁰ -11 ⁴⁵			
Среда	14^{00} - 15^{30}	14 ⁰⁰ -15 ³⁰	08^{30} - 10^{00}				
Четверг							
Пятница	14^{00} - 15^{30}	14 ⁰⁰ -15 ³⁰	08^{30} - 10^{00}				
Суббота				11 ⁰⁰ -11 ⁴⁵			
Воскресенье							

ЦИКЛИЧЕСКИЕ ВИДЫ СПОРТА ПАУЭРЛИФТИНГ

ФИО тренера- преподавателя Место занятий	ФЕДОРОВ ПАВЕЛ ЕВГЕНЬЕВИЧ МБ ФСУ СШ «Сибиряк» (Ул. Матросова, 127)				
Этап спортивной подготовки	НП 1-го года	ТЭ до 3-х лет	ТЭ свыше 3-х лет	CCM	
Понедельник					
Вторник	15^{20} - 16^{50}	14 ³⁵ -16 ⁵⁰	17 ⁴⁵ -20 ⁰⁰	$17^{00} - 20^{00}$	
Среда			11^{20} - 12^{50}	09^{50} - 12^{50}	
Четверг	15^{20} - 16^{50}	14 ³⁵ -16 ⁵⁰	17 ⁴⁵ -20 ⁰⁰	$17^{00} - 20^{00}$	
Пятница				09^{50} - 12^{50}	
Суббота	15^{20} - 16^{50}	14 ³⁵ -16 ⁵⁰	17 ⁴⁵ -20 ⁰⁰	17^{00} - 20^{00}	
Воскресенье		17 ⁴⁵ -20 ⁰⁰	17 ⁴⁵ -20 ⁰⁰		

ФИО тренера- преподавателя Мосто поматий	СТРУЖИН ОЛЕГ СЕРГЕЕВИЧ МБ ФСУ СШ «Сибиряк» (Ул. Матросова, 127)					
Место занятий Этап спортивной	НП 1-го года	ТЭ до 3-х лет	ТЭ свыше 3-х лет	тэ свыше 3-х лет	ССМ	СОЭ
Понедельник	14 ⁴⁰ -16 ¹⁰	16 ²⁰ -18 ³⁵	(1 группа) 16 ²⁰ -18 ³⁵	(2 группа) 17 ⁴⁵ -20 ⁰⁰	16 ⁰⁰ -19 ⁰⁰	13 ⁰⁰ -14 ³⁰
Вторник	14 ⁴⁰ -16 ¹⁰	16 ²⁰ -18 ³⁵	16 ²⁰ -18 ³⁵	17 ⁴⁵ -20 ⁰⁰	11 ²⁵ -14 ²⁵ 16 ⁰⁰ -19 ⁰⁰	13 ⁰⁰ -14 ³⁰
Среда Четверг						
Пятница Суббота	14 ⁴⁰ -16 ¹⁰	16 ²⁰ -18 ³⁵	$16^{20} - 18^{35}$ $10^{30} - 12^{00}$	$17^{45} - 20^{00}$ $12^{10} - 14^{25}$	$16^{00} - 19^{00}$ $11^{25} - 14^{25}$	13 ⁰⁰ -14 ³⁰
Воскресенье		15^{20} - 17^{35}	12^{50} - 15^{05}	11 ¹⁰ -12 ⁴⁰		

ИГРОВЫЕ ВИДЫ СПОРТА

ФИО тренера- преподавателя	ШАБАЕВ АНВАР БАЙТУЛЛАЕВИЧ			
Этап спортивной подготовки	НП до года (1)	НП до года (2)	НП свыше года	ТЭ до 3-х лет
Понедельник		13 ⁰⁰ -14 ³⁰		10^{20} - 12^{35}
Вторник	13 ⁰⁰ -14 ³⁰		17 ⁰⁰ -18 ³⁰	10^{20} - 12^{35}
Среда		13^{00} - 14^{30}		10^{20} - 12^{35}
Четверг	13 ⁰⁰ -14 ³⁰		10^{20} - 11^{50}	
Пятница				
	Стадион «Анжерский» (Ул. Ванцетти, 3)			
Суббота		12^{00} - 13^{30}	13 ⁴⁰ -15 ¹⁰	_
Воскресенье	12^{00} - 13^{30}		16 ⁰⁰ -17 ³⁰	13 ⁴⁰ -15 ⁵⁵

ФИО тренера- преподавателя		МАРТЕНС ЮРИЙ ЯКОВЛЕВИЧ		
Место занятий		МБОУ « СОШ № 3 » (Ул. Гагарина, 3)		
Этап спортивной подготовки	СОЭ	НП до года	НП свыше года (1группа)	ТЭ до 3-х лет
Понедельник	10^{00} - 11^{30}	10^{00} - 11^{30}	11 ⁴⁰ -13 ¹⁰	13^{20} - 15^{35}
Вторник				
Среда	10^{00} - 11^{30}	10^{00} - 11^{30}	11 ⁴⁰ -13 ¹⁰	13^{20} - 15^{35}
Четверг				
Пятница	10^{00} - 11^{30}	10^{00} - 11^{30}	11 ⁴⁰ -13 ¹⁰	13^{20} - 15^{35}
Суббота				
Воскресенье			10 ⁰⁰ -11 ³⁰	10^{00} - 12^{15}

ФИО тренера- преподавателя	ОВЧИННИКОВА ИРИНА ВАСИЛЬЕВНА			
Место занятий	НМБОУ «Гимназия №11» (Ул. Ленина, 10) Стадион «Анжерский» (Ул. Ванцетти, 3)			
Этап спортивной подготовки	НП до года	НП свыше года	ТЭ до 3-х лет	
Понедельник				
Вторник		11 ³⁰ -13 ⁰⁰ (НМБОУ Гимназия №11)	11 ³⁰ -13 ⁴⁵ (НМБОУ Гимназия №11)	
Среда				
Четверг	16 ⁰⁰ -17 ³⁰ (стадион «Анжерский»)	11 ³⁰ -13 ⁰⁰ (НМБОУ Гимназия №11)	11 ³⁰ -13 ⁴⁵ (НМБОУ Гимназия №11)	
Пятница			11 ³⁰ -13 ⁴⁵ (НМБОУ Гимназия №11)	
Суббота	16 ⁰⁰ -17 ³⁰ (стадион «Анжерский»)	17 ⁴⁰ -19 ¹⁰ (НМБОУ Гимназия №11)		
Воскресенье	13 ⁰⁰ -14 ³⁰ (стадион «Анжерский»)	14 ⁴⁰ -16 ¹⁰ (НМБОУ Гимназия №11)	14 ⁴⁰ -16 ⁵⁵ (НМБОУ Гимназия №11)	

ФИО тренера- преподавателя	Сергеев Дмитрий Юрьевич		
Место занятий	МАОУ ООШ № 32 (Ул. Динамитная, 33)		
Этап спортивной подготовки	НП 1-го года	НП свыше года (группа 1)	НП свыше года (группа 2)
Понедельник			
Вторник	12^{00} - 13^{30}	13^{40} - 15^{10}	15^{20} - 16^{40}
Среда	12^{00} - 13^{30}	13^{40} - 15^{10}	15^{20} - 16^{40}
Четверг		12 ⁰⁰ -13 ³⁰	13 ⁴⁰ -15 ¹⁰
Пятница	12^{00} - 13^{30}	13 ⁴⁰ -15 ¹⁰	15 ²⁰ -16 ⁴⁰
Суббота			
Воскресенье			

СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ РАБОТА СРЕДИ РАЗЛИЧНЫХ ГРУПП НАСЕЛЕНИЯ

СПОРТИВНОЕ ОРИЕНТИРОВАНИЕ

ФИО тренера- преподавателя	ЗАГРЕВСКАЯ ЛАРИСА ВЛАДИМИРОВНА			
Место занятий	МБОУ СОШ № 12	МБОУ СОШ № 12 (Ул. Киселевская, 11)		
ГРУППА	CO3	CO3		
Понедельник	(1 группа) 16 ³⁰ -18 ⁰⁰	(2 группа)		
Вторник	16^{30} - 18^{00}	14 ⁵⁰ -16 ²⁰		
Среда	14^{50} - 16^{20}	08^{00} - 09^{30}		
Четверг		08^{00} - 09^{30}		
Пятница				
Суббота				
Воскресенье				

ФИО тренера- преподавателя	НАУМОВА ЮЛИЯ АЛЕКСАНДРОВНА		
Место занятий	МБОУ СОШ № 12 (Ул. Гурьевская, 3)		
ГРУППА	СОЭ (1 группа)	СОЭ (2 группа)	
Понедельник	16 ³⁰ -18 ⁰⁰	(== p)=====	
Вторник			
Среда		14 ⁰⁰ -15 ³⁰	
Четверг			
Пятница	16^{30} - 18^{00}	13 ³⁰ -15 ⁰⁰	
Суббота	11^{00} - 12^{30}	13 ⁰⁰ -14 ³⁰	
Воскресенье			